

# PRESENTACIÓN

Jose Luis Martín Sáez

*Un entrenador como cualquiera de vosotros*



**PROFESIONALIDAD**



# FORMACIÓN

- Técnico Deportivo Nivel 2 (UEFA A)
- Cursando Máster en Dirección de Fútbol
- Graduado en Administración y Dirección de Empresas



**ESPECIALIZACIÓN**



# DISEÑO Y DESARROLLO DEL MODELO DE JUEGO



# INTRODUCCIÓN

En esta ponencia aprenderás a:

- Diseñar un **Modelo de Juego** eficaz
- **Fijar Objetivos** en cada una de las fases del juego
- Establecer **Estrategias** para su consecución
- Relacionar los **Principios Tácticos** de forma coherente
- Poner en práctica el **Modelo de Juego** diseñado



# Modelo de Juego

*Qué quiero conseguir*

*Cómo lo consigo*

*Cómo lo desarrollo*

**Objetivo General**

**Plan Estratégico**

**Plan de Acción**

Ataque

Defensa

Transiciones

Organización

Situación de  
Ventaja

Velocidad

Principios  
Tácticos  
(Planificación  
General)

Microciclos  
(Planificación  
Específica)



# MODELO DE JUEGO



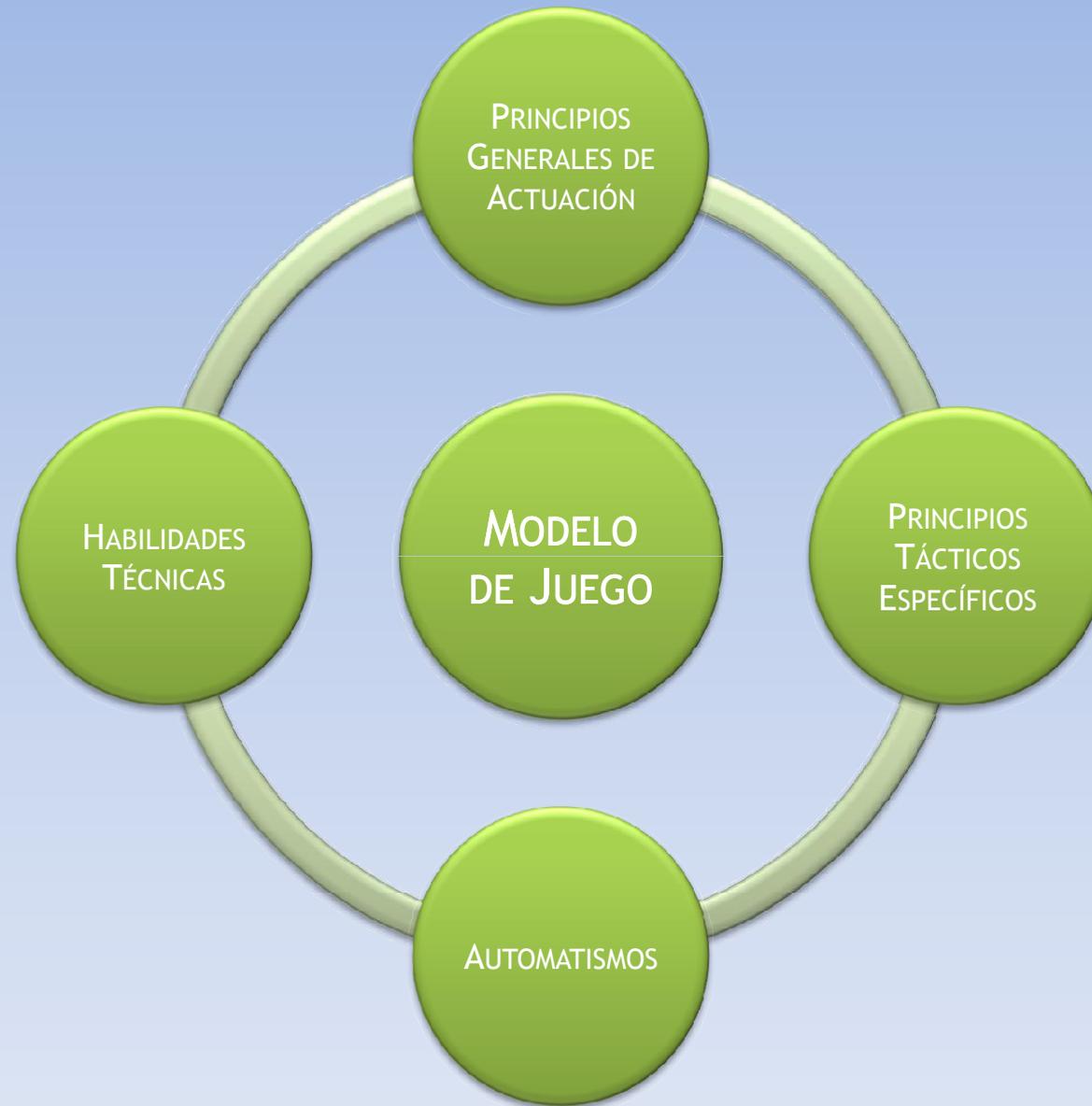
# DEFINICIÓN

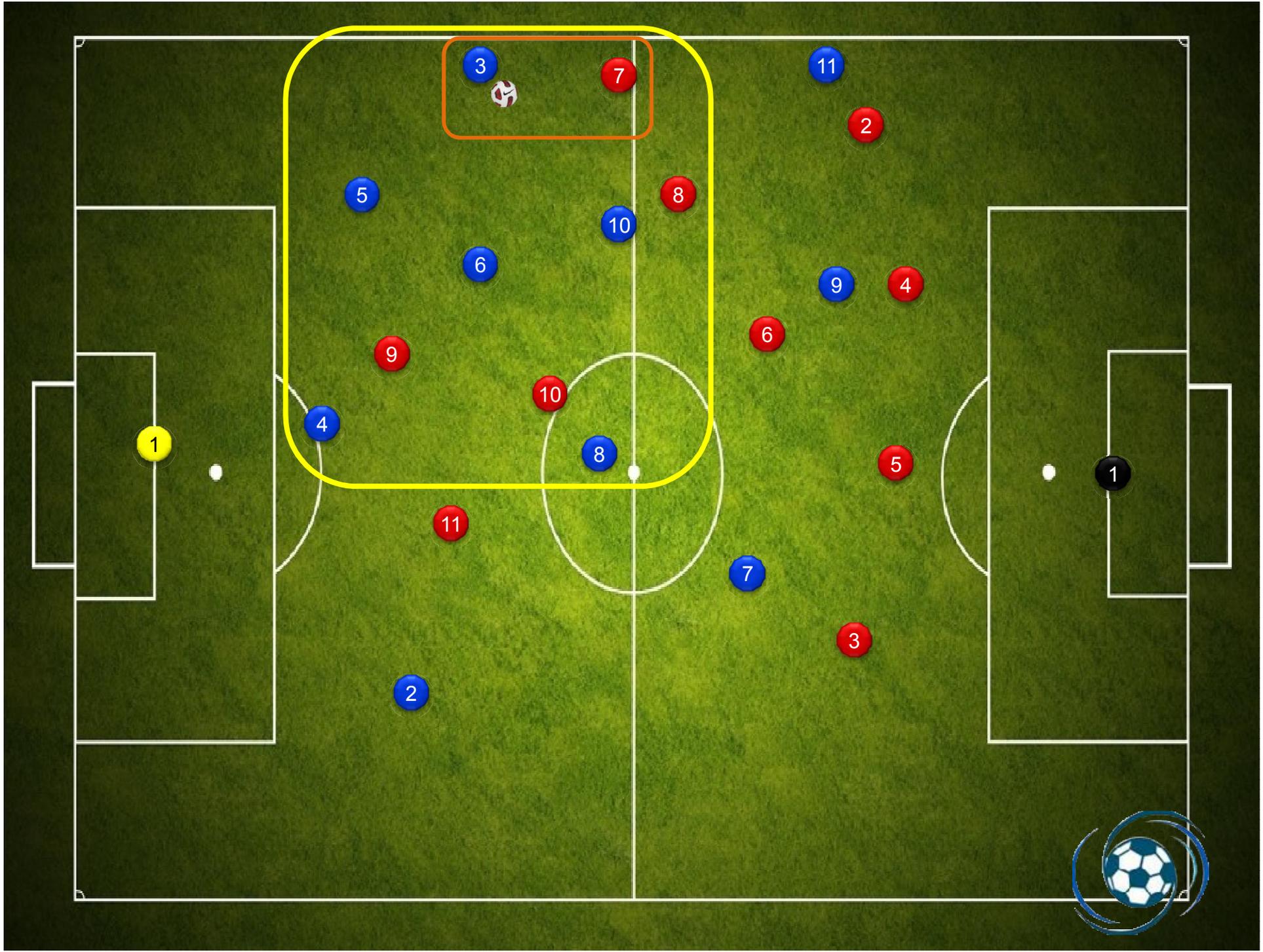
*Conjunto de comportamientos relacionados que quiero que mi equipo manifieste durante el transcurso de un partido en cada una de las fases del juego*

- *Principios (Presión tras pérdida): Principios Generales de Actuación*
- *Subprincipios (Tapar líneas de pase): Principios Tácticos Específicos*
- *Sub-subprincipios (Orientación corporal): Automatismos y Habilidades Técnicas*

**SENCILLEZ**







1

2

4

9

5

6

3

10

8

10

6

7

8

7

6

3

9

11

5

4

2

1

1

# IMPORTANCIA

*¿Qué quiero trabajar? ¿Cómo lo trabajo? ¿Cuándo lo trabajo?*



- Facilita la **PROGRESIÓN** en el aprendizaje
- Aporta **COHERENCIA** y **CREDIBILIDAD**

**PLANIFICACIÓN**



# DISEÑO



**SEGURIDAD**



# Punto de Partida



*¿Qué quiero conseguir?*

**META**

*¿Cómo lo consigo?*

**DIRECCIÓN**

*Principios para ejecutar las Estrategias*

**CAMINO**



# Ejemplo



# Objetivos

## ATAQUE

- Combinativo
- Directo
- Mixto

## DEFENSA

- Tipo de Marcaje: zonal, individual, mixto
- Actitud: pasiva o activa (aproximación, acoso, entrada)
- Posicionamiento: replegado, plegado, desplegado

## TRANSICIÓN DEFENSA- ATAQUE

- Directo (Contraataque)
- Combinativo

## TRANSICIÓN ATAQUE- DEFENSA

- Presión
- Repliegue
- Temporización

**CLARIDAD**



# Plan Estratégico Ataque y Defensa



# LILLE EN 1-4-1-4-1 CON MUCHOS JUGADORES POR DETRÁS DE BALÓN

10:34 LIL 0-0 POR

directo



# ATAQUE

## SITUACIÓN

Posesión del balón

Rival organizado



## ESTILO DE JUEGO

Juego Combinativo



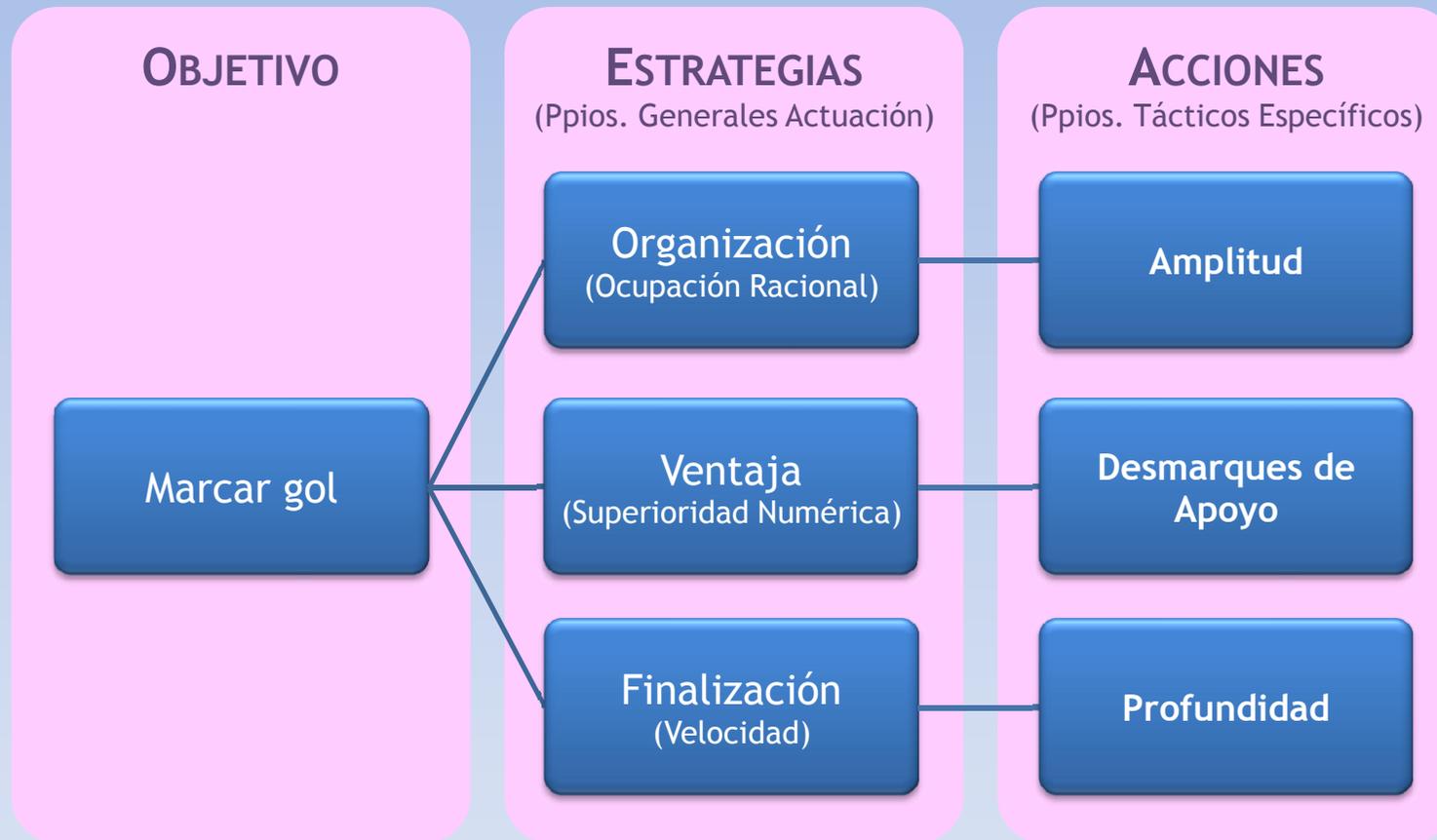
## OBJETIVO

Progresar y crear ocasiones

Conservar y crear espacios



# Plan de Acción de Ataque



# AMPLITUD

## Crear Espacios Interiores

Facilitan la conservación del balón  
y la progresión del juego

Beneficio Individual

Beneficio Colectivo



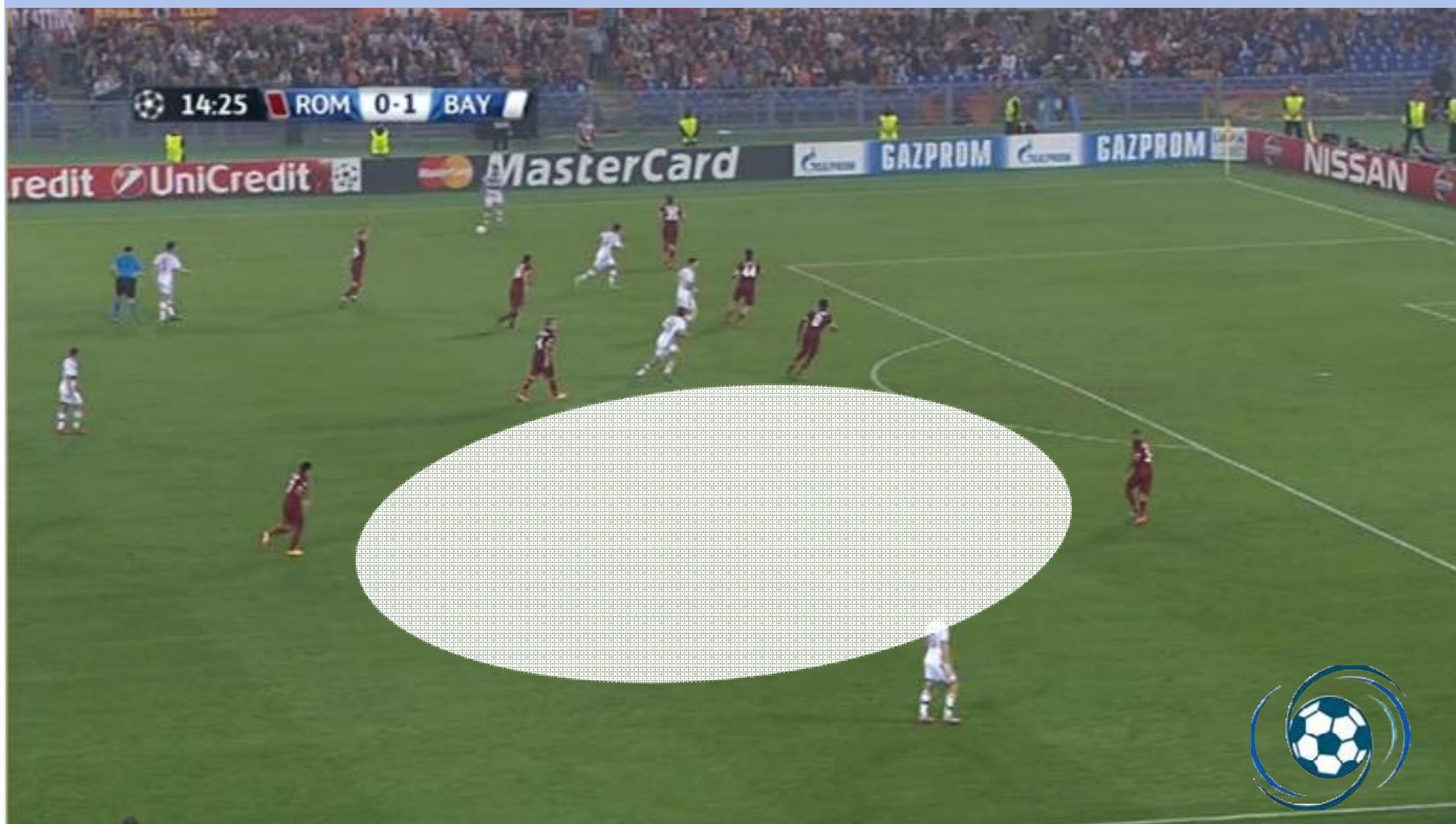
- Participación directa: más espacio y tiempo para pensar y decidir

