

POSESION + PRESION TRAS PÉRDIDA

OBJETIVOS		
TECNICOS	OFENSIVOS	Pase corto, orientación corporal al recepcionar y control orientado.
	DEFENSIVOS	Entrada e interceptación.
TACTICOS	OFENSIVOS	Amplitud, desmarques y apoyos constantes.
	DEFENSIVOS	Presión.
FISICOS	Fuerza y Velocidad.	
INCIDIR	Rápida circulación, distribución racional del espacio y mucha presión al perder el balón.	
EVITAR	Conducción y pasividad tras pérdida	

DESCRIPCION	CARGA	
<p>Se divide el terreno de juego en cuatro sectores iguales, y la plantilla en dos equipos. A continuación se juega una posesión entre ambos equipos, donde el objetivo es mantener el control del balón el mayor número de tiempo posible.</p> <p>SISTEMA DE PUNTUACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 punto. Si el equipo que mantiene el balón consigue 10 pases consecutivos - 3 puntos. Si el equipo que ha perdido el balón, lo recupera en el mismo sector en el que se ha perdido el balón. 	DURACION	6'
	Nº REPT	3
	DESC. REPT	1'
	Nº SERIES	---
	DESC. SERIES	---
	TOTAL	20'

Nº JUGADORES	MATERIAL	DIMENSIONES
18	Conos, setas, petos y balón	Campo F7

