

Título: Cerrar líneas de pase

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase
Defensivos: Interceptación

TÁCTICOS: Ofensivos: Amplitud, Velocidad en el juego
Defensivos: Profundidad defensiva

FÍSICOS: Fuerza

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 3x4'

Descansos: 2x1'

TOTAL: 14'

Jugadores

8

Material

Setas, Petos, Miniporterías y Balones

Delimitamos un espacio de 30x20 metros, con 3 miniporterías en cada fondo, una fila de setas horizontal que divida el campo por la mitad (naranja) y otras dos, a unos 5 metros de cada fondo, que marcan una zona que no se puede pisar (amarillas).

Se enfrentan dos equipos de 4 jugadores con el objetivo de meter el balón en cualquiera de las tres porterías contrarias (simulando un pase entre líneas). Los goles en la portería del medio valen doble (objetivo: profundidad defensiva para cerrar líneas de pase y evitar la progresión por el carril central).

Ganará el equipo que más puntos consiga.

Observaciones: No se puede pisar el campo contrario ni entrar en las zonas delimitadas entre las setas amarillas y la línea de fondo. De esta manera evitamos que los jugadores defiendan constantemente las porterías, de forma que aumente su concentración en defensa.

