

Título: Partido Amplitud: 4 esquinas

OBJETIVOS

TÉCNICOS:

TÁCTICOS: Ofensivos: Amplitud, Cambios de Orientación, Progresión
Defensivos: Profundidad Defensiva, Pressing (en campo rival)

FÍSICOS: Resistencia

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 3x6'

Descansos: 2x1'

TOTAL: 20'

Jugadores

16 - 22

Material

Setas, Petos y Balones

Se disputa un partido en un campo en el que delimitamos 4 esquinas:

1ª Serie: el balón tiene que circular por 3 esquinas para que el gol sea válido.

2ª Serie: el balón tiene que circular por 2 esquinas.

3ª Serie: el balón tiene que circular, al menos, por 1 esquina. Si circula por más de 1 esquina el gol vale doble.

Observaciones: Si el equipo rival recupera el balón en campo contrario, podrá finalizar sin necesidad de ocupar las esquinas correspondientes en cada serie (fomentar la presión en campo rival).

