

Título: Posesión con Contraataque

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Tiro
Defensivos: Interceptación, Entrada

TÁCTICOS: Ofensivos: Profundidad, Contraataque, Desmarque de Ruptura, Amplitud
Defensivos: Presión, Repliegue, Vigilancia

FÍSICOS: Velocidad, Velocidad de Reacción

DESCRIPCIÓN

Duración

En una mitad del campo se disputa una posesión en la que intervienen 7 atacantes contra 3 defensores rivales. Los otros 3 defensores junto con el portero rival permanecen en el medio campo y en la portería, respectivamente.

El objetivo del ejercicio consiste en conseguir un número de pases (determinado por el entrenador) en campo propio, mientras los jugadores se colocan para ocupar espacios a la espalda de los defensas rivales. Una vez conseguidos los pases, el equipo atacante realizará un ataque directo contra los 3 defensas y el portero.

Si los 3 jugadores que defendían en campo rival recuperan el balón, realizarán un contraataque contra su propio portero (repliega todo el equipo rival).

La siguiente serie la inicia el equipo que defendía desde su propio campo.

VARIANTE: Limitar el número de toques por jugador durante la posesión.

Series: 15'

Descansos:

TOTAL: 15'

Jugadores

12 + 2 porteros

Material

Petos y Balones

