Título: Rueda de Pases ("tercer hombre")

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Pase

TÁCTICOS: Desmarque de ruptura, Velocidad en el juego

FÍSICOS: Velocidad

DESCRIPCIÓN

Se delimita un cuadrado de unos 15 metros de lado y los jugadores se sitúan en las setas, tal y como muestra la imagen.
El ejercicio se inicia con un pase horizontal al compañero de la fila de en frente (de 1 a 2). El jugador número 3 (tercer hombre), se desmarca para recibir el pase de 2. En cuanto recibe deja de cara al siguiente jugador (4) para que realicen el mismo ejercicio desde el otro lado, con el 5 y el 2 (que será el tercer hombre).

1ª Serie: inicio desde banda derecha
2ª Serie: inicio desde banda izquierda

Observaciones: Adaptar distancia a la categoría y al objetivo.

Duración

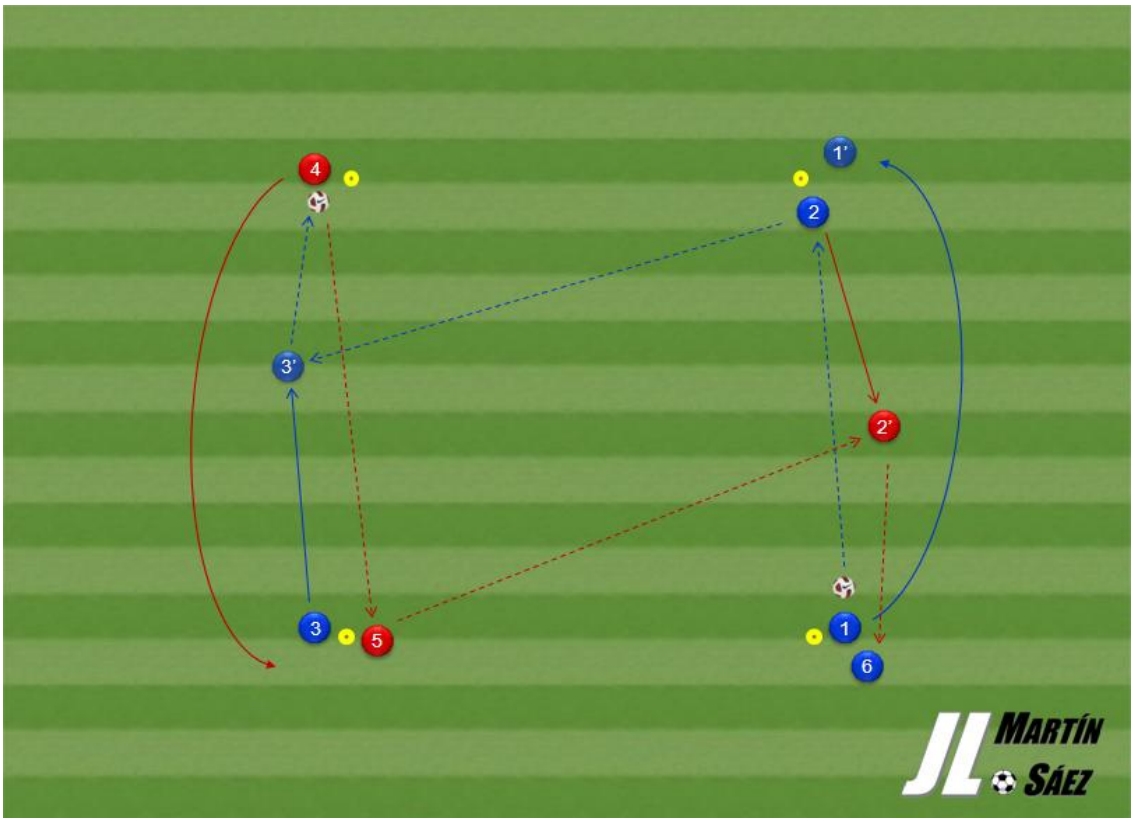
Series: 2x4'

Descansos: 0

TOTAL: 8'

Jugadores

6

Material

Setas y Balones