

Título: Rondo: Movilidad y Apoyos (3x1)

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Control
Defensivos: Intercepción, Entrada

TÁCTICOS: Ofensivos: Conservación del balón, Desmarques de Apoyo, Amplitud
Defensivos: Presión

FÍSICOS: Fuerza

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 1x10'

Descansos:

TOTAL: 10'

Jugadores

4

Material

Setas y Balones

Se disputa un rondo móvil de 3 contra 1 en el que el poseedor del balón sólo puede pasar a un jugador que esté situado en el lateral contiguo. Por lo tanto, los otros dos compañeros deberán moverse continuamente y apoyar en los lados situados junto al que se encuentra el jugador en posesión del balón (fomentando la movilidad y los apoyos constantes). Es decir, sólo se pueden realizar pases diagonales.

VARIANTES:

- Limitar número de toques
- Cada 10 pases, el del medio defiende un turno más
- Enfocar el objetivo en la profundidad en lugar de los desmarques de apoyo, fomentando los pases verticales en vez de los diagonales (cada pase vertical, el del medio defiende un turno más)