## BENEFICIO INDIVIDUAL

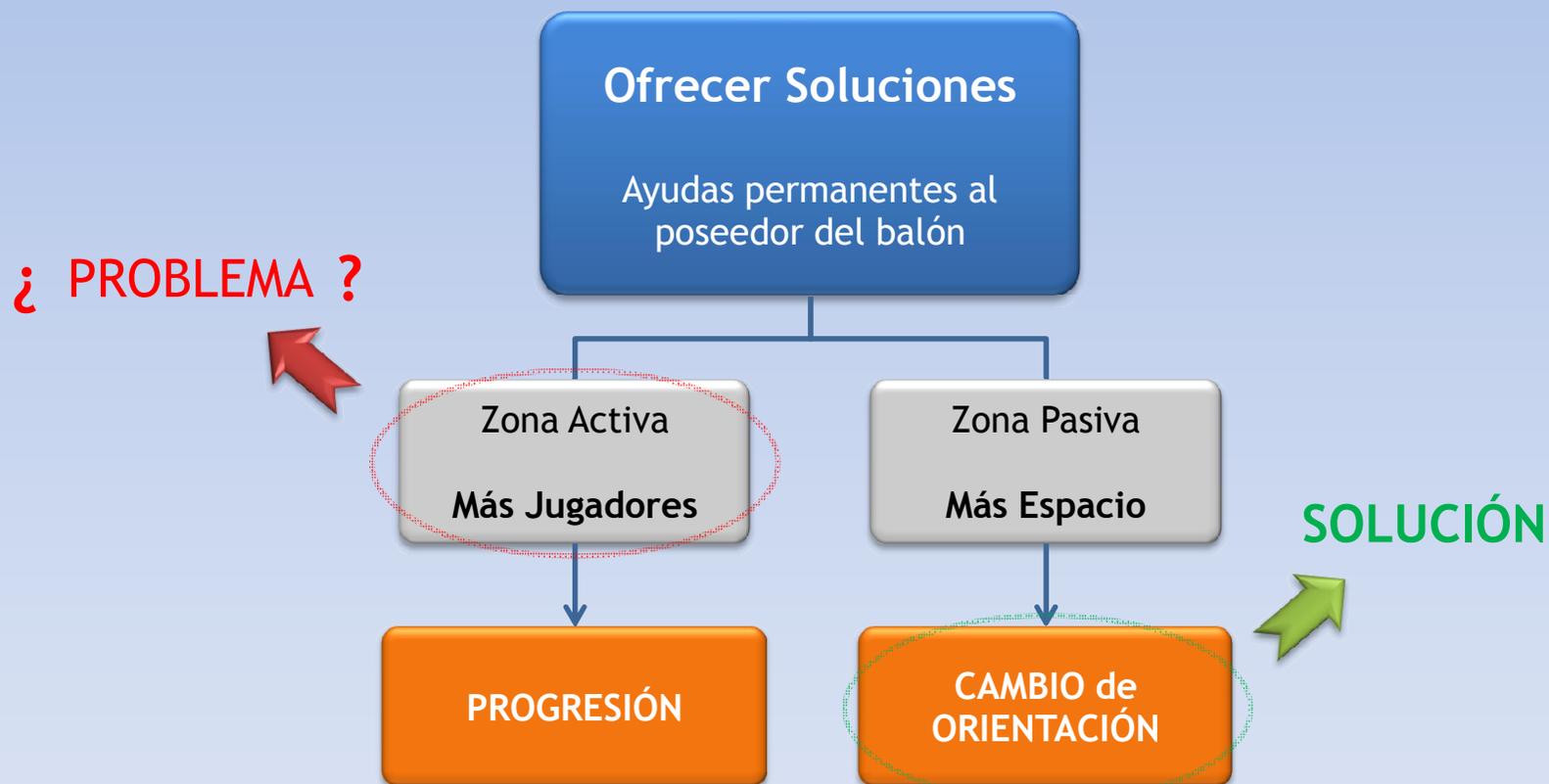


- Participación indirecta: no toco el balón, pero genero espacios y opciones de pase que favorecen el ataque del equipo

## BENEFICIO COLECTIVO

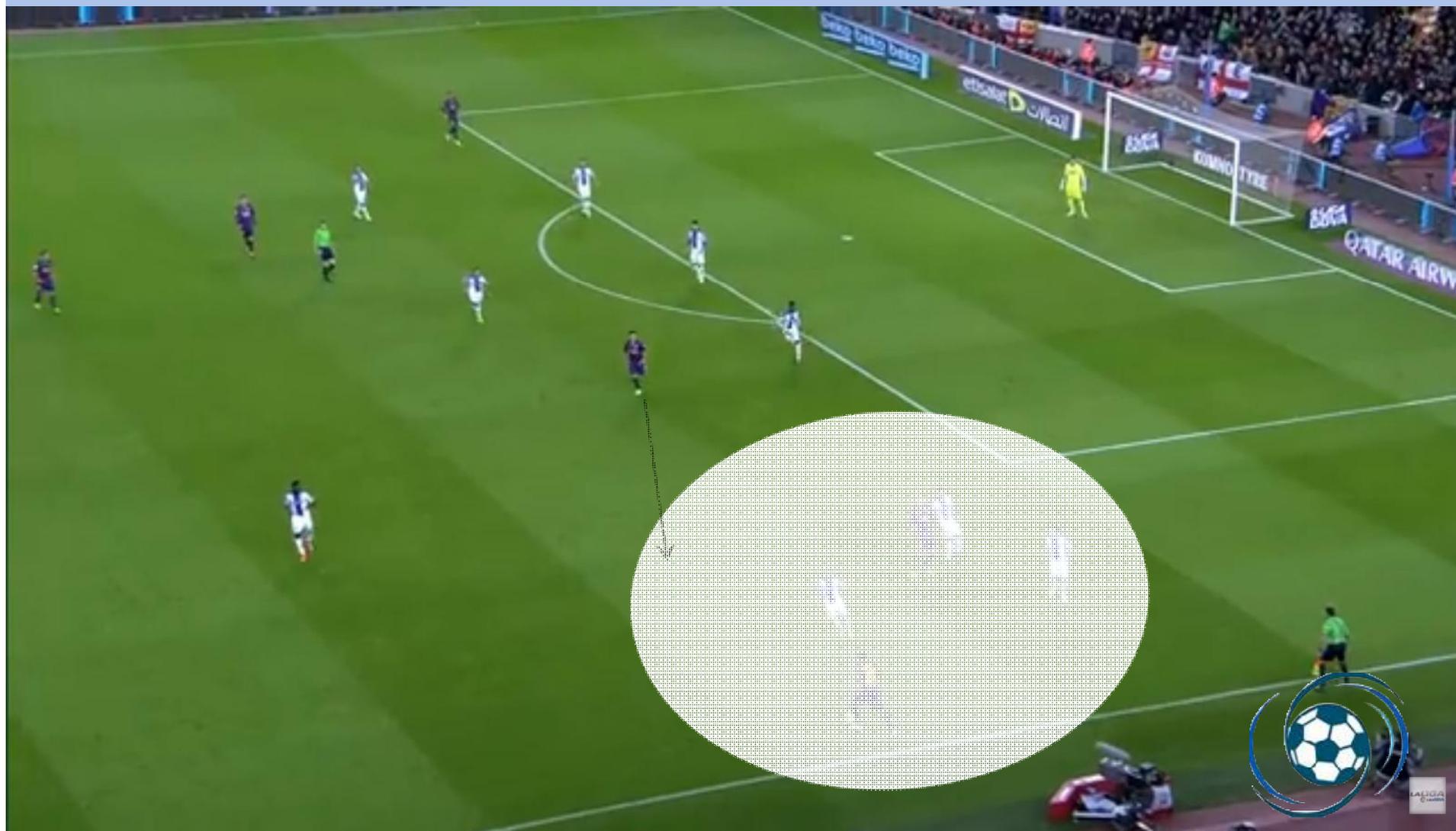


# DESMARQUES DE APOYO



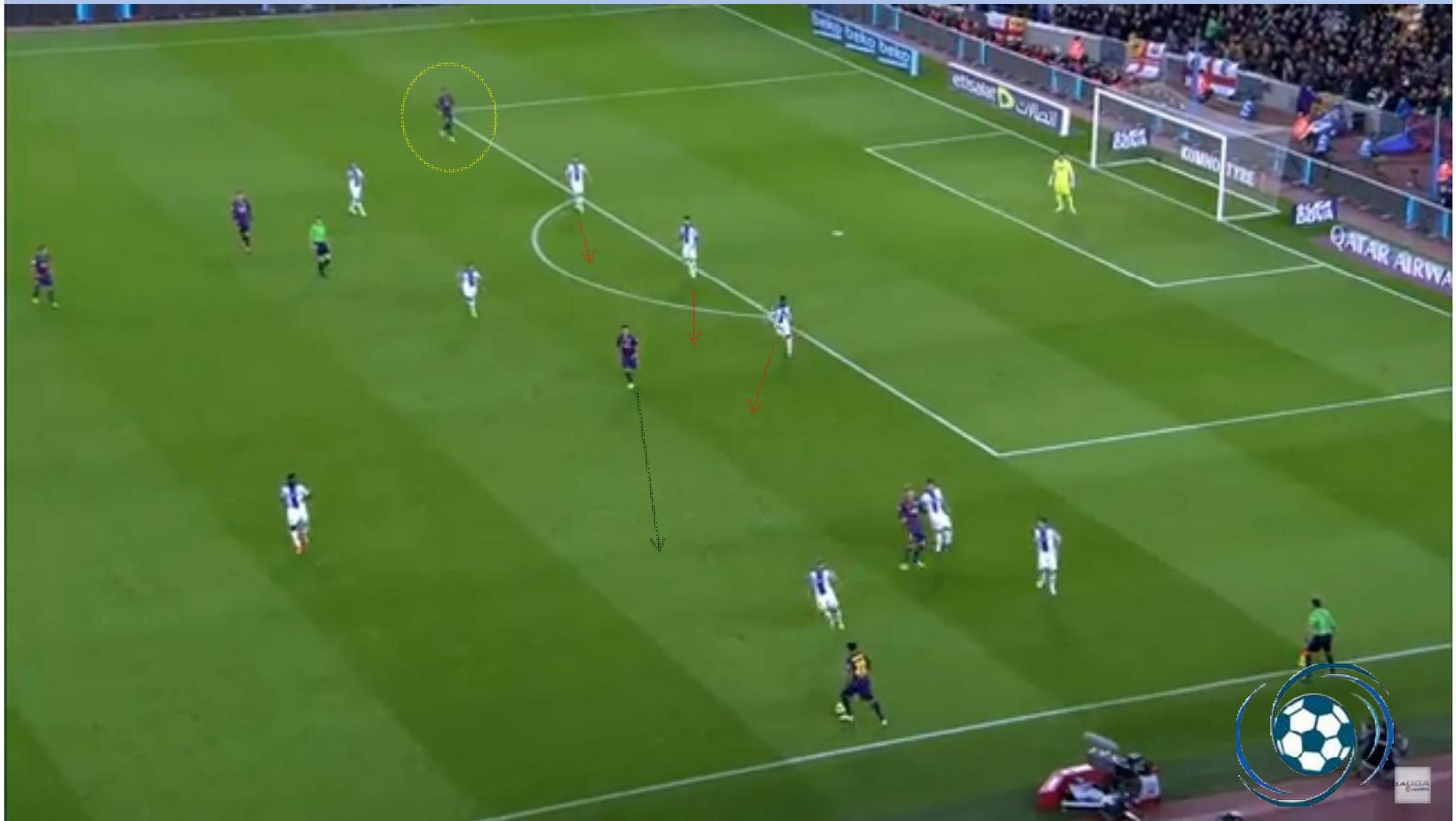
- Rival no iguala el número de jugadores: aprovechar la Superioridad Numérica en zona activa (paredes, cambios de ritmo...)

## VELOCIDAD



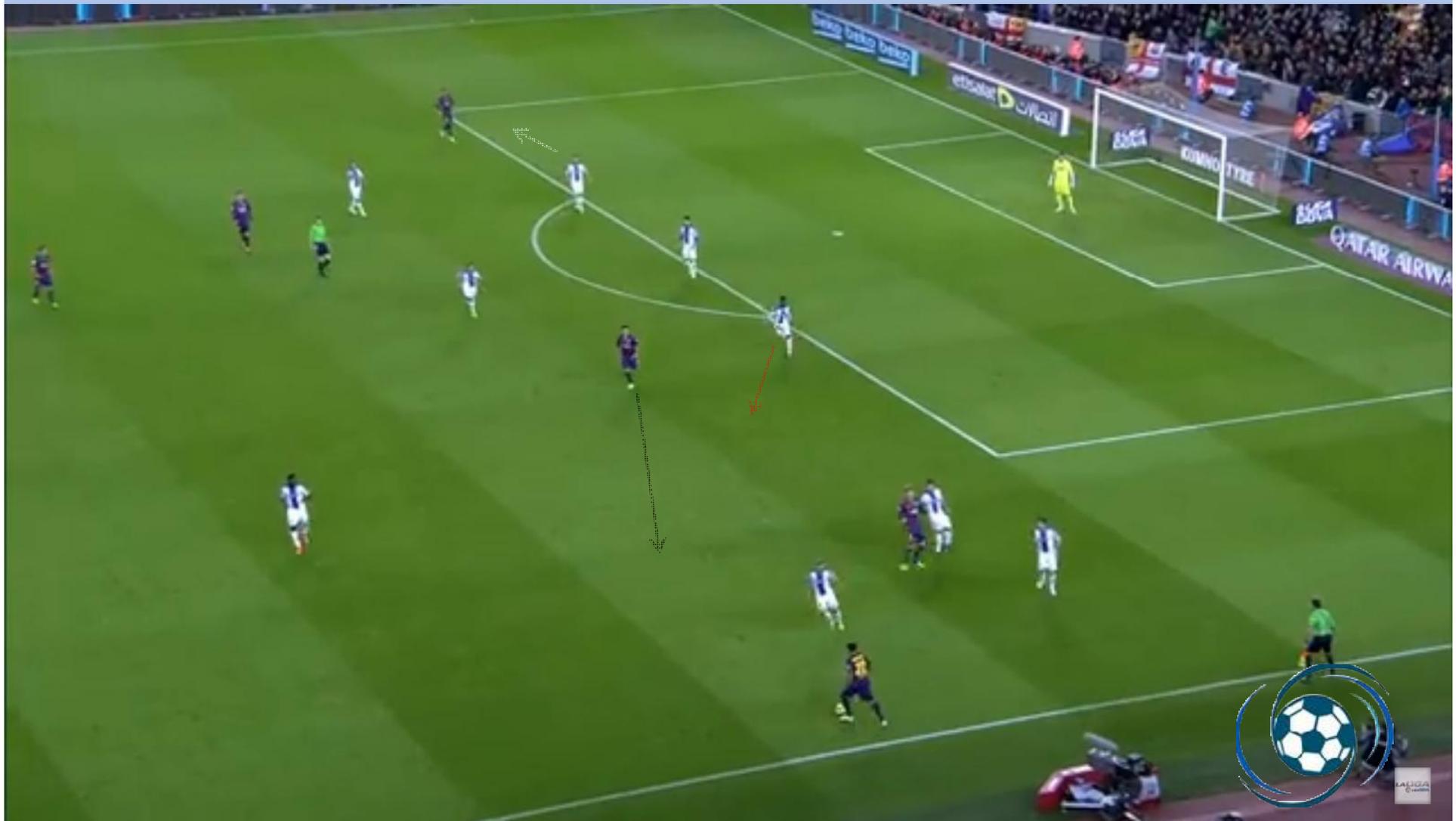
- Rival iguala o supera el número de jugadores (Inferioridad Numérica): aprovechar la Superioridad Posicional en zona pasiva

## CAMBIO DE ORIENTACIÓN



- Rival iguala el número de jugadores y lateral contrario realiza vigilancia (Inferioridad Numérica y Posicional)

¿?



# MOVILIDAD

## ATRAER

Zona Activa

- Generando superioridades numéricas
- Desmarques de Apoyo (hacia el poseedor)

## DESPISTAR

Zona Pasiva

- Creando espacios libres
- Arrastres (en otra dirección)

