

## Título: Rondo: Profundidad y Progresión ("pase entre líneas")

### OBJETIVOS

**TÉCNICOS:** Ofensivos: Pase  
Defensivos: Interceptación

**TÁCTICOS:** Ofensivos: Profundidad, Progresión, Conservación del balón  
Defensivos: Pressing

**FÍSICOS:** Fuerza

### DESCRIPCIÓN

### Duración

Series: 3x3'

Descansos: 2x30"

TOTAL: 10'

### Jugadores

7

### Material

Setas, Petos y Balones

En un cuadrado de unos 8 metros de lado, se disputa una posesión de 5 jugadores contra 2: 4 de los jugadores atacantes (los que mantienen la posesión) se sitúan en cada uno de los lados y el otro, por dentro del espacio delimitado. Mientras que los 2 defensores intentarán recuperar la posesión por dentro.

El objetivo de los atacantes consiste en conservar el balón y progresar. Para ello, deberán conectar con el jugador situado por dentro de la zona (simulando un pase entre líneas) que dará profundidad. Si un defensa recupera el balón intercambia el rol con el que lo ha perdido.

**Observaciones:** En cada serie cambia el jugador situado por dentro.

