

Título: Partido: Posesión vs Finalización

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Pase

TÁCTICOS: Ofensivos: Conservación del balón, Amplitud, Desmarques de Apoyo
Defensivos: Pressing, Repliegue

FÍSICOS: Velocidad de Reacción, Coordinación, Velocidad, Resistencia

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 2x8'

Descansos: 1x2'

TOTAL: 18'

Jugadores

16 + 2 porteros

Material

Petos y Balones

Se disputa un partido de 8x8 más dos porteros. El objetivo de uno de los equipos es únicamente conservar el balón (mantener la posesión sin finalizar). Para ello, puede jugar con los dos porteros, que actuarán como comodines e irán con el equipo que tenga la posesión en cada serie.

Por su parte, el otro equipo tendrá el objetivo de recuperar y finalizar en cualquiera de las dos porterías.

En la 2ª serie los equipos intercambian sus roles.

Observaciones: Este ejercicio requiere coordinación y velocidad de reacción tanto para elegir la portería en la que finalizar como para reorganizarse en defensa tras la pérdida, teniendo en cuenta que el equipo rival puede atacar en cualquiera de las dos porterías.