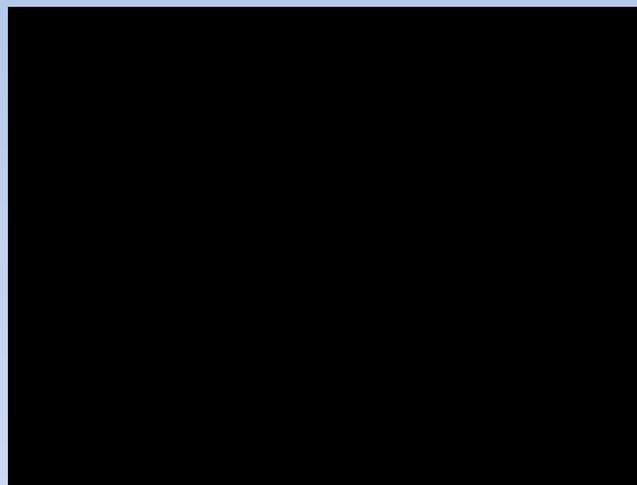
## SORPRENDER

Velocidad

- Ocupando espacios libres
- Incorporación del lateral o Desmarque de Ruptura



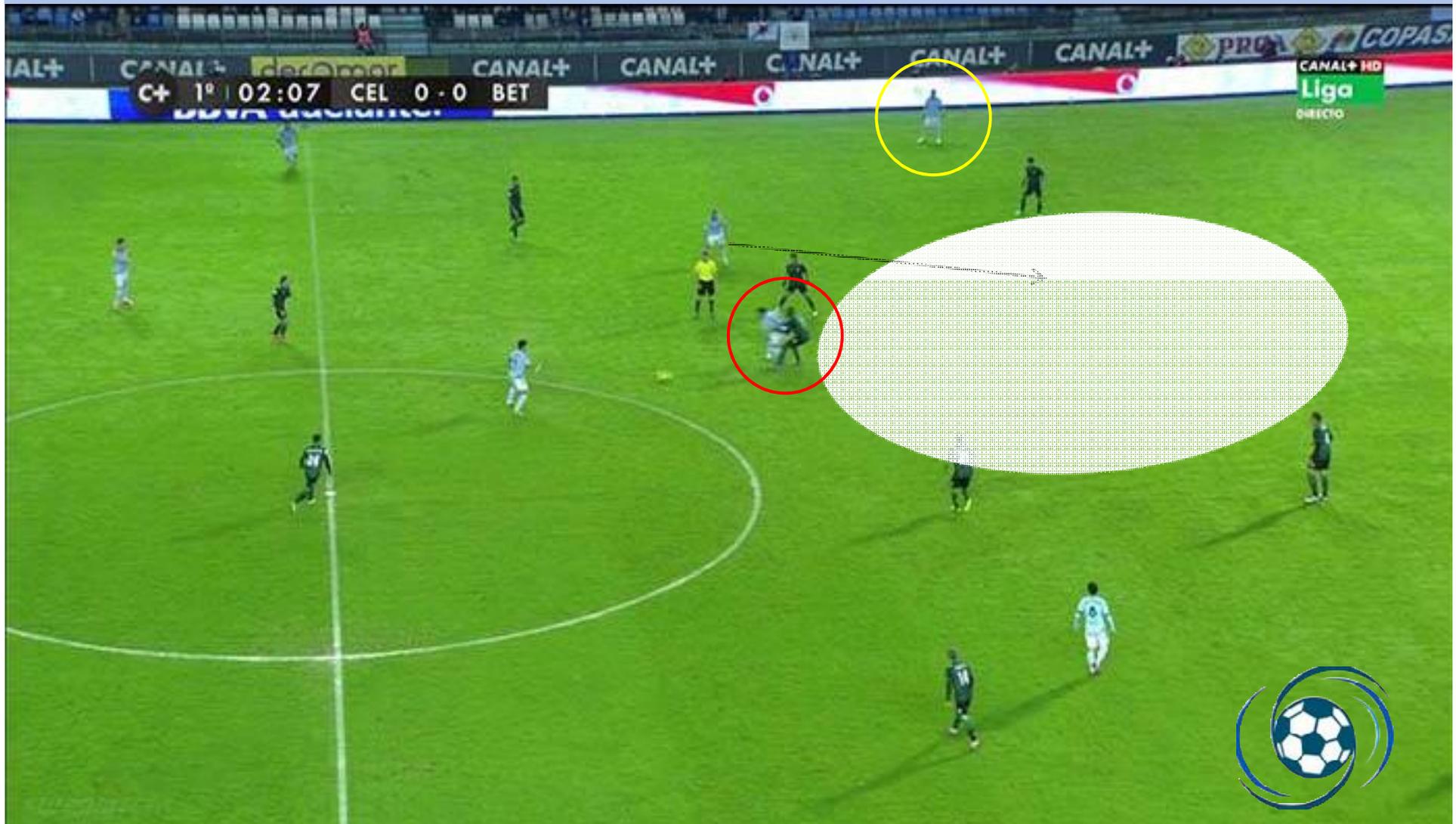
# VÍDEO 1



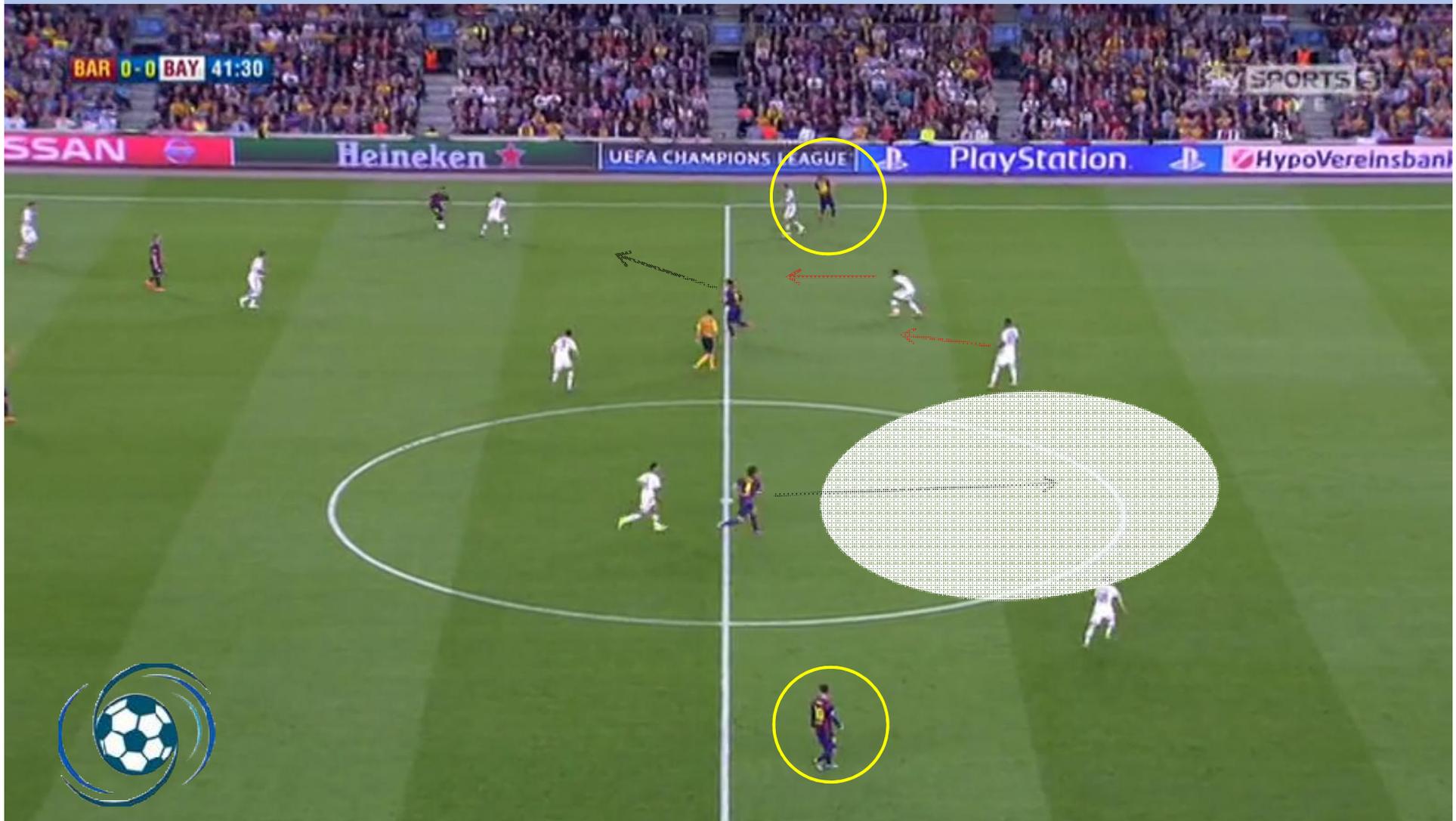
# INCORPORACIÓN DEL LATERAL



# DESMARQUE DE RUPTURA



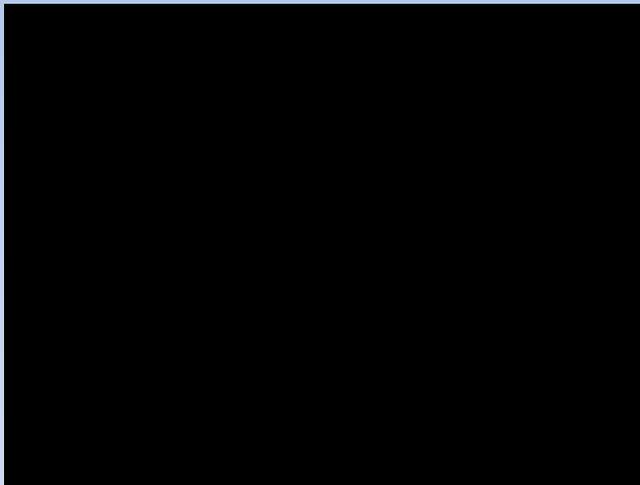
# DESMARQUE DE RUPTURA



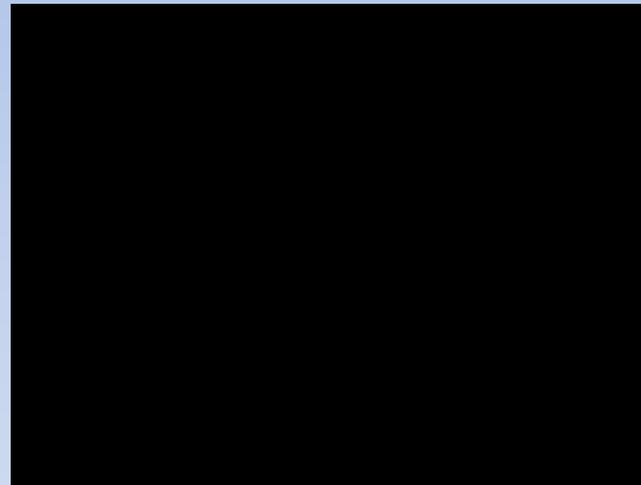
# PROFUNDIDAD



## VÍDEO 2



## VÍDEO 3

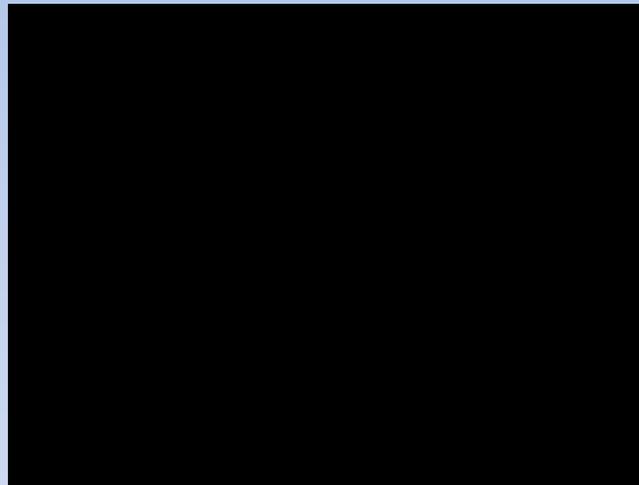


# IMPORTANTE

- 1) No conviene manifestar profundidad continuamente, ya que pierde eficacia y posibilidades de sorpresa
- 2) Aprovechar los desmarques de ruptura y las incorporaciones de los laterales cuando se produzcan (maximizar eficacia): **calidad > cantidad**
- 3) Es fundamental **finalizar las jugadas**, para no dejar al equipo expuesto al contraataque

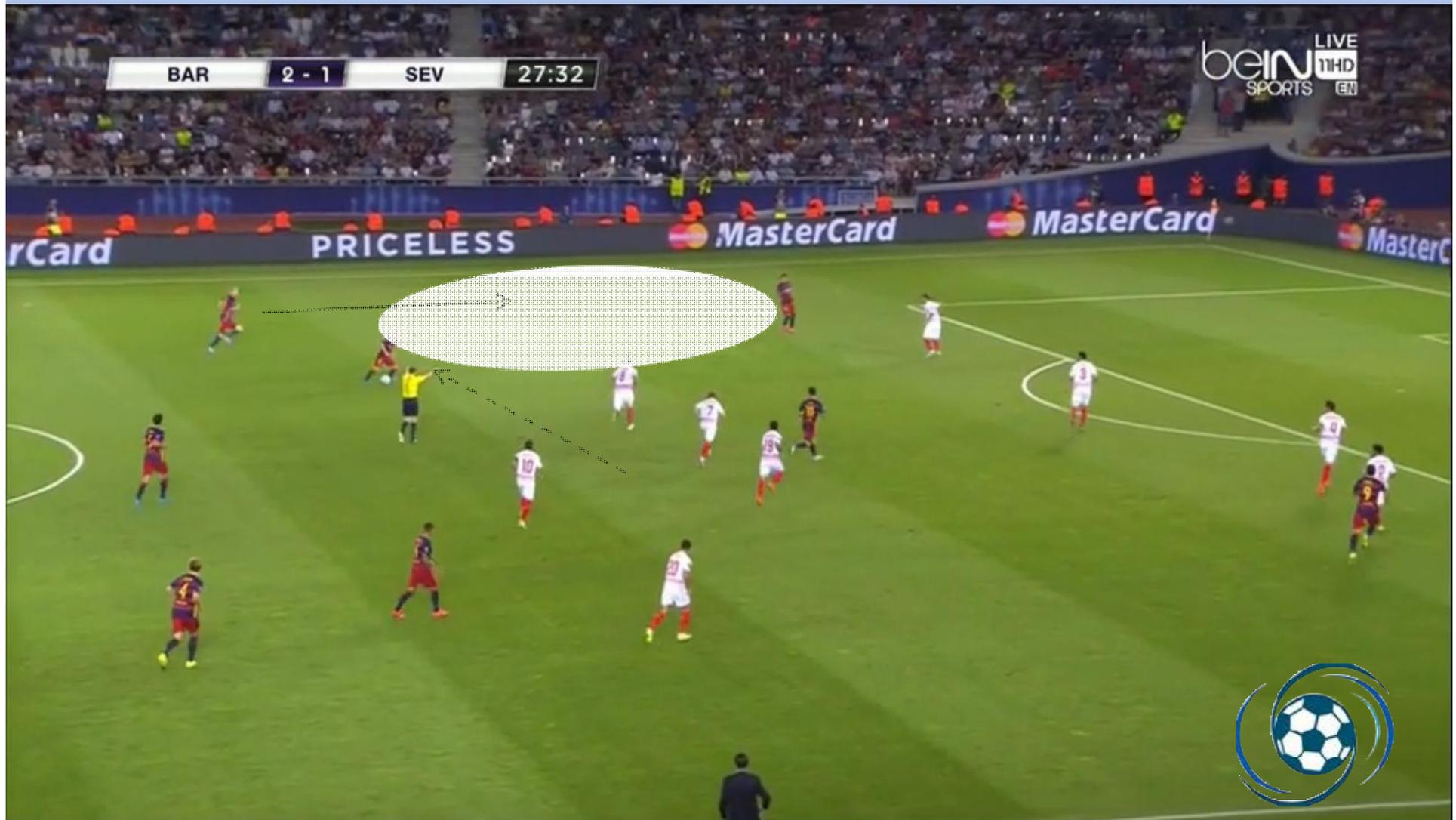


## VÍDEO 4



#### 4) Los laterales sólo se incorporan...

- Cuando hay espacio
- Cuando la jugada procede de banda contraria



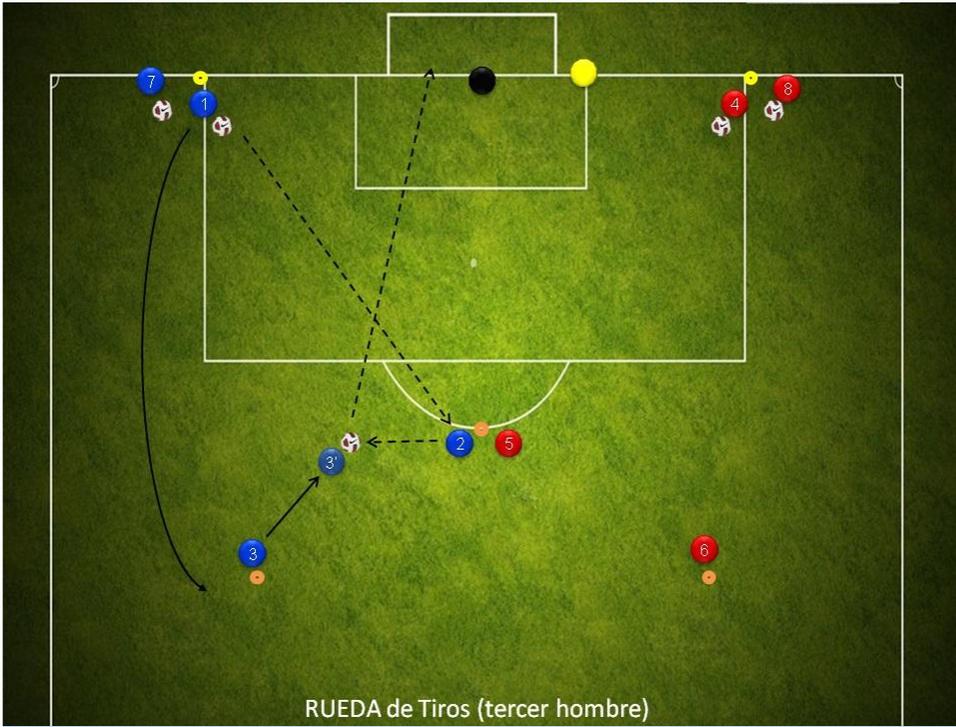
## 5) No confundir incorporación (llegar) con apoyo (estar)

- Apoyo: generar **superioridad numérica** en zona activa para progresar/atraer
- Incorporación: **velocidad** para finalizar por zona pasiva

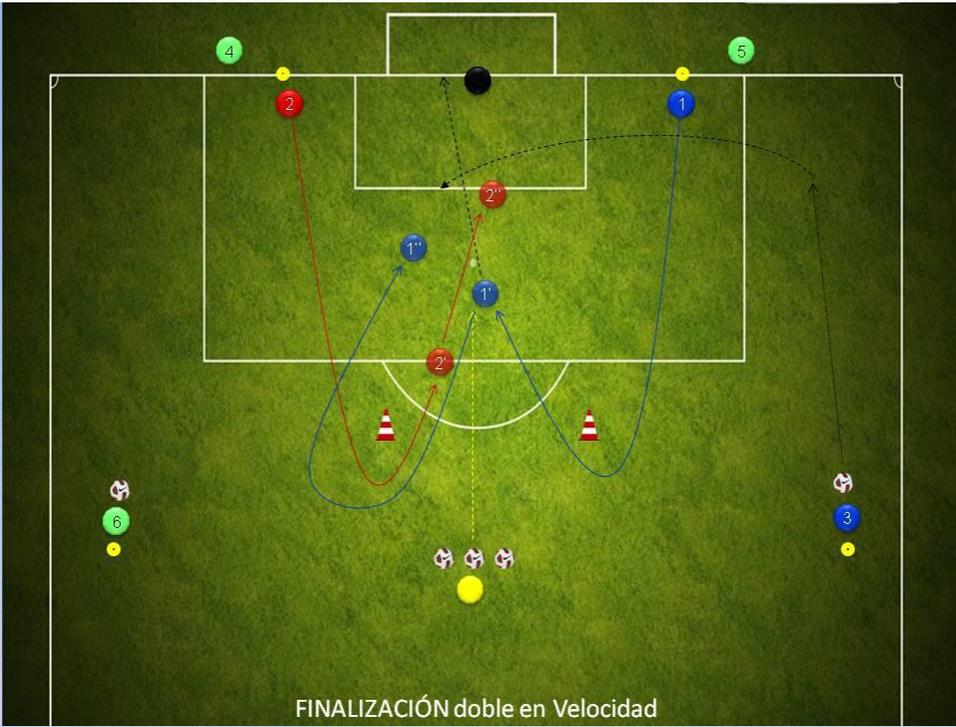


# FINALIZACIÓN

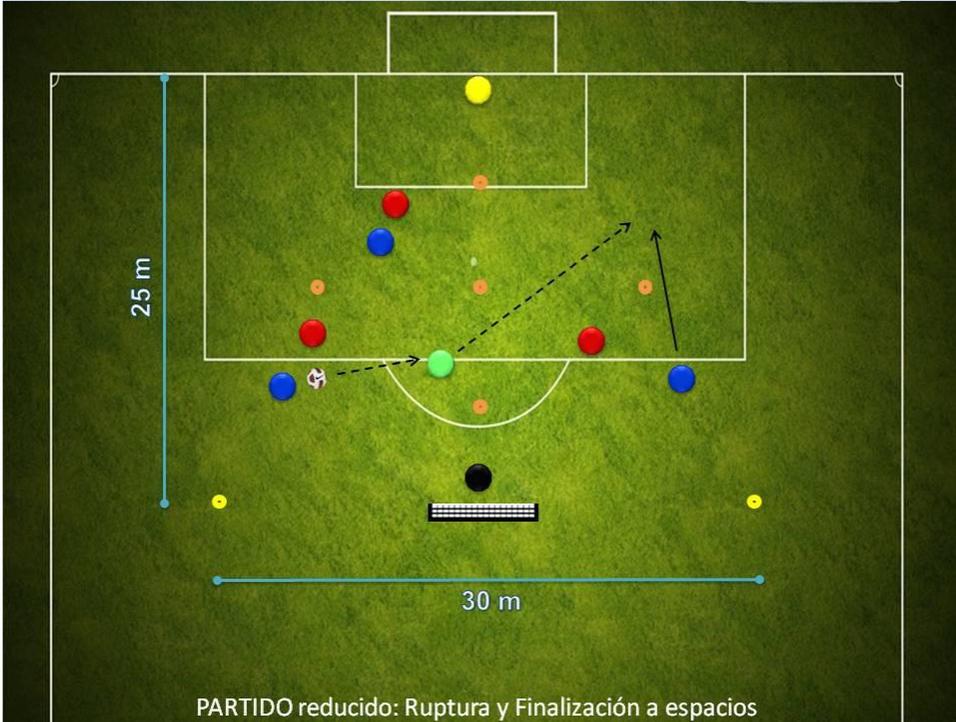




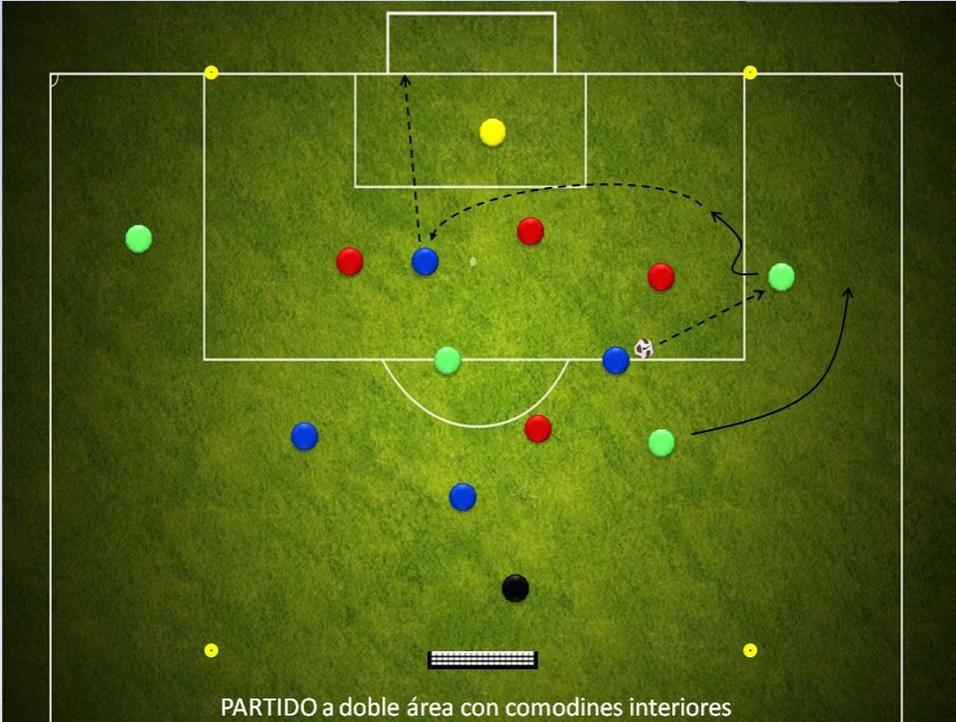
RUEDA de Tiros (tercer hombre)



