

Título: Partido: Juego directo vs defensa adelantada

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Conducción, Tiro
Defensivos: Interceptación, Entrada

TÁCTICOS: Ofensivos: Profundidad, Contraataque, Desmarque de Ruptura, Amplitud
Defensivos: Presión, Repliegue, Coberturas, Vigilancias

FÍSICOS: Velocidad

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 20'

Descansos:

TOTAL: 20'

Jugadores

14 + 2 porteros

Material

Petos, Setas y Balones

En primer lugar, se colocan dos porterías de setas en el medio campo, tal y como muestra la imagen. El ejercicio consiste en un partido entre dos equipos en el que los goles (puntos) se pueden conseguir de dos formas:

- Marcar en la portería rival = 1 punto
- Progresar a través de las porterías de setas (conducción, pase y control...) = 2 puntos

Con el valor doble de las porterías del medio campo obligamos al equipo defensor a posicionarse más arriba, por lo que el equipo atacante podrá explotar los espacios que queden a la espalda con un juego directo.

Gana el equipo que más puntos consiga.

