

Título: Partido Condicionado: Profundidad Defensiva

OBJETIVOS

TÉCNICOS:

TÁCTICOS: Ofensivos: Amplitud, Cambios de Orientación

Defensivos: Profundidad y Vigilancia defensiva, Repliegue (carril central), Pressing (carriles laterales)

FÍSICOS: Resistencia

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 1x20'

Descansos: 0

TOTAL: 20'

Se disputa un partido (número de jugadores a elección del entrenador) en el que el equipo que defiende debe ocupar 2 de los 3 carriles delimitados, de manera que se reduzcan los espacios interiores y las opciones de progresión del rival (profundidad defensiva).

Por su parte, el equipo atacante tiene libertad para ocupar todos los carriles. Además, si consigue circular el balón por los 3 carriles, el gol valdrá el doble.

VARIANTE: El equipo atacante deberá tener jugadores ocupando los 3 carriles (para fomentar la Amplitud).

Jugadores

16 - 22

Material

Setas, Petos y Balones