FINALIZACIÓN doble en Velocidad



PARTIDO reducido: Ruptura y Finalización a espacios



PARTIDO a doble área con comodines interiores

# Plan de Acción de Ataque



# DEFENSA

## SITUACIÓN

Equipo replegado (campo propio)

Rival en posesión del balón



## ESTILO DE JUEGO

Actitud Activa (Presión Zonal)



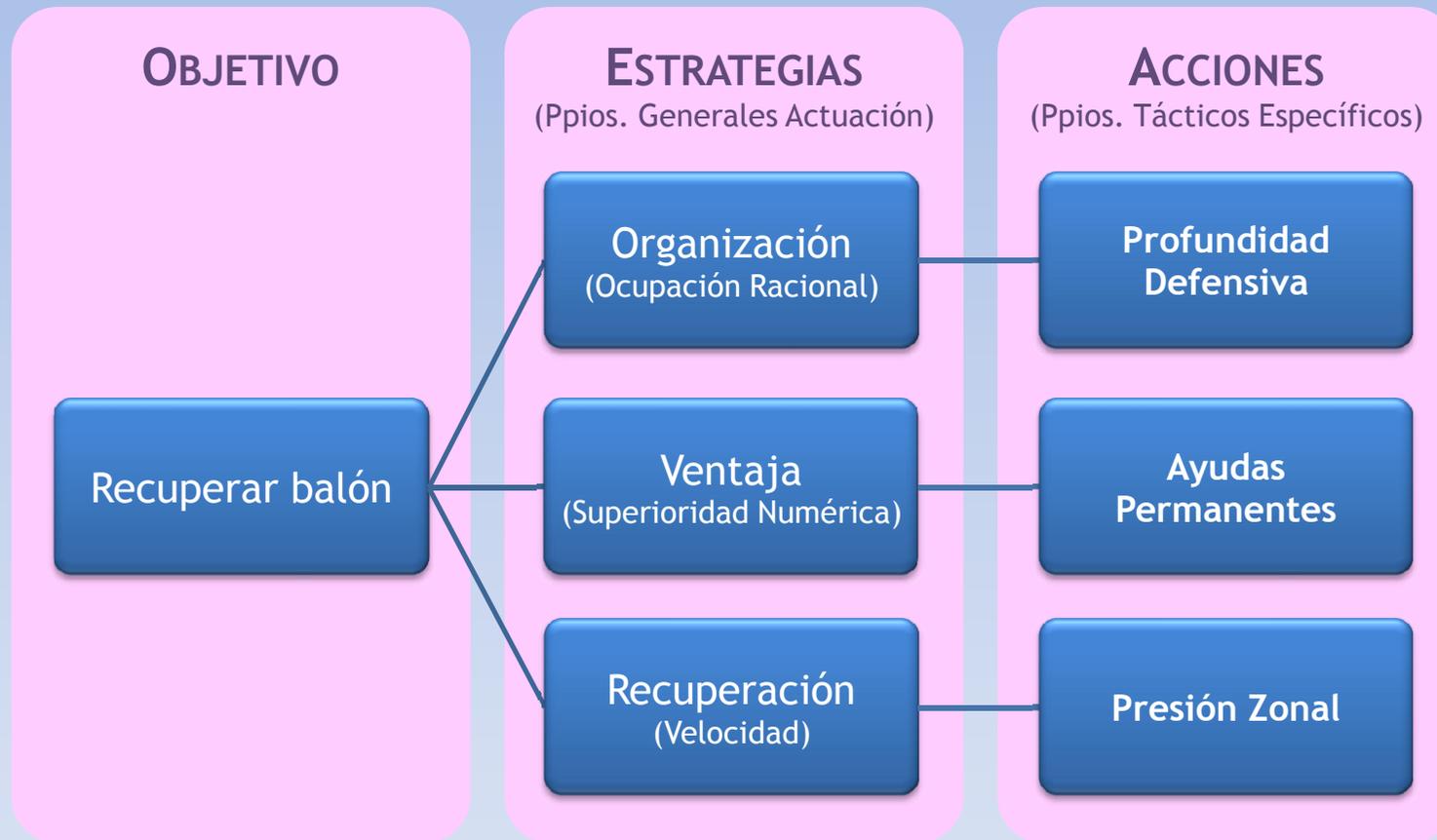
## OBJETIVO

Recuperar el balón

Impedir la progresión del rival



# Plan de Acción de Defensa



# PROFUNDIDAD DEFENSIVA

## Reducir Espacios Interiores

Impide/dificulta la progresión del rival (marcaje en zona)

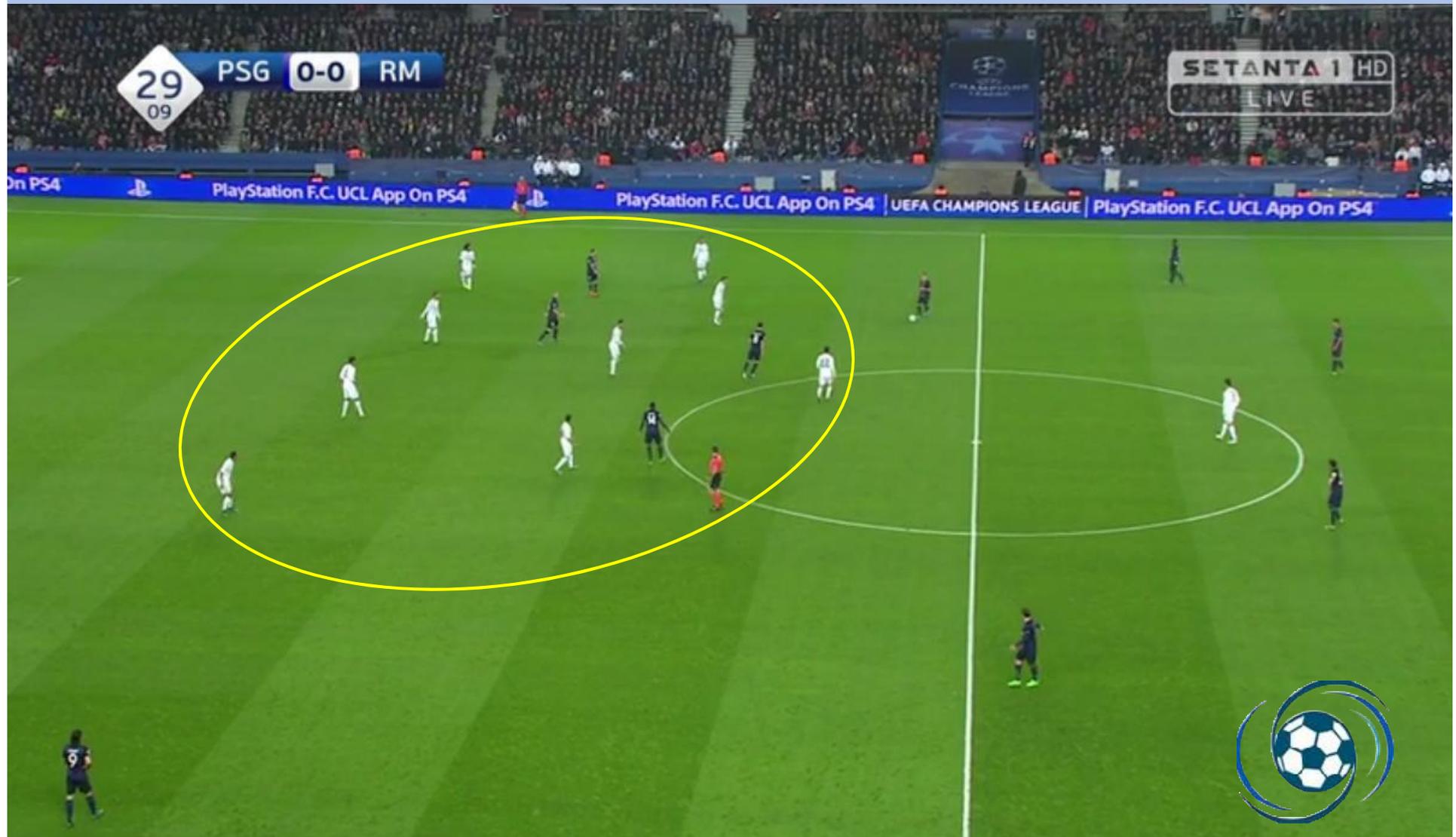
Juntar líneas  
ancho y largo

Acumular jugadores  
por detrás del balón

**CONCENTRACIÓN**

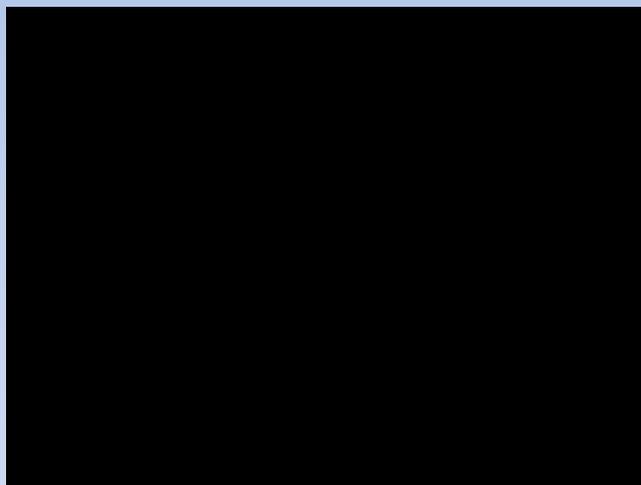


- **Profundidad Defensiva** (equipo compacto, estrecho y corto)
- **Marcaje en Zona**
- **Posicionamiento plegado** (intermedio)
- **Actitud Pasiva**

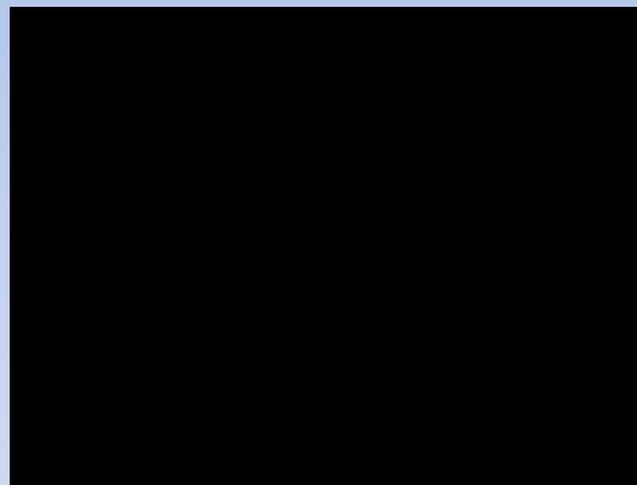




## VÍDEO 5



## VÍDEO 6



- **Profundidad Defensiva** (equipo menos compacto tanto a lo largo como a lo ancho)
- **Marcaje Mixto** (defensa en zona combinada con marcaje individual a Messi, Suárez...)
- **Posicionamiento desplegado** (avanzado, en campo rival en muchas ocasiones)
- **Actitud Activa:** acoso con intención de forzar la pérdida, provocar el error



# AYUDAS PERMANENTES

## Mantener Equilibrio Defensivo

En caso de que el oponente directo del poseedor sea desbordado

### Coberturas

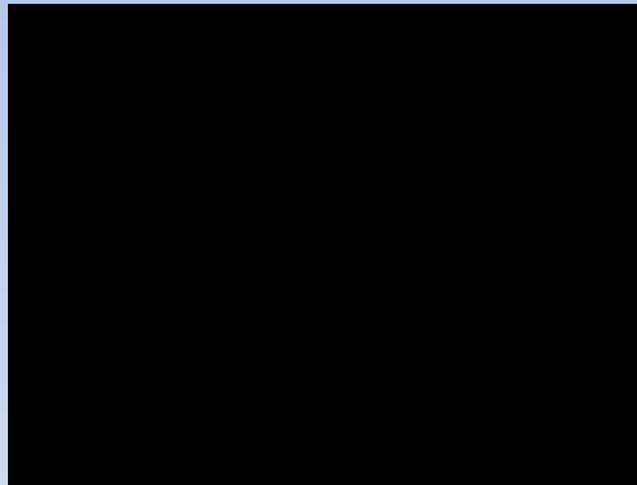
Zona Activa

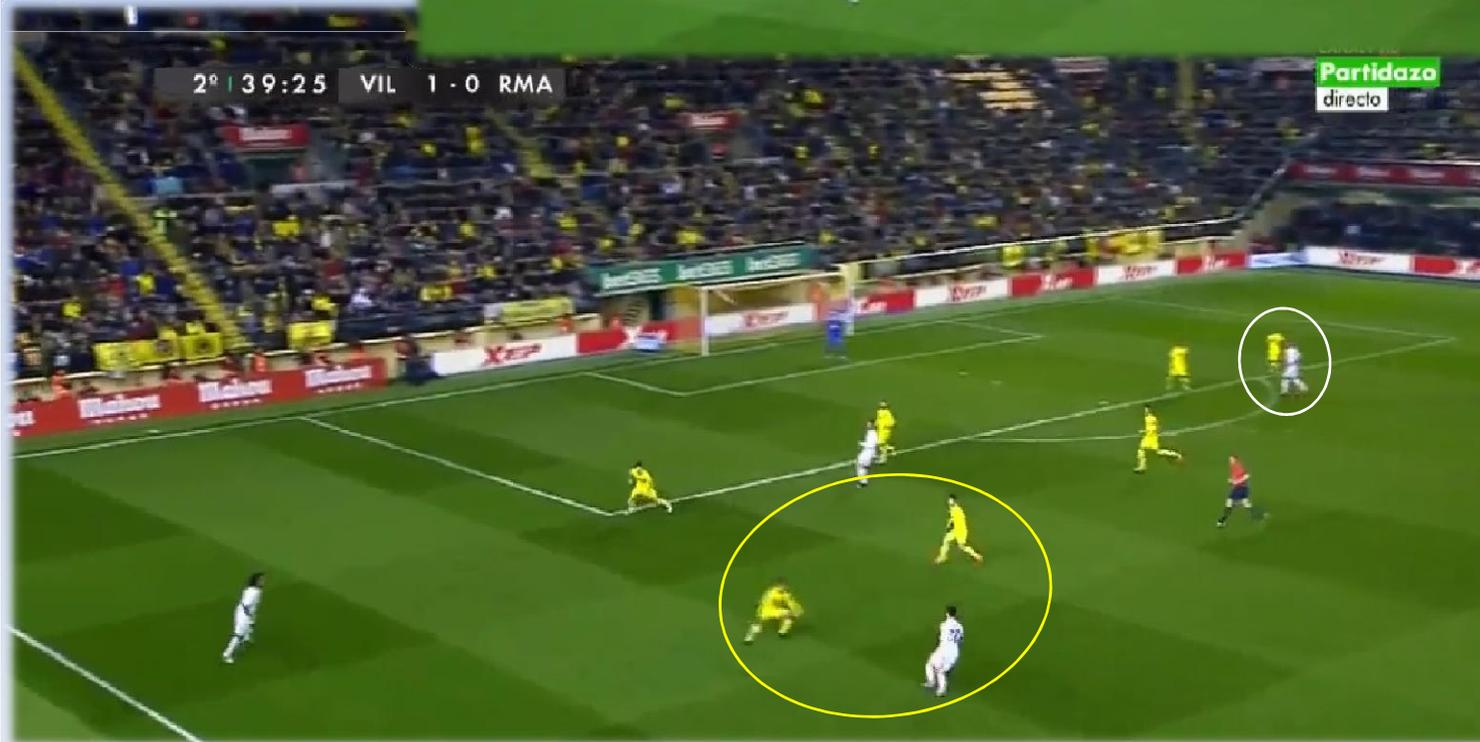
### Vigilancias

Zona Pasiva



# VÍDEO 7



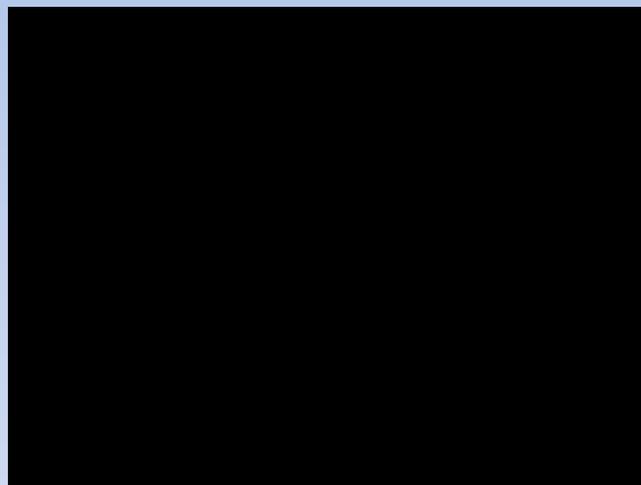


# MARCAJE EN ZONA VS PRESIÓN ZONAL

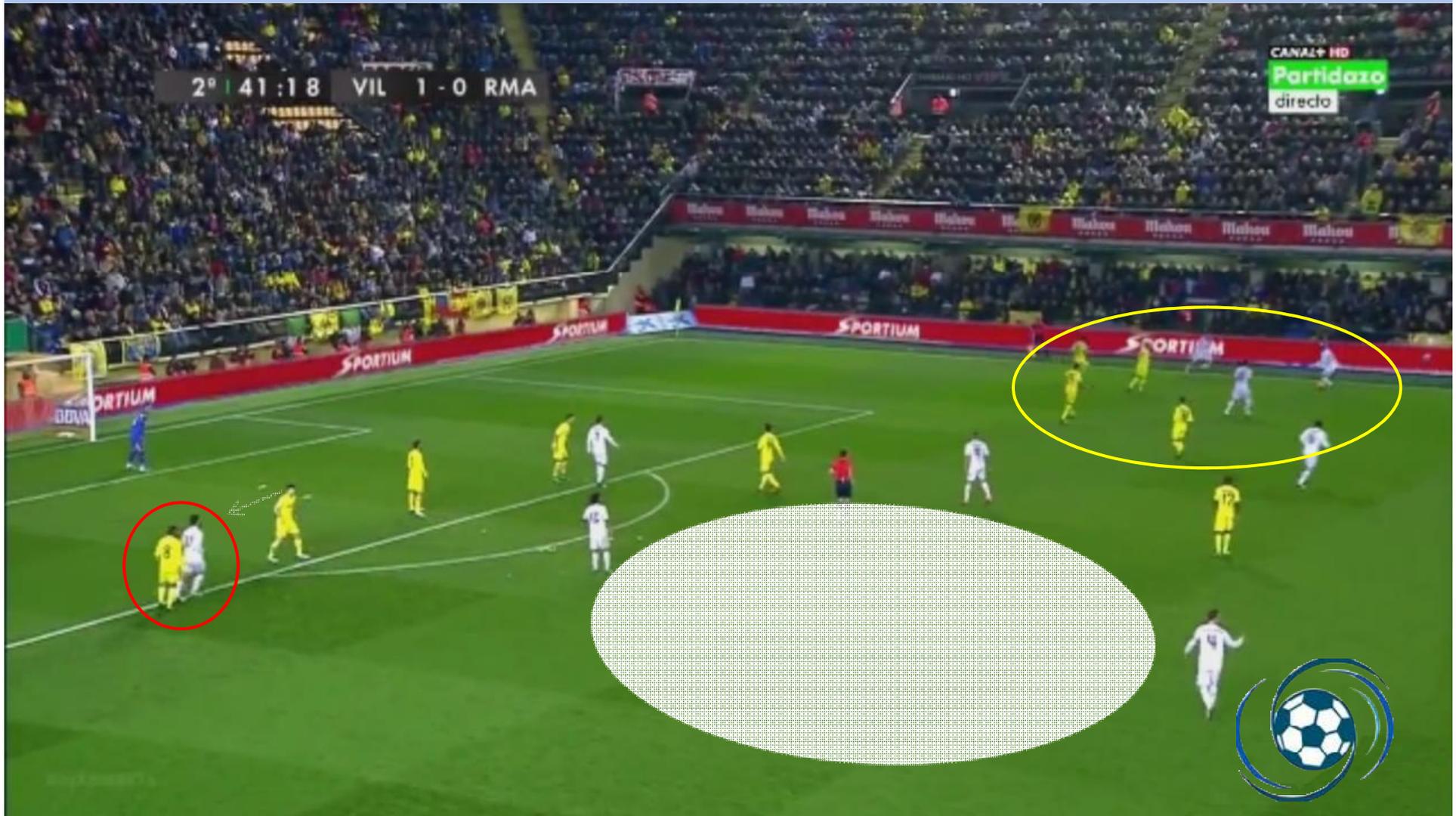
*Defender zonalmente y hacer un pressing zonal, ¡son dos cosas totalmente diferentes!. Una cosa es **defender en zona**, donde, por el posicionamiento en el campo y por la adaptación posicional de todos los jugadores en función de la posición balón cuando esta está en posesión del adversario, se busca acortarle espacios, **crearle dificultades y esperar el error**. **Defender zonalmente con presión**, significa, de igual modo, un buen juego posicional, pero con la iniciativa en el sentido de intentar **intensificar al máximo las dificultades** del adversario y de **intentar recuperar la pelota lo antes posible**. Resumiendo: en el fútbol de alto nivel, no hay defensa hombre a hombre, existe defensa zonal que no me convence y defensa en zona presionante que es lo apropiado hoy y para el futuro.*



