

Título: Partido con porterías invertidas (7x6+1)

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Tiro
Defensivos: Entrada, Interceptación

TÁCTICOS: Ofensivos: Conservación del balón, Cambios de Orientación, Amplitud, Progresión, Velocidad en el juego
Defensivos: Presión, Profundidad defensiva, Vigilancia, Coberturas, Repliegue

FÍSICOS: Fuerza, Velocidad

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 3x6'

Descansos: 2x2'

TOTAL: 22'

Jugadores

14

Material

Setas, Petos, Balones y Miniporterías

En la mitad del medio campo se colocan 4 porterías invertidas y dos líneas de setas (espacio en el que no se podrá entrar), tal y como muestra la imagen.

En una de las mitades se disputa un 7 contra 6 favorable al equipo atacante, que tendrá el objetivo de conservar el balón y finalizar en una de los dos mini porterías.

El equipo defensor intentará evitarlo y recuperar el balón con todos sus jugadores excepto uno, que espera en la otra mitad. Si recuperan, deberán cambiar la orientación para atacar en las porterías de la otra mitad (el equipo que ha perdido el balón repliega con todos los jugadores menos uno).

Observaciones: Cada vez que un equipo marca gol o pierde el balón, inicia el equipo contrario en su propio campo

