

## Título: Rueda de Tiros (cambio de dirección)

### OBJETIVOS

**TÉCNICOS:** Tiro, Control, Conducción

**TÁCTICOS:**

**FÍSICOS:** Portero: Agilidad y Reflejos

### DESCRIPCIÓN

### Duración

Series: 2x5'

Descansos: 0

TOTAL: 10'

### Jugadores

8 + 2 porteros

### Material

Setas y Balones

Se forman dos filas de 4 jugadores, cada uno de ellos con un balón (excepto el que inicia la serie), y se colocan como muestra la imagen.

El ejercicio consiste en pasar el balón al jugador de la fila de enfrente, éste controla, conduce por detrás de la posta del medio y tira a puerta. El jugador que había pasado es el que recibe ahora, de manera que se forma una rueda de tiros que finalizará cuando el último jugador tire a puerta.

Los porteros rotarán en cada repetición.

**Observaciones:** Empezar cada serie desde un lado para tirar con ambas piernas y/o diferentes superficies.

