

## Título: Rondos: Velocidad de Reacción (robar en libre)

### OBJETIVOS

**TÉCNICOS:** Ofensivos: Pase  
Defensivos: Interceptación

**TÁCTICOS:** Ofensivos: Conservación del balón  
Defensivos: Presión/Repliegue tras pérdida

**FÍSICOS:** Velocidad de Reacción

### DESCRIPCIÓN

### Duración

Series: 1x10'

Descansos: 0

TOTAL: 10'

### Jugadores

19

### Material

Setas y Balones

Se realizan tres rondos de 4x1 y un rondo adicional en el que los 4 jugadores estarán pasándose el balón hasta que llegue un oponente para robar. Cuando un jugador pierde la pelota tiene que ir a robar al rondo que se encuentra libre. Además, si un grupo consigue dar 10 pases sin que el del medio recupere, éste también deberá cambiar de rondo.

**Observaciones:** El número de toques/pases lo determinará el entrenador, así como el número de rondos libres y la cantidad de jugadores que forman cada uno de ellos (adaptados al número de jugadores disponibles).

