

Título: Partido en dos mitades con superioridad ofensiva

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Control, Tiro

Defensivos: Interceptación, Anticipación, Despeje

TÁCTICOS: Ofensivos: Profundidad, Desmarque de Ruptura, Amplitud, Pared

Defensivos: Profundidad defensiva, Coberturas, Permutas

FÍSICOS: Velocidad, Fuerza

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 3x5'

Descansos: 2x1'

TOTAL: 17'

Jugadores

14 + 2 porteros

Material

Petos y Balones

En cada mitad del campo se sitúan 4 delanteros contra 3 defensas y 1 portero. El objetivo de los delanteros es finalizar la jugada aprovechando la superioridad ofensiva. Por su parte, los defensas deberán proteger la portería e intentar recuperar el balón. Si lo consiguen, deben combinar con los delanteros de su equipo situados en la otra mitad del campo (juego directo).

Observaciones: Importancia de las segundas jugadas (apoyo+dejada de cara o prolongación+ruptura)

VARIANTE: Limitar el tiempo de los delanteros para finalizar. Si no finalizan transcurrido ese tiempo, el balón es para los delanteros contrarios

