

## Título: Rueda de Tiros (Pared)

### OBJETIVOS

TÉCNICOS: Tiro, Pase

TÁCTICOS: Pared

FÍSICOS: Velocidad

### DESCRIPCIÓN

### Duración

Series: 2x5'

Descansos: 1x1'

TOTAL: 11'

### Jugadores

12 + 2 porteros

### Material

Setas y Balones

En primer lugar, el número de jugadores queda a elección del entrenador (es un ejercicio muy dinámico y con mucha continuidad, por lo que puede participar toda la plantilla). La duración del ejercicio variará en función de ello.

Se forman dos filas de jugadores y, en frente de cada una, se sitúan 2 jugadores de cada grupo. El jugador que empieza (1) pasa al jugador situado en la diagonal (2), que le devolverá en forma de pared para que finaliza. En cuanto 2 devuelve el balón va hacia la portería para un posible rechace o, en su defecto, recoger el balón. Mientras que 1 se sitúa en la posta en la que estaba 2. Después, se realiza de la misma manera desde el otro grupo y así sucesivamente.

#### Observaciones:

- En cada repetición se pone un portero
- Empezar cada serie desde un lado para tirar con ambas piernas y/o diferentes superficies

