

FUTBOL TÉNIS + VEL. REACCIÓN

OBJETIVOS		
TECNICOS	OFENSIVOS	Pase y control de balón
CONDICIONAL		Velocidad de reacción
INCIDIR		Rapidez en la reacción, y en la toma de decisión.
EVITAR		Desconcentración

DESCRIPCION	CARGA												
<p>Se enfrentan dos equipos de cuatro jugadores en un terreno delimitado que simulará el campo de tenis, separados por una valla, y rodeado por dos conos en los tres extremos de cada campo.</p> <p>Cada jugador tendrá un peto de un color (4 colores).</p> <p>Cuando el jugador del equipo contrario que tenga el mismo color de peto golpee el balón, su rival del mismo color deberá ir en velocidad al cono más cercano, tocarlo y volver al campo.</p> <p>Ejemplo de la imagen: Si soy rojo, y toca el balón el rojo rival, soy yo el que debo salir al cono.</p> <p>REGLAS: Las del futbol tenis. 3 toques por equipo, puede botar una vez en la recepción del pase</p> <p>PUNTUACIÓN: A criterio propio.</p> <p>PROGRESIÓN: Tanto el que golpea, como el rival del mismo color, debe ir al cono.</p>	<table border="1"> <tr><td>DURACION</td><td>---</td></tr> <tr><td>Nº REPT</td><td>---</td></tr> <tr><td>DESC. REPT</td><td>---</td></tr> <tr><td>Nº SERIES</td><td>---</td></tr> <tr><td>DESC. SERIES</td><td>---</td></tr> <tr><td>TOTAL</td><td>SC</td></tr> </table>	DURACION	---	Nº REPT	---	DESC. REPT	---	Nº SERIES	---	DESC. SERIES	---	TOTAL	SC
	DURACION	---											
	Nº REPT	---											
	DESC. REPT	---											
	Nº SERIES	---											
DESC. SERIES	---												
TOTAL	SC												

Nº JUGADORES	MATERIAL	DIMENSIONES
8	Valla, conos, setas, petos y balones	Según categoría

