

Título: Rueda de Pases (Pared)

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Pase

TÁCTICOS: Paredes

FÍSICOS: Coordinación

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 2x5'

Descansos: 0

TOTAL: 10'

Jugadores

18

Material

Setas y Balones

Se delimita un cuadrado de unos 20 metros de lado y en cada una de las setas que lo forman se sitúan 5 jugadores.

El ejercicio se inicia con un pase horizontal al compañero de la fila de en frente. Éste juega de primeras realizando una pared y el jugador del principio realiza un pase diagonal al compañero que espera en dicha seta. Y así sucesivamente.

1ª Serie: rotación a derechas (pases con interior diestro o exterior zurdo)

2ª Serie: rotación a izquierdas (pases con interior zurdo o exterior diestro)

Observaciones: Adaptar distancia a la categoría y al objetivo.

