

Título: Rondo 6x2 con intercambios de posición

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Control

Defensivos: Intercepción, Entrada

TÁCTICOS: Ofensivos: Desmarques de Apoyo, Amplitud, Cambios de Orientación, Conservación del balón

Defensivos: Presión, Coberturas, Ayudas permanentes

FÍSICOS: Fuerza

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 1x10'

Descansos: 0

TOTAL: 10'

Jugadores

8

Material

Setas y Balones

Se hacen 4 parejas y se colocan uno en frente del otro, tal y como muestra la imagen. Una de las parejas será la que defienda y la que tenga el objetivo de recuperar el balón. El objetivo de los demás será conservarlo, con un límite de dos toques por jugador y con la condición de que cada vez que se produzca un pase largo (por ejemplo, desde la pareja 1 a la 3 y viceversa), la pareja que ha realizado el pase intercambiará su posición con la pareja situada en el medio.

Es decir, si un jugador de la pareja 1 pasa a un jugador de la pareja 3, la pareja 1 rápidamente intercambia su posición con la pareja 2, simulando un desmarque de apoyo a los jugadores alejados.

