

Título: Partido reducido con Ruptura y Finalización a espacios

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Tiro, Pase, Regate

Defensivos: Entrada, Interceptación, Despeje

TÁCTICOS: Ofensivos: Desmarques de Apoyo, Arrastres, Desmarques de Ruptura

Defensivos: Presión, Vigilancias defensivas

FÍSICOS: Velocidad, Fuerza

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 4x3'

Descansos: 3x1'

TOTAL: 15'

Jugadores

7 + 2 porteros

Material

Setas, Petos (2 colores),
Balones y Portería móvil

En un doble área aproximadamente (30x25 metros) se enfrentan dos equipos de 3 jugadores con un comodín y dos porteros (uno con cada equipo).

El terreno, a su vez, está dividido en 4 espacios y el objetivo del ejercicio es finalizar las jugadas desde un espacio libre (sin oponentes). Para que esto se produzca serán fundamentales los desmarques de apoyo y los arrastres, de forma que permitan crear espacios libres para aprovecharlos mediante un desmarque de ruptura.

El comodín permitirá crear una superioridad para el equipo atacante de forma que siempre haya, al menos, un jugador libre de oposición.

VARIANTE: Condicionar a los defensas de forma que sólo puedan realizar marcajes individuales (favoreciendo la creación de espacios)