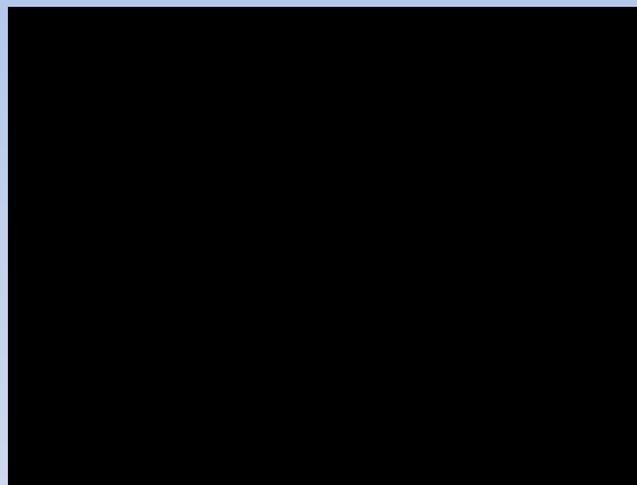
## VÍDEO 8



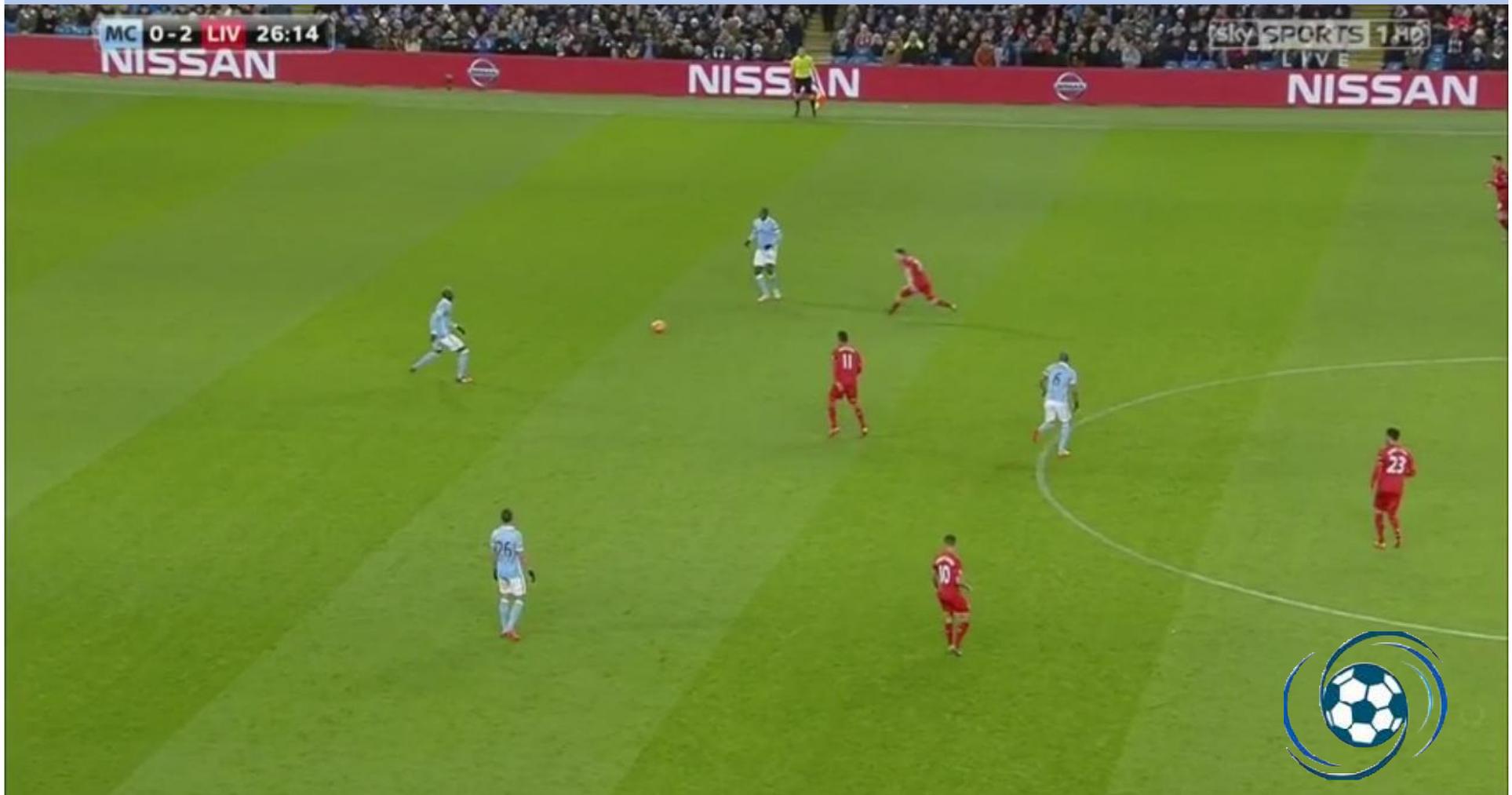
- **Profundidad Defensiva** (sí a lo largo, pero no a lo ancho)
- **Marcaje en Zona**
- **Posicionamiento replegado** (campo propio)
- **Actitud Activa:** aproximación con el objetivo de impedir la progresión y esperar el error, sin intención de recuperar



# VÍDEO 9



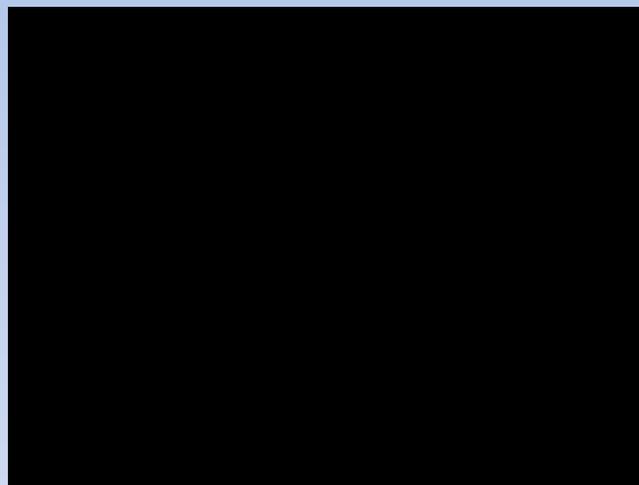
- **Profundidad Defensiva** (sí a lo ancho, pero no a lo largo)
- **Marcaje Mixto** (alternan la defensa en zona con el marcaje individual a Yayá Touré)
- **Posicionamiento plegado** (intermedio)
- **Actitud Activa:** presión intensa, incluso abandonando zonas y posiciones defensivas (no hay presión zonal) con el objetivo de recuperar el balón o cortar la jugada (**entrada**)



# PRESIÓN ZONAL

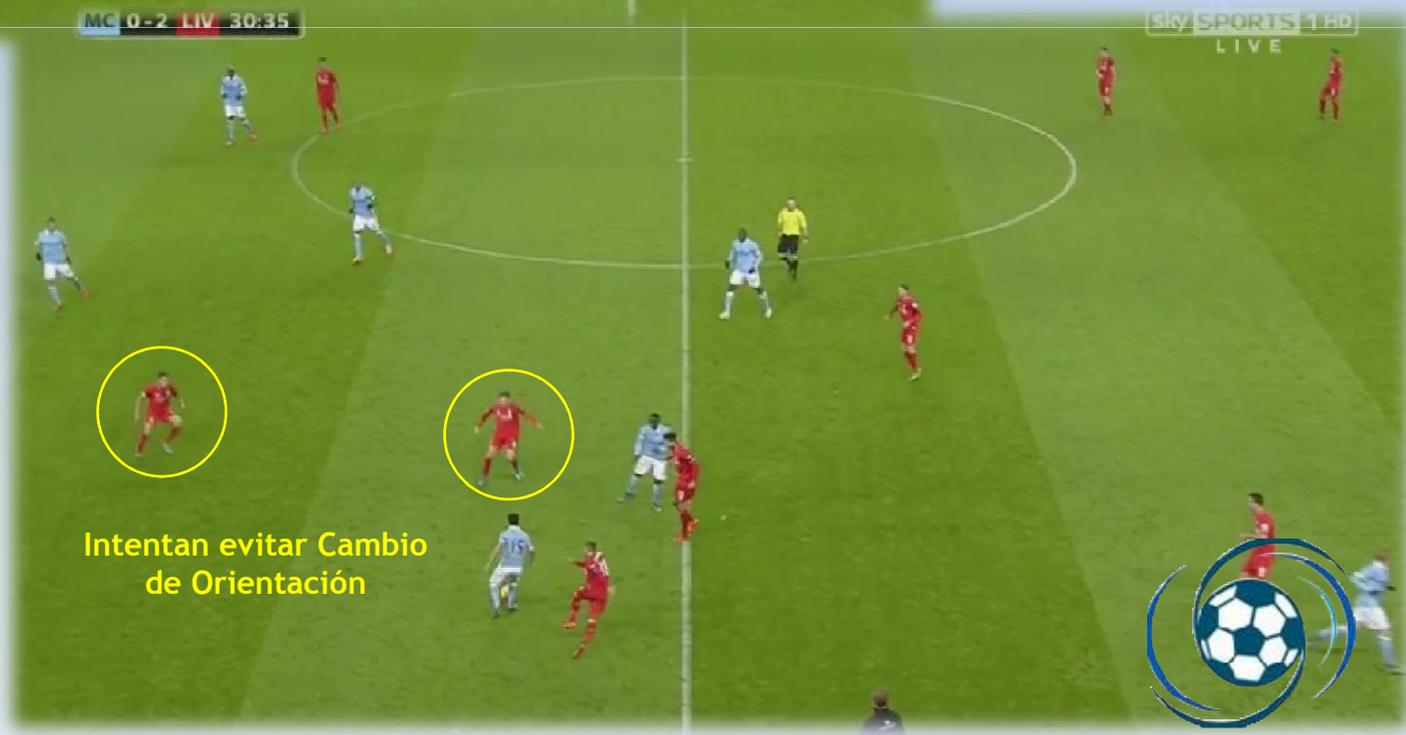


# VÍDEO 10





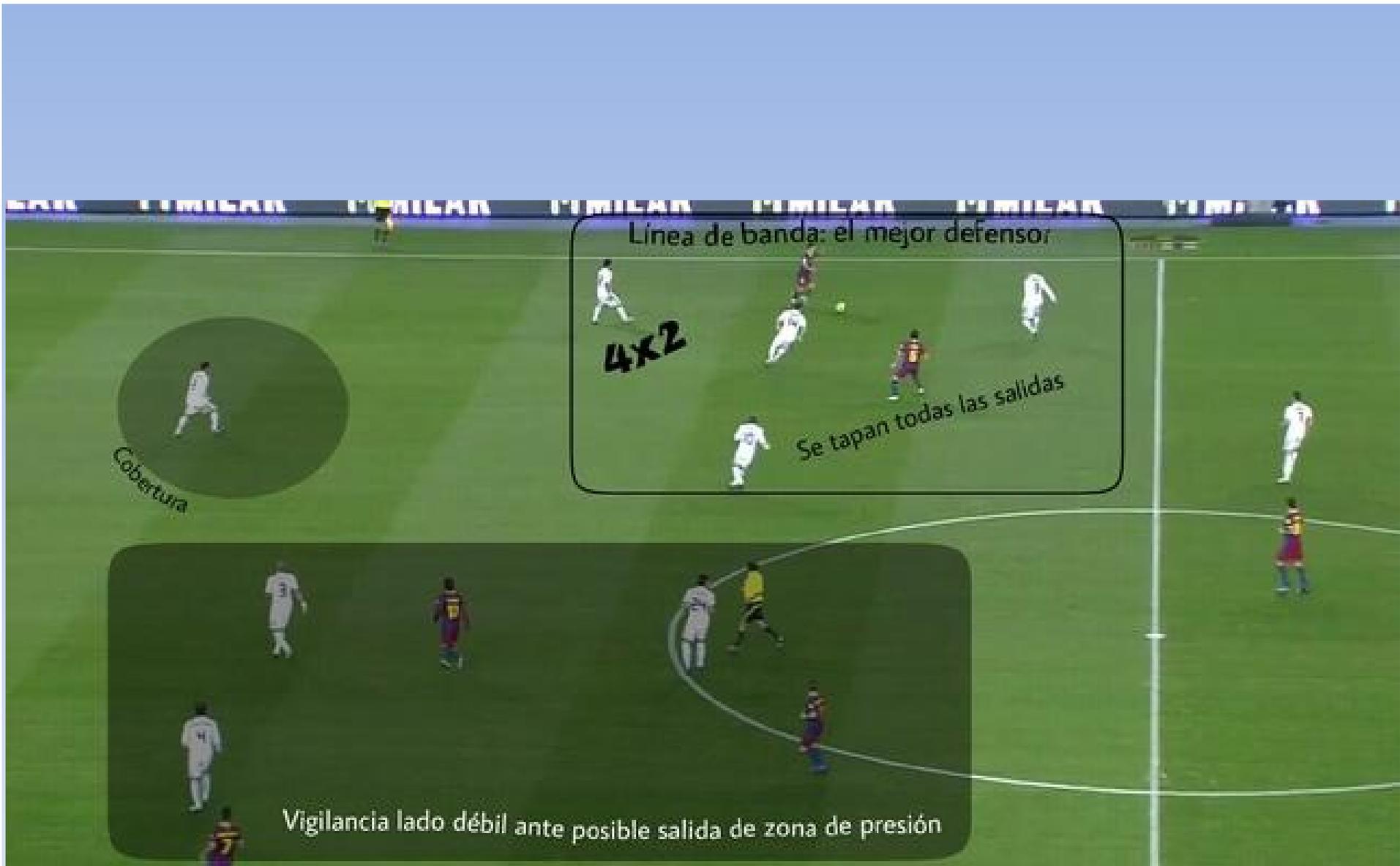
Sin ser desbordado, consigue orientar el juego del rival a banda, para proceder a la recuperación



Presión en banda para recuperar

Ante salida de presión del rival hacia zona débil optan por realizar falta táctica y reorganizarse en defensa

Intentan evitar Cambio de Orientación



# RECUPERACIÓN



# Plan de Acción de Defensa



# Tabla Comparativa Ataque y Defensa

PRINCIPIOS GENERALES DE ACTUACIÓN	PRINCIPIOS TÁCTICOS EN ATAQUE	PRINCIPIOS TÁCTICOS EN DEFENSA
Organización (Ocupación Racional)	Amplitud	Profundidad Defensiva
Ventaja (Superioridad)	Desmarques de Apoyo (numérica)  Cambio de Orientación (posicional)	Coberturas (numérica)  Vigilancias (posicional)
Finalización/ Recuperación (Velocidad)	Profundidad (lateral + centro, ruptura + tiro)	Presión Zonal (recuperar, forzar pérdida)



# TRANSICIÓN DEFENSA-ATAQUE



# CONTRAATAQUE

## CENTRAR ATENCIÓN

Zona Activa

- Temporización
- Pase de Seguridad

## OCUPAR ESPACIOS

Zona Pasiva

- Amplitud, Ruptura
- (Arrastres, Apoyos)

## APROVECHAR ESPACIOS

Velocidad

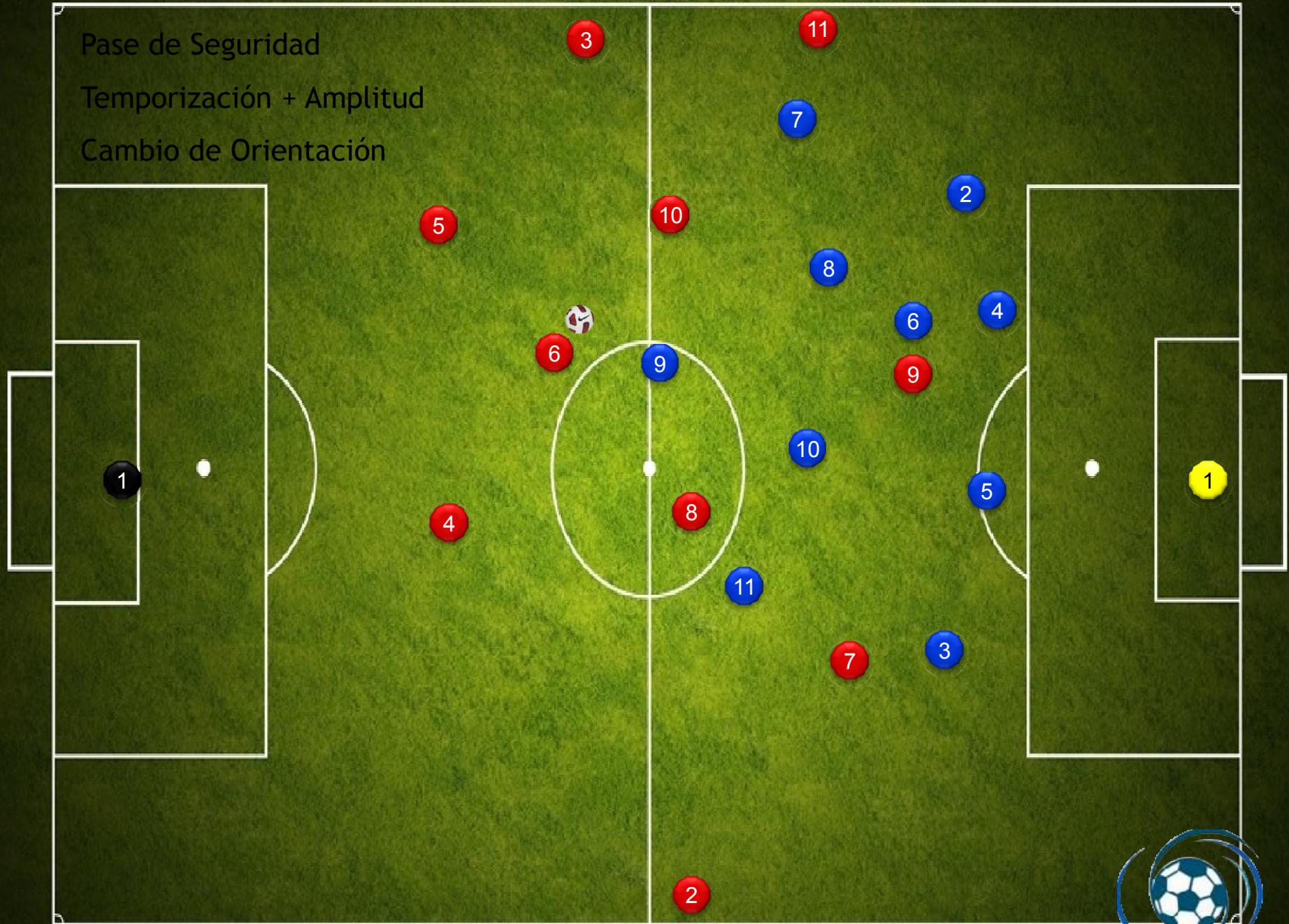
- Cambio de Orientación
- Pase en Profundidad



