

Título: Rondo: Desmarques de Apoyo (5x2)

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase
Defensivos: Interceptación

TÁCTICOS: Ofensivos: Amplitud, Conservación del balón, Desmarques de Apoyo
Defensivos: Pressing, Profundidad Defensiva

FÍSICOS: Fuerza

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 1x10'

Descansos: 0

TOTAL: 10'

Jugadores

7

Material

Setas, Petos (2 colores) y Balones

Se disputa un rondo de 5x2 con la condición de que los jugadores situados en un mismo lateral, cuando pasan a otro jugador se deben desplazar a su lateral (desmarque de apoyo). Si pasan al compañero de su mismo lado también se deben situar en otro diferente (mantener distancias de relación).

En caso de pérdida, sale el jugador que más tiempo lleva robando y entra el que la ha perdido.

VARIANTE: Limitar el número de toques por jugador