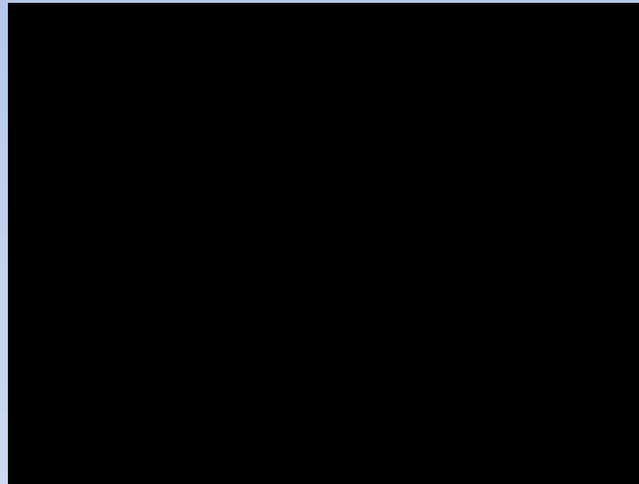
Pase de Seguridad

Temporización + Amplitud

Cambio de Orientación



# VÍDEO 11



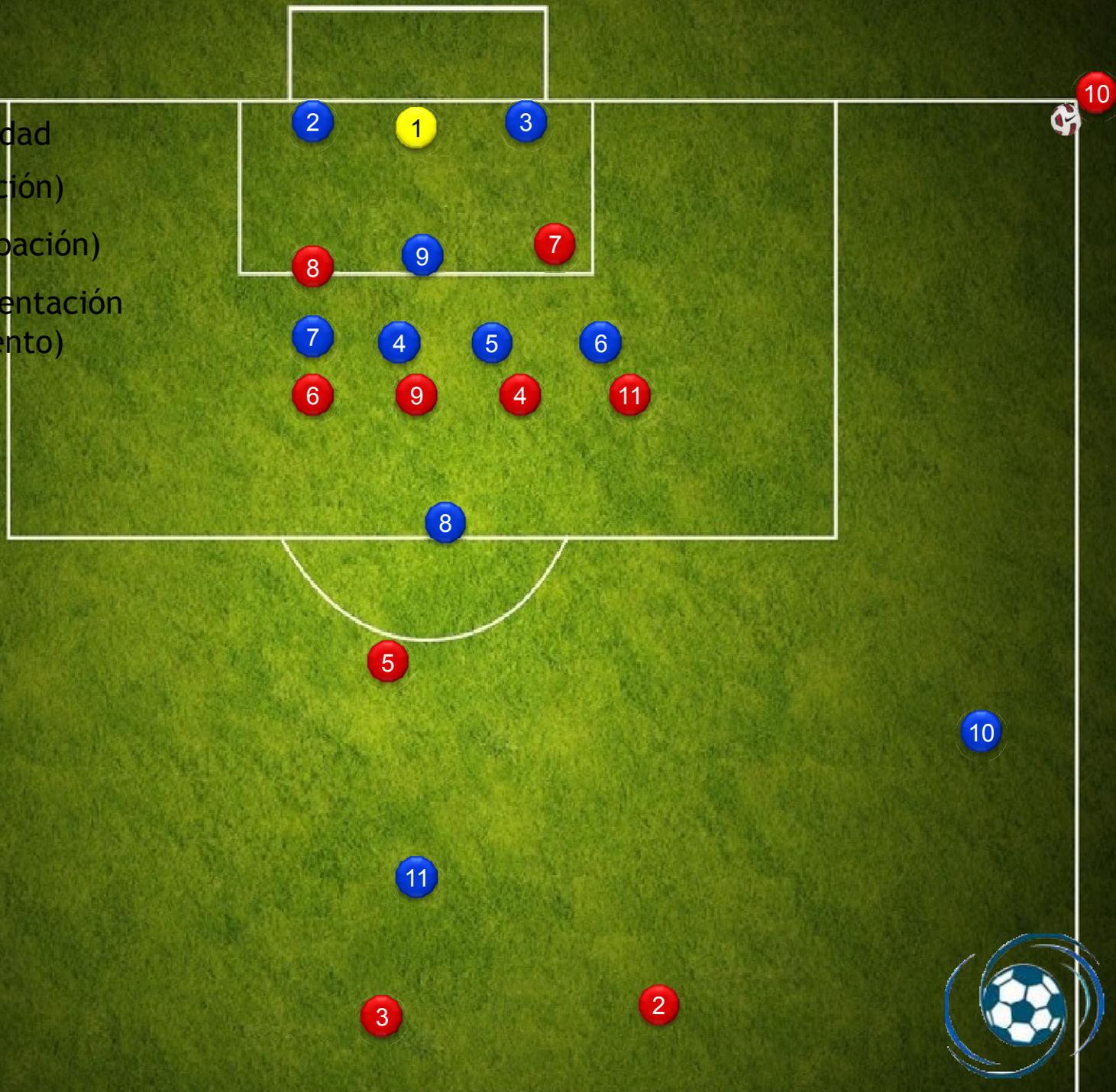
42:58 VIL 1-0 RMA

sky SPORTS TV  
LIVE

BET.com TEMPOBET.com Descárgate las apps de BBVA TEMPOBET.com TEMPOBET.com TEMPOBET.com TEMPOBET.com

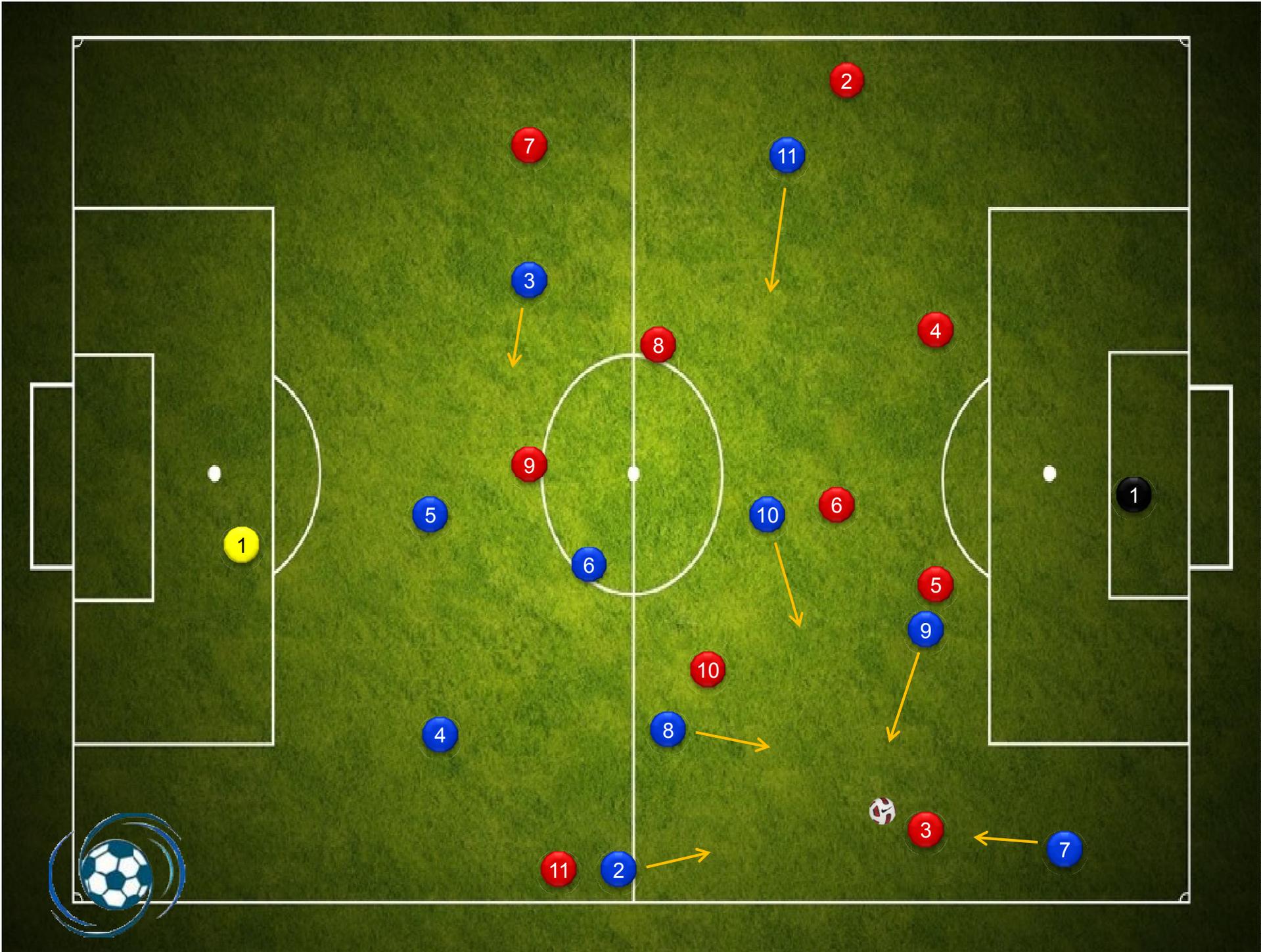


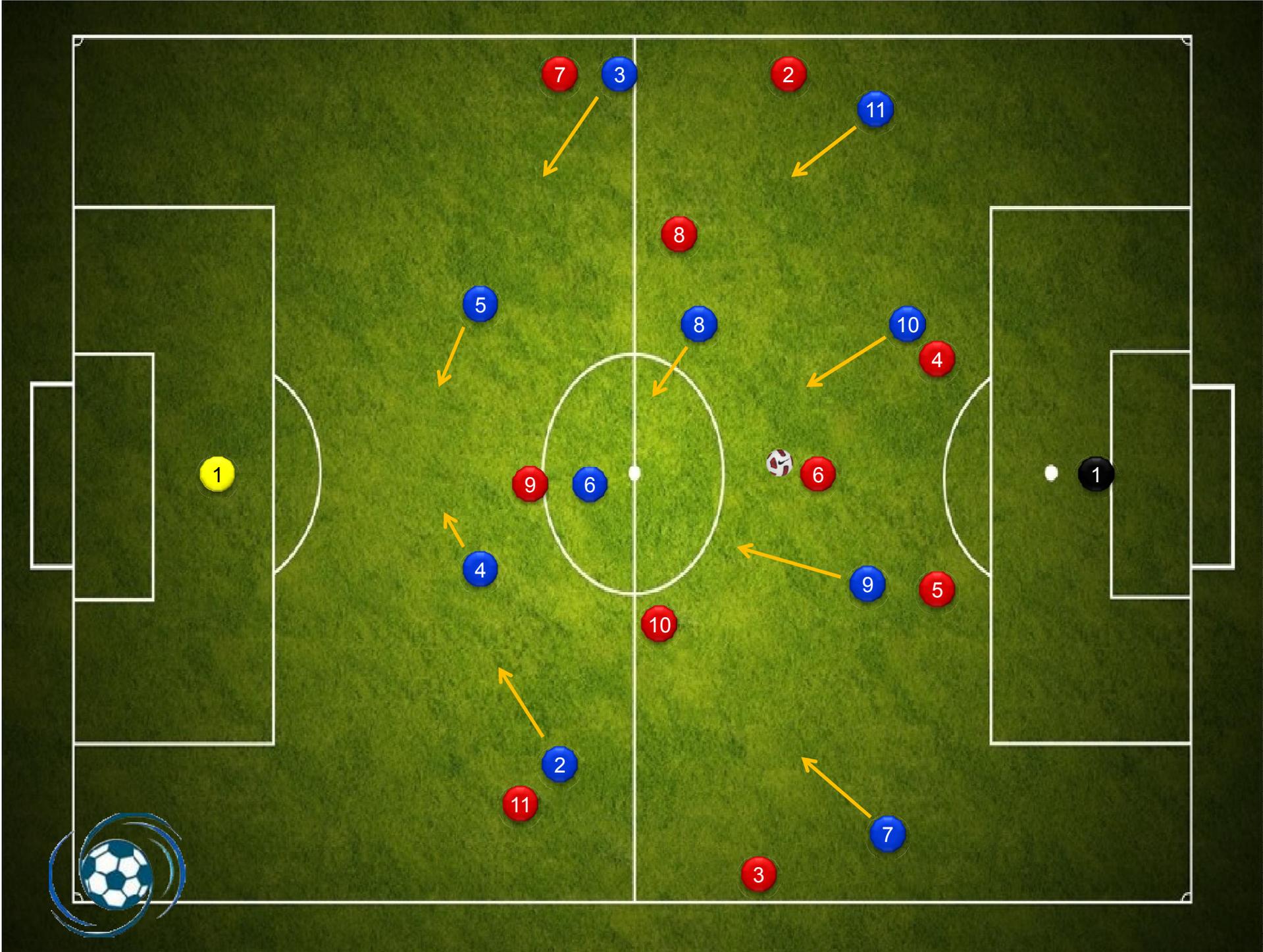
Pase de Seguridad  
Arrastre (creación)  
Amplitud (ocupación)  
Cambio de Orientación  
(aprovechamiento)



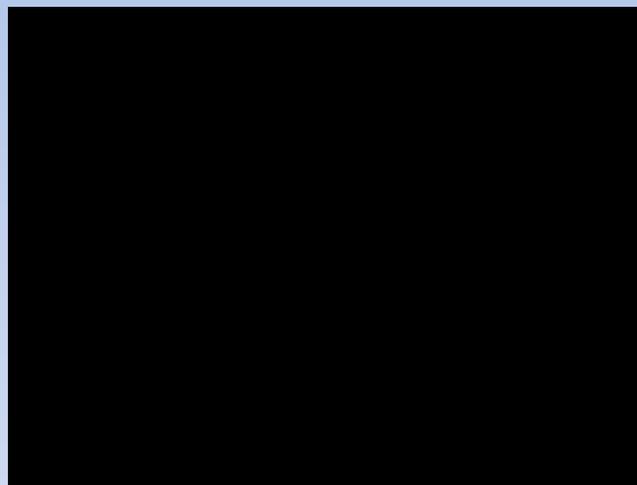
# TRANSICIÓN ATAQUE-DEFENSA



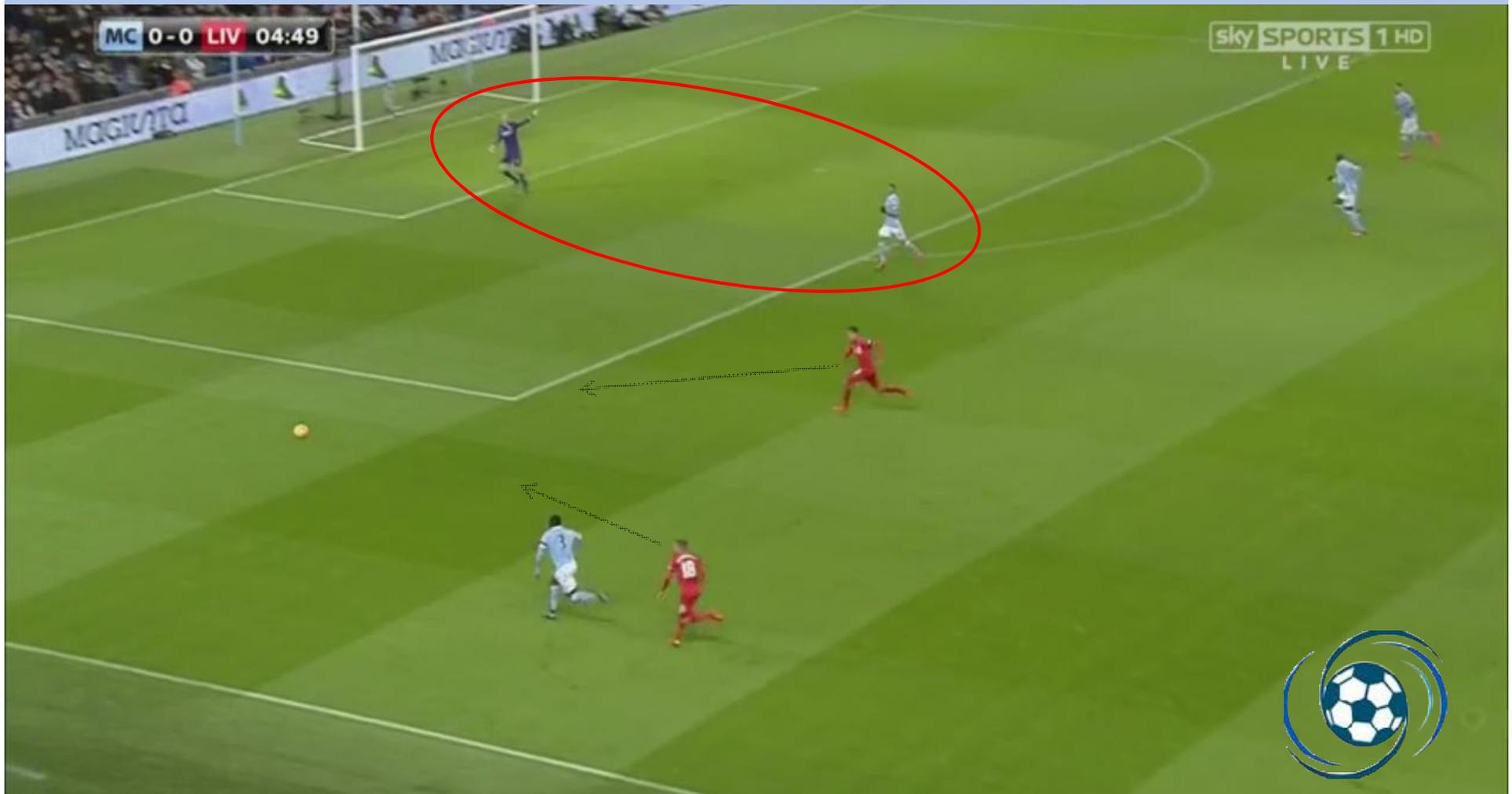




## VÍDEO 12



# PRESIÓN TRAS PÉRDIDA



# ¿Presión o Repliegue?

En función de:

1° ZONA de la pérdida

Iniciación, Creación o Finalización

2° CARRIL de la pérdida

Laterales o Central



Zona Iniciación

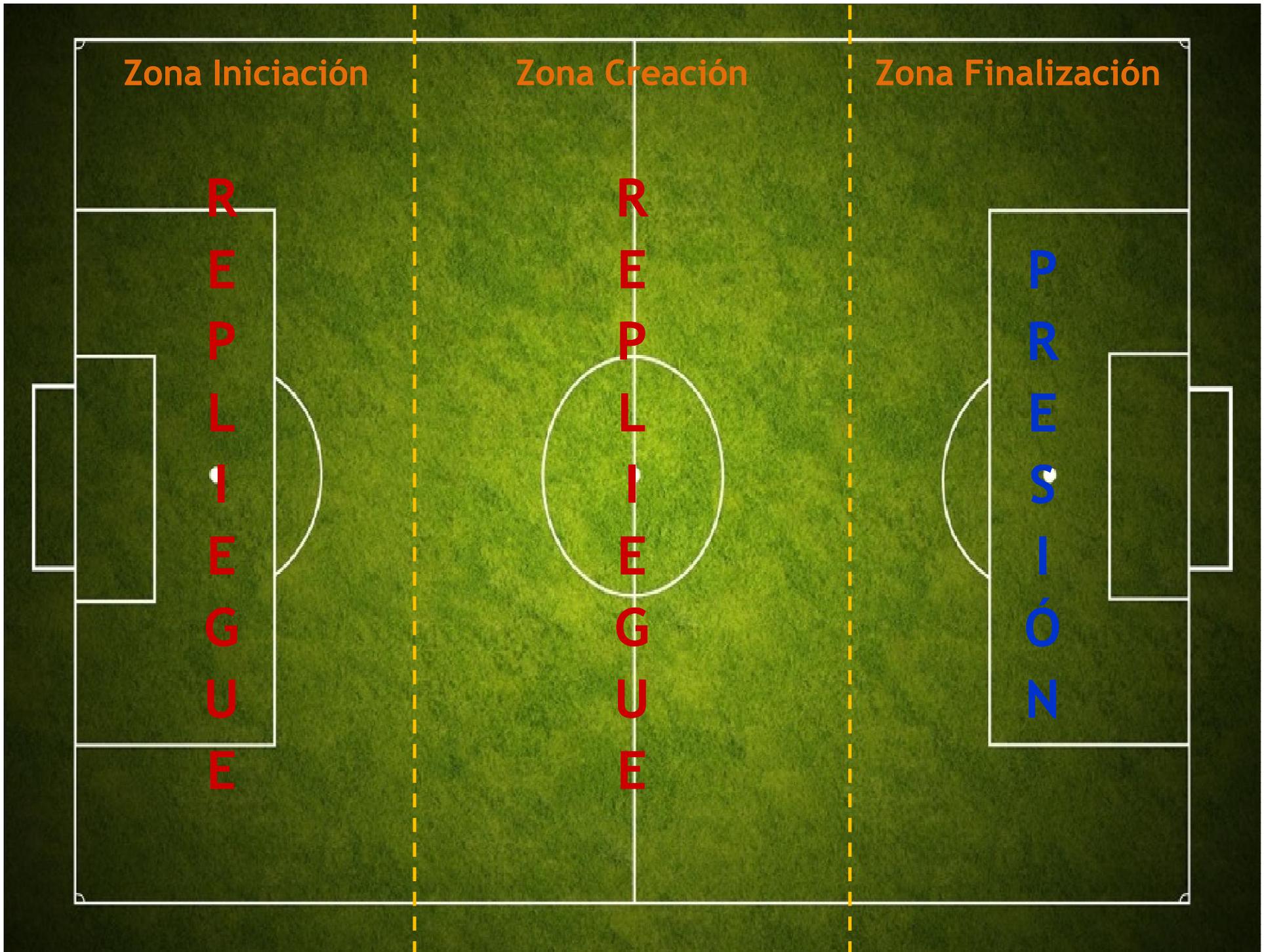
Zona Creación

Zona Finalización

R  
E  
P  
L  
I  
E  
G  
U  
E

R  
E  
P  
L  
I  
E  
G  
U  
E

P  
R  
E  
S  
I  
Ó  
N



Carril Izquierdo

**PRESIÓN**

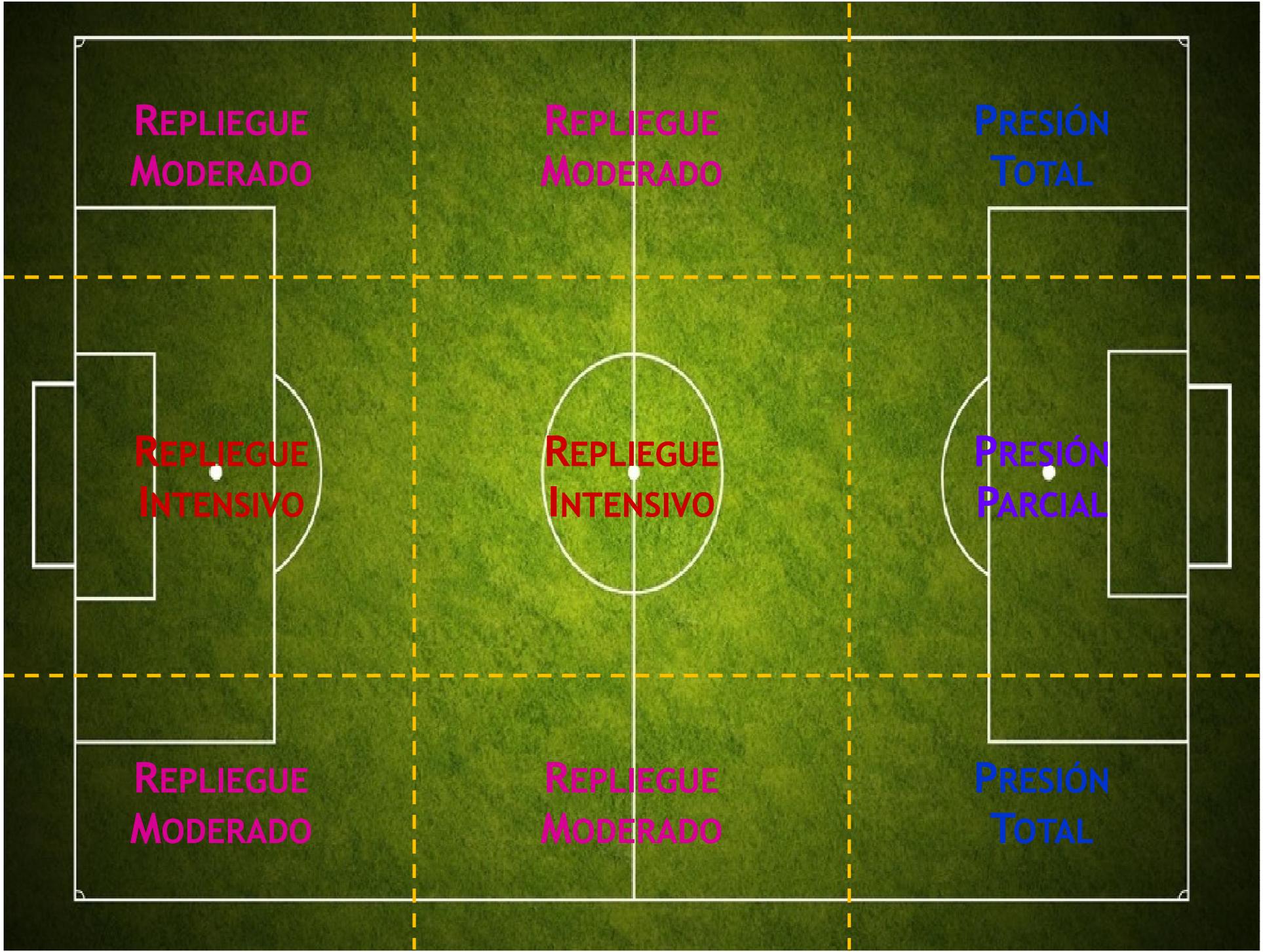
Carril Central

**REPLIEGUE**

Carril Derecho

**PRESIÓN**





**REPLIEGUE  
MODERADO**

**REPLIEGUE  
MODERADO**

**PRESIÓN  
TOTAL**

**REPLIEGUE  
INTENSIVO**

**REPLIEGUE  
INTENSIVO**

**PRESIÓN  
PARCIAL**

**REPLIEGUE  
MODERADO**

**REPLIEGUE  
MODERADO**

**PRESIÓN  
TOTAL**

**PRESIÓN TOTAL**

**Recuperar**

**PRESIÓN PARCIAL**

**Descentralizar**

**REPLIEGUE  
MODERADO**

**Temporizar**

**REPLIEGUE  
INTENSIVO**

**Proteger**



# PRINCIPIOS GENERALES ACTUACIÓN

ORGANIZACIÓN

SITUACIÓN DE  
VENTAJA

FINALIZACIÓN/  
RECUPERACIÓN



# PRINCIPIOS TÁCTICOS ESPECÍFICOS

## OFENSIVOS

- Amplitud
- Desmarque de Apoyo
- Pared
- Cambio de Orientación
- Profundidad
- Desmarque de Ruptura
- Temporización Ofensiva
- Contraataque

## DEFENSIVOS

- Profundidad Defensiva
- Cobertura
- Permuta
- Vigilancia Defensiva
- Presión Zonal
- Presión tras Pérdida
- Temporización Defensiva
- Repliegue



# AUTOMATISMOS

## OFENSIVOS

- **ORGANIZACIÓN**
  - Creación de líneas de pase verticales y diagonales (triángulos)
  - Mantener distancias de relación para recibir con espacio y tiempo para pensar y decidir
- **SITUACIÓN DE VENTAJA**
  - Jugadores libres conducen para fijar rivales y liberar compañeros
  - Pases al espacio para progresar y al pie para conservar
- **FINALIZACIÓN**
  - Tras pase vertical y recepción de espaldas, pase de primeras dando velocidad al juego (tercer hombre)
  - Atacar pensando en una posible pérdida (equilibrio defensivo)

## DEFENSIVOS

- **ORGANIZACIÓN**
  - Evitar combinaciones por el interior del bloque defensivo
  - Avanzar en pases hacia atrás del rival
  - Perfilar si el rival tiene opción de pase largo
- **SITUACIÓN DE VENTAJA**
  - Marcar a los receptores cercanos, vigilar a los alejados
  - Presionar a jugador que recibe de espaldas para evitar giro y progresión
- **RECUPERACIÓN**
  - Evitar ser desbordado
  - Defender pensando en una posible recuperación (equilibrio ofensivo)



# HABILIDADES TÉCNICAS

Principio General	Ofensivas		Defensivas
	Básicas	Avanzadas	
Organización	Control Pase Corto	Control Orientado Pase Largo	Anticipación Interceptación
Situación de Ventaja	Conducción	Regate	Entrada
Finalización	Tiro	Remate (Volea/Cabeza)	Despeje



# MICROCICLOS



# DATOS DEL EQUIPO

- Club: CD Leganés SAD
- Categoría: Cadete “C”
- Competición: 2ª Regional Grupo 9
- Plantilla: 16 jugadores
- Entrenamientos: 3 días/semana (1 hora/día)

Lunes 20:35 - 21:35

Martes 17:15 - 18:15

Jueves 17:00 - 18:00



# OBJETIVO

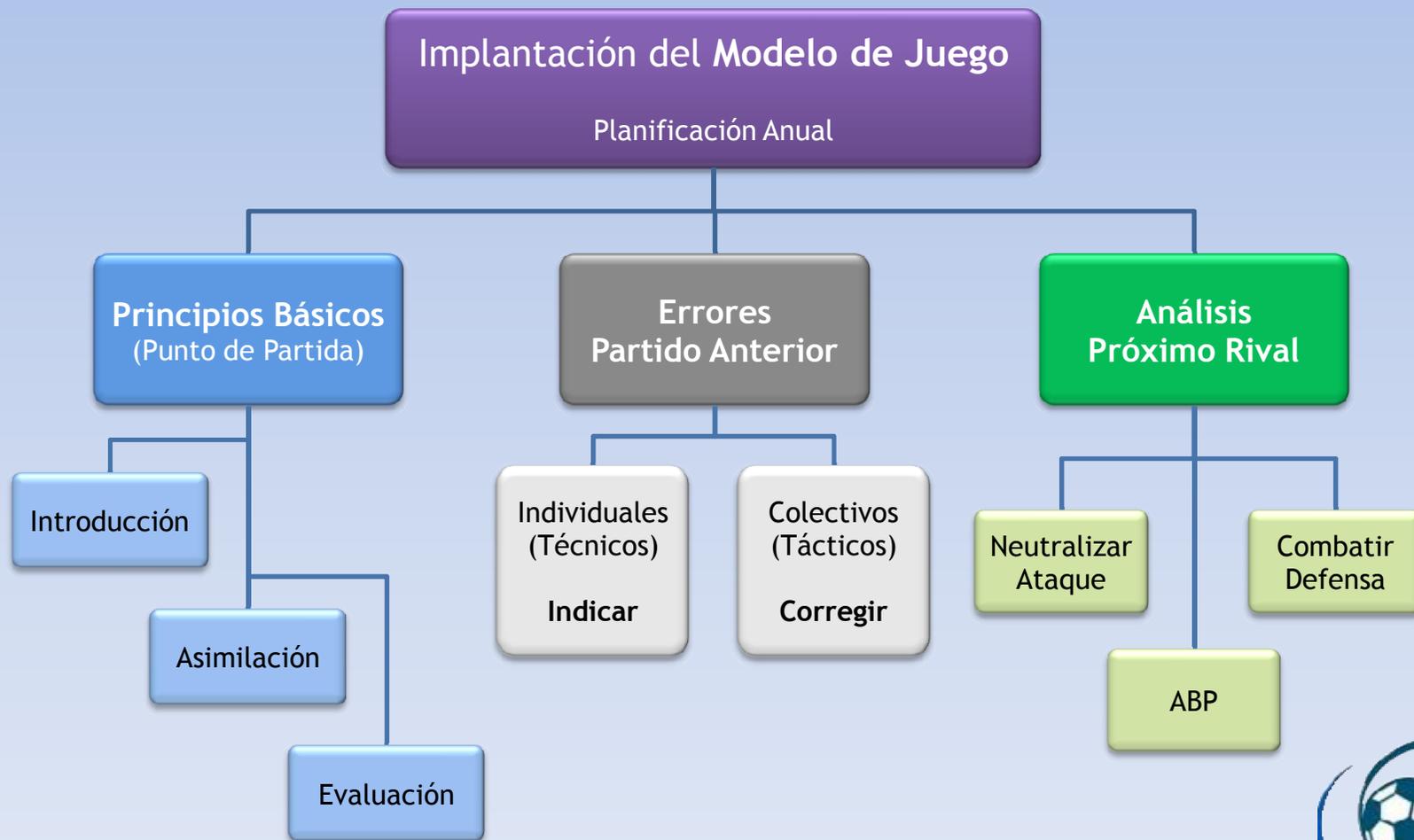
- Club: Ascenso a 1ª Regional
- Jugadores: **Ganar la Liga/ascender, permanecer en el Club** (Juvenil/Cadete A/Cadete B)
- Entrenador: **Equilibrio**

Formación  
(Jugadores)

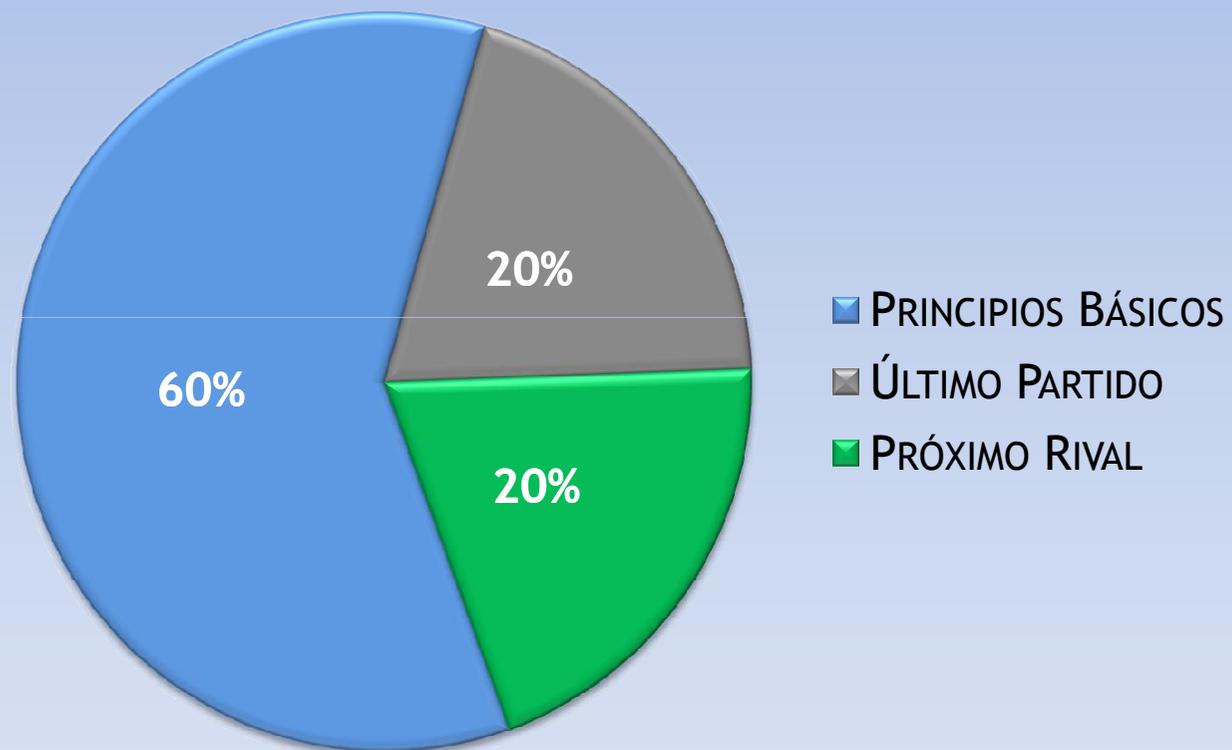
Competición  
(Club)



# PLAN ESTRATÉGICO



# Planificación Semanal



# PLAN DE ACCIÓN

Lunes

- **ORGANIZACIÓN**

Ejercicios para trabajar la **Ocupación Racional** de los espacios en ataque y en defensa

Martes

- **SITUACIÓN DE VENTAJA**

Ejercicios para trabajar los **Apoyos ofensivos y defensivos** (creación superioridades numéricas)

Jueves

- **FINALIZACIÓN/RECUPERACIÓN**

Ejercicios para trabajar la **Velocidad** y la **Finalización** (ataque) o **Recuperación** (defensa)



# LUNES

## OBJETIVO GENERAL

- **RECUPERACIÓN FUNCIONAL**

Física y Mental

## OBJETIVO FÍSICO

- **RESISTENCIA**

Esfuerzos Aeróbicos

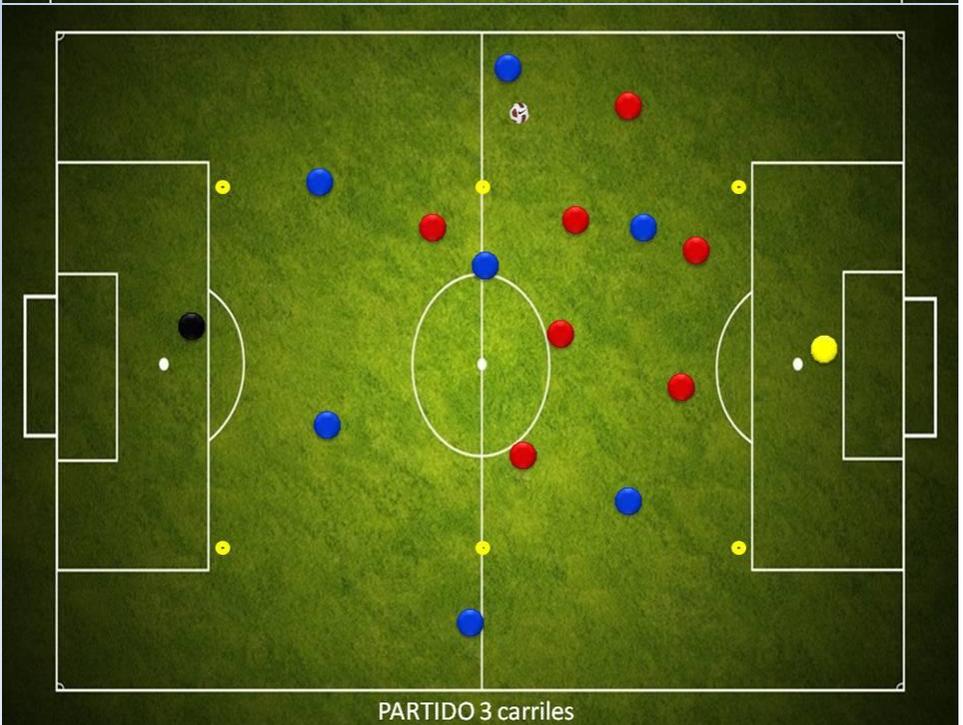
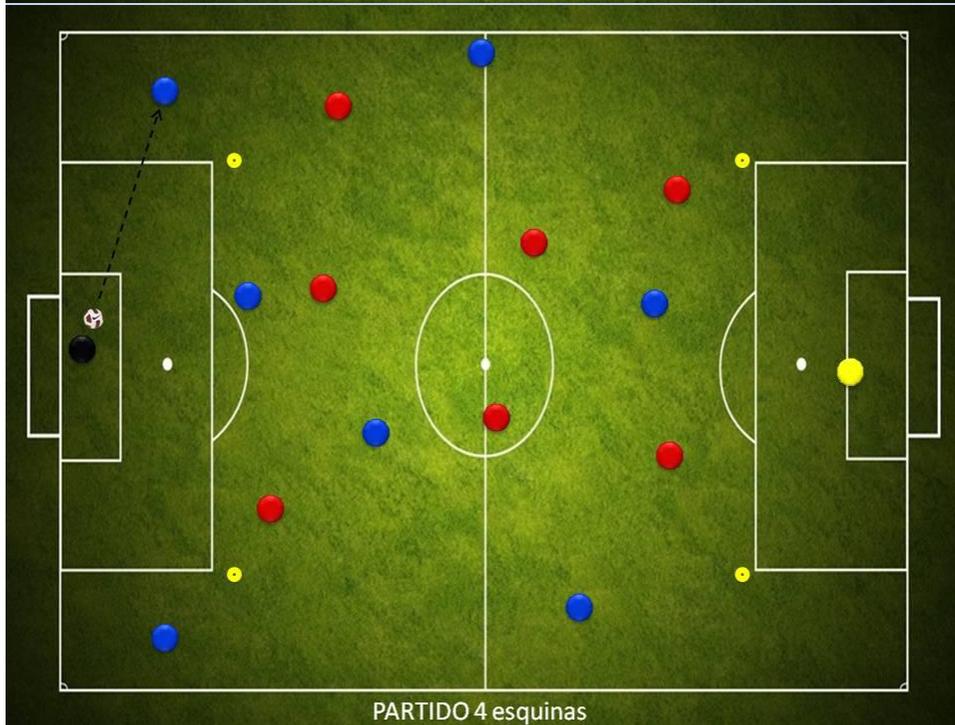
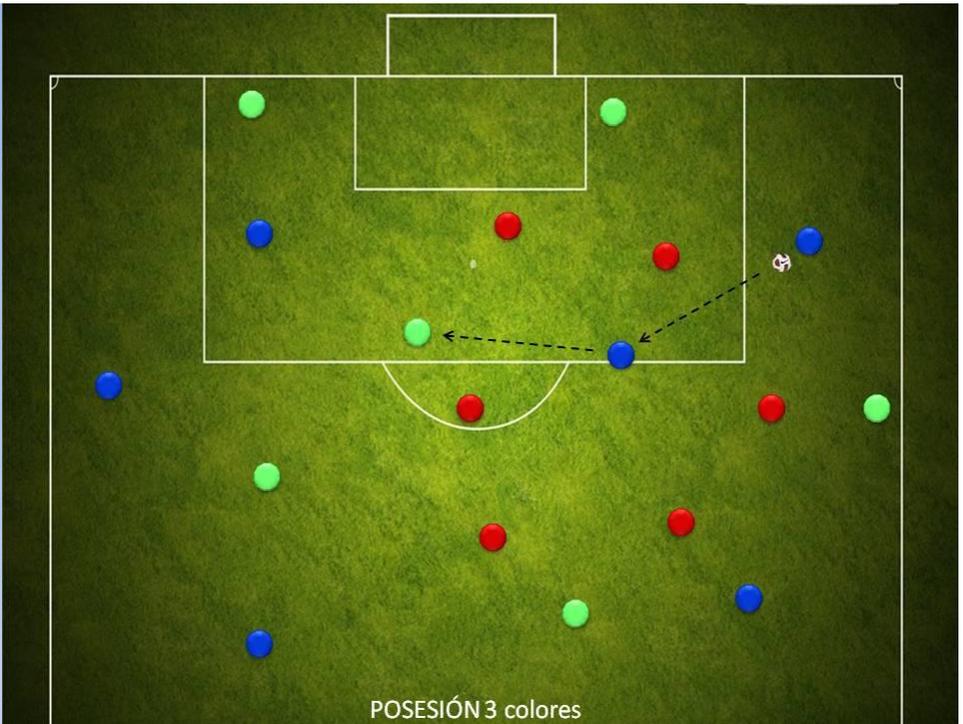
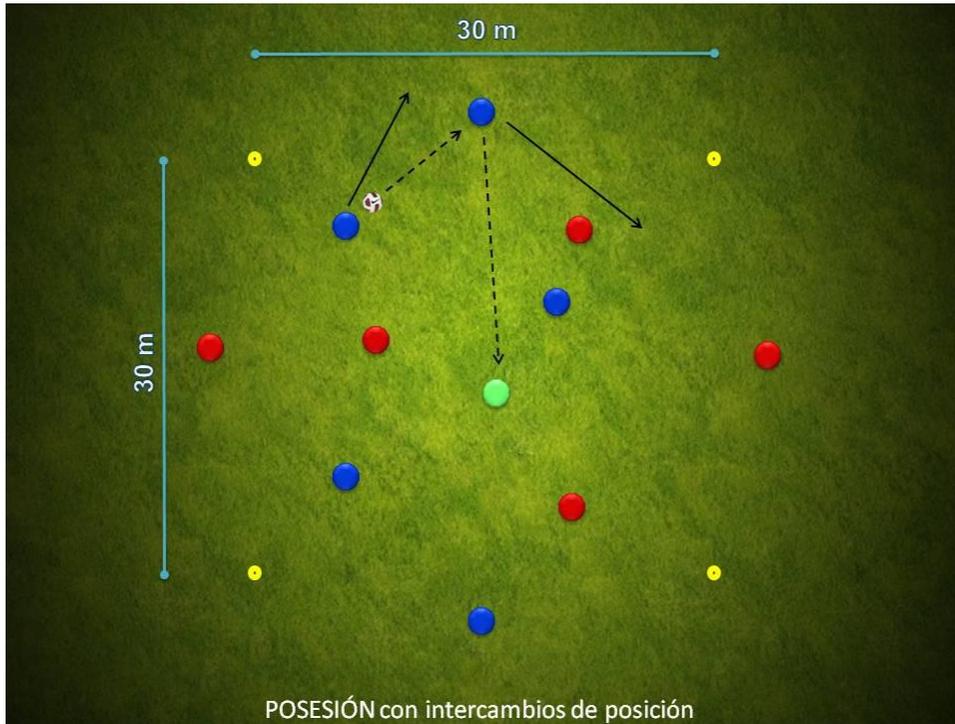
## OBJETIVOS TÁCTICOS

- **Ataque: Amplitud**
- **Defensa: Profundidad Defensiva**
- **Transición Ofensiva: Cambio de Orientación**
- **Transición Defensiva: Repliegue**

## OBJETIVOS TÉCNICOS

- **Ofensivos: Pase, Control, Conducción**
- **Defensivos: Interceptación, Anticipación**





# Ejercicios

<b>COMPLEJIDAD</b>	<b>VOLUMEN</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>TENSIÓN</b>	<b>ESPACIOS</b>
• <b>MEDIA</b>	• <b>BAJO</b>	• <b>ALTA</b>	• <b>BAJA</b>	• <b>AMPLIOS</b>

Nº ejercicios	Duración	Series	Dimensiones	Jugadores
2	20-25 minutos	Continuadas (pocas interrupciones)	Campo entero	Todos juntos



# MARTES

## OBJETIVO GENERAL

- **FUERZA TÉCNICA**

Ejecución técnica a elevada intensidad

## OBJETIVO FÍSICO

- **FUERZA**

Esfuerzos Anaeróbicos. Coordinación, Propiocepción

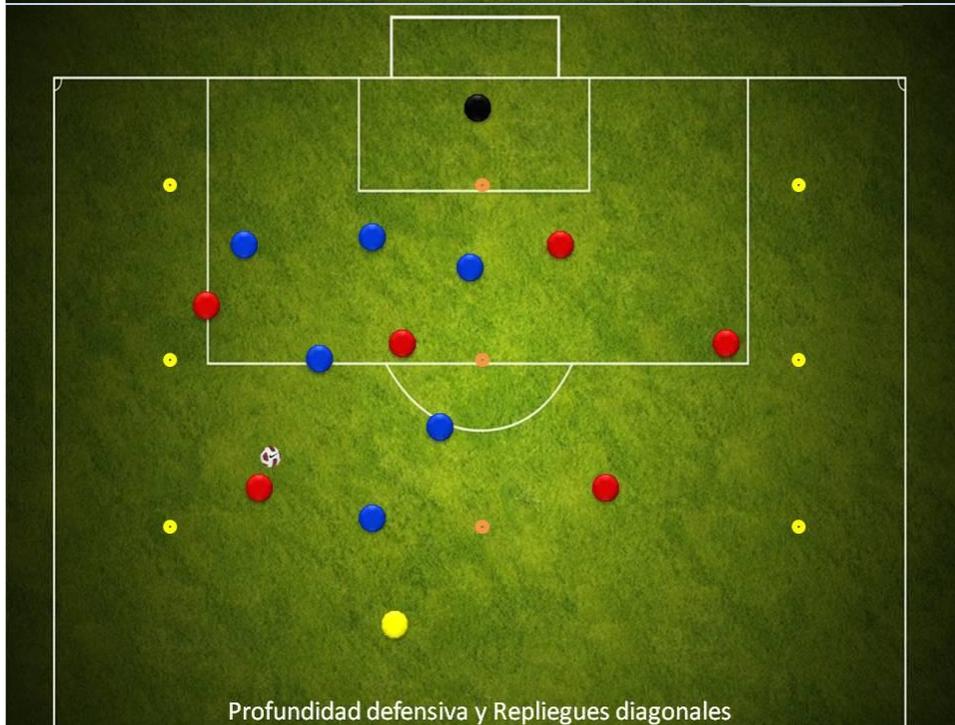
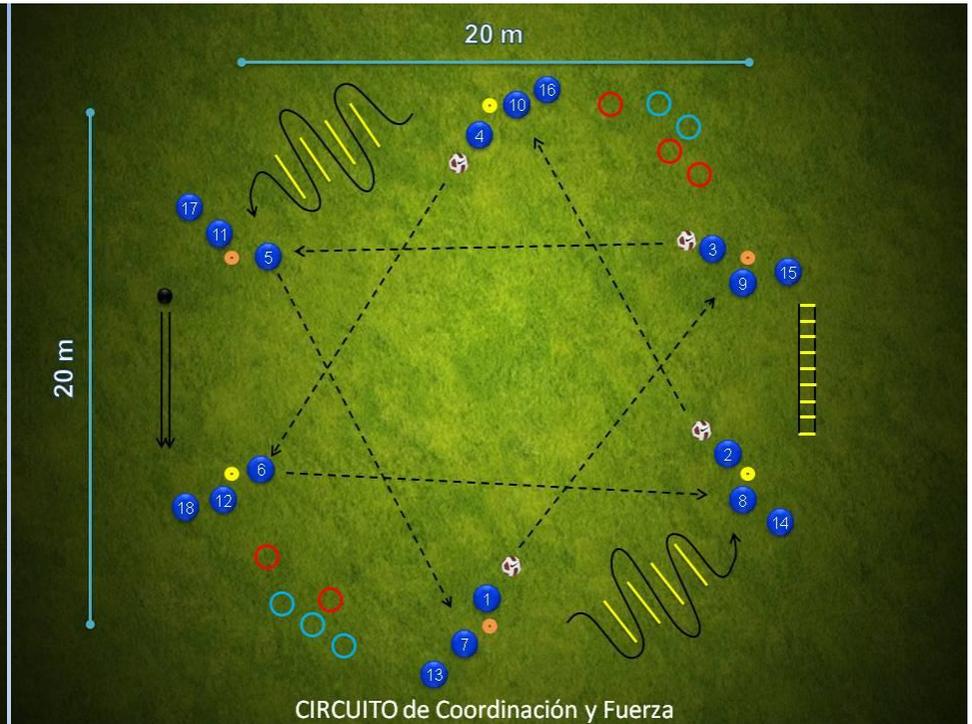
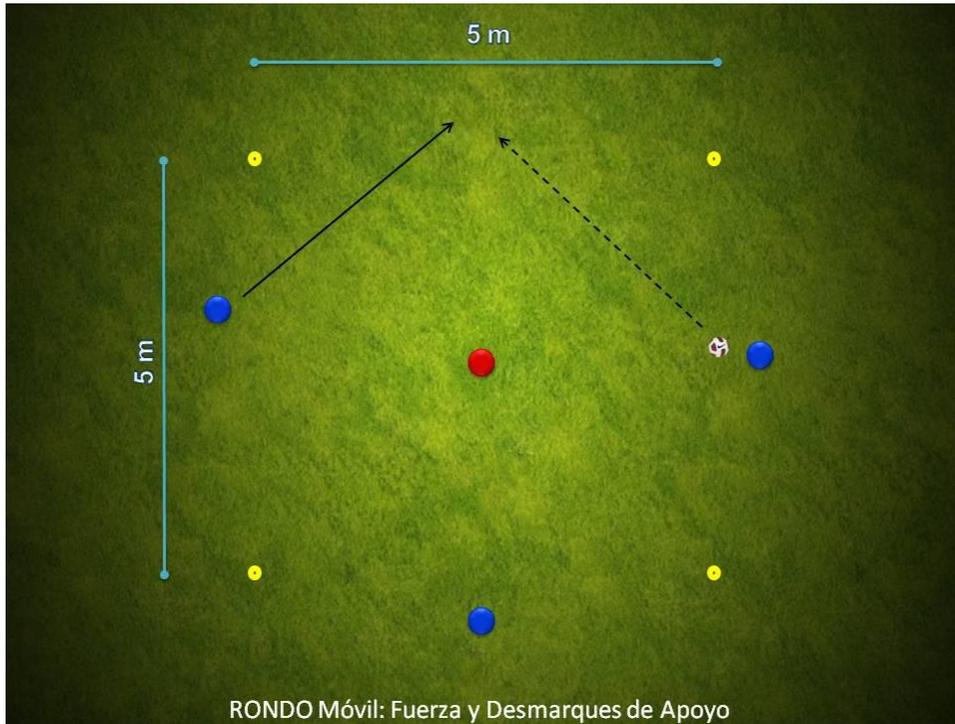
## OBJETIVOS TÁCTICOS

- Ataque: **Desmarques de Apoyo**
- Defensa: **Apoyos Defensivos, Coberturas**

## OBJETIVOS TÉCNICOS

- Ofensivos: **Pase, Regate, Tiro**
- Defensivos: **Intercepción, Entrada, Despeje**





# Ejercicios



Nº ejercicios	Duración	Series	Dimensiones	Jugadores
3	10-15 minutos	Interrumpidas (varias repeticiones)	< medio campo	Porteros aparte



# JUEVES

## OBJETIVO GENERAL

- **VELOCIDAD MENTAL**

Toma de decisión a alta velocidad

## OBJETIVO FÍSICO

- **VELOCIDAD**

Esfuerzos Anaeróbicos

## OBJETIVOS TÁCTICOS

- Ataque: **Profundidad, Finalización**
- Defensa: **Presión**
- Transición Ofensiva: **Contraataque**
- Transición Defensiva: **Presión, Repliegue**

## OBJETIVOS TÉCNICOS

- Ofensivos: **Tiro, Regate, Conducción**
- Defensivos: **Despeje, Entrada**





# Ejercicios

<b>COMPLEJIDAD</b>	<b>VOLUMEN</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>TENSIÓN</b>	<b>ESPACIOS</b>
• ALTA	• MEDIO	• MEDIA	• MEDIA	• MEDIOS

Nº ejercicios	Duración	Series	Dimensiones	Jugadores
2-3	15-20 minutos	Interrumpidas (varias repeticiones)	> medio campo	Por posiciones





## PLANIFICACIÓN MICROCICLOS

	LUNES	MARTES	JUEVES
Horario	20:35 - 21:35 (Pvo. La Cantero )	17:15 - 18:15 (Anexo)	17:00 - 18:00 (Anexo)
Objetivo General	<b>Recuperación Funcional</b> (física y mental)	<b>Fuerza Técnica</b> (ejecución técnica a alta intensidad)	<b>Velocidad de Ejecución y Mental</b> (toma de decisión a alta velocidad)
Objetivo Físico	Resistencia	Fuerza	Velocidad
Ejercicios	Aeróbicos	Anaeróbicos	Anaeróbicos
	<b>Complejidad Baja</b> <b>Volumen Bajo</b> <b>Espacios Amplios</b>	<b>Complejidad Media</b> <b>Volumen Alto</b> <b>Espacios Reducidos</b>	<b>Complejidad Alta</b> <b>Volumen Medio</b> <b>Espacios Medios</b>
Ejercicios	Número ejercicios: 2 Dimensiones: campo entero Duración: 20-25 minutos (alta) Series: continuadas (pocas interrupciones) Jugadores: todos juntos	Número ejercicios: 3 Dimensiones: < medio campo Duración: 10-15 minutos (baja) Series: interrumpidas (varias repeticiones) Jugadores: Porteros aparte	Número ejercicios: 2-3 Dimensiones: > medio campo Duración: 15-20 minutos (intermedia) Series: interrumpidas (varias repeticiones) Jugadores: por posiciones
Ejemplos	Posesiones, conservación del balón...	Doble área... Trabajo específico de porteros	Circuitos de finalización en carrera, superioridad vs inferioridad, oleadas...
Principios Tácticos	<b>ATAQUE</b>		
	Amplitud	Desmarques de Apoyo	Profundidad - Desmarques de Ruptura - Incorporación de laterales
	<b>DEFENSA</b>		
	Profundidad Defensiva	Apoyos Defensivos - Coberturas	Presión
	<b>TRANSICIÓN OFENSIVA</b>		
	Cambio de Orientación	-	Cambio de Orientación - Profundidad
	<b>TRANSICIÓN DEFENSIVA</b>		
Repliegue	-	Presión - Repliegue	

# JUGADORES vs MODELO DE JUEGO

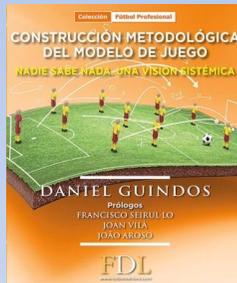
*“El Club diseña el Modelo de Juego, los Entrenadores lo transmiten y los Jugadores lo interpretan (táctica) y lo ejecutan (técnica)”*



# BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

“Modelo Organizacional-Estratégico de entrenamiento en fútbol”

Adrián Cervera



“Construcción Metodológica del Modelo de Juego”

Daniel Guindos

“Filosofía de Mourinho a su llegada al Oporto”

Javier Lavandeira

## Fútbol Ofensivo

“Un entrenador es lo que sus futbolistas quieren que sea”



“Mourinho. ¿Por qué tantas victorias?”

Bruno Oliveira, Nuno Amieiro, Nuno Resende, Ricardo Barreto



# CONTACTO



[jlmartinsaez@hotmail.com](mailto:jlmartinsaez@hotmail.com)



[www.jlmartinsaez.com](http://www.jlmartinsaez.com)



[@jlmartinsaez](https://twitter.com/jlmartinsaez)



**MUCHAS GRACIAS**

**POR**

**VUESTRA ATENCIÓN**

