



Modelo de Juego en Fútbol Base

Planificación e Implementación

Jose Luis Martín Sáez (@jlmartinsaez)
Entrenador Nacional de Fútbol (UEFA Pro)
Máster en Dirección de Fútbol (Real Madrid UE)

Modelo de Juego



“ Se puede decir que el Modelo de Juego es una visión futura de lo que pretendemos que el Equipo manifieste de forma regular en los diferentes momentos del Juego.

“ Los Principios marcan el inicio de un comportamiento, pero no el final. Es ahí donde surge la creatividad del jugador.

Xavier Tamarit

Principios



PRINCIPIOS OFENSIVOS

CONSERVAR

Mantener la posesión del balón

PROGRESAR

Avanzar hacia la portería rival

FINALIZAR

Crear ocasiones y marcar goles



PRINCIPIOS DEFENSIVOS

PROTEGER

Impedir la finalización del rival

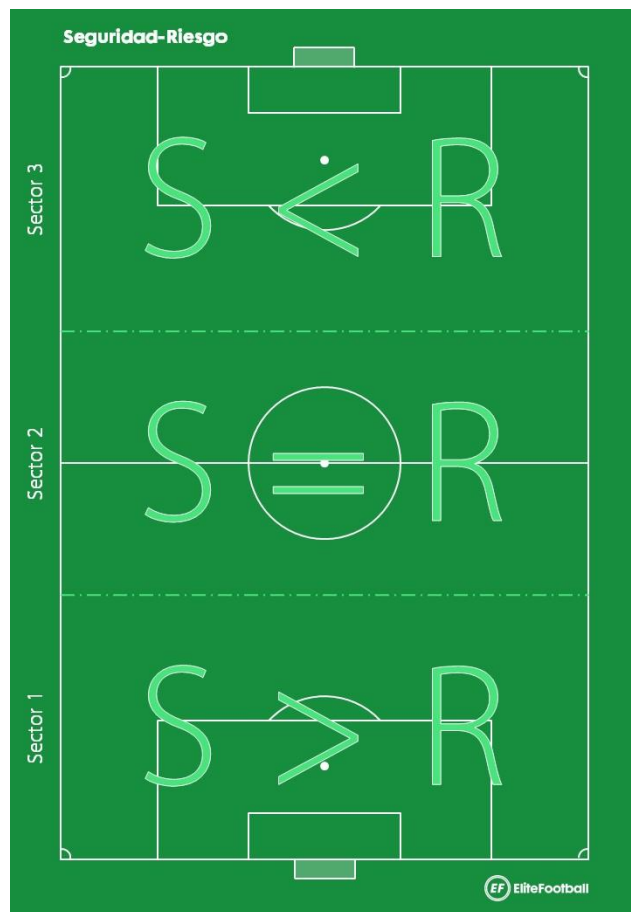
CONTENER

Evitar la progresión del rival

RECUPERAR

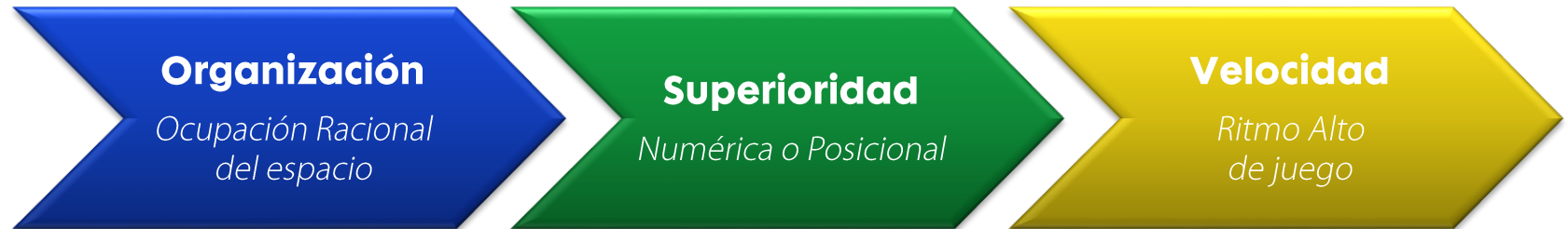
Evitar la posesión del balón rival

Seguridad-Riesgo



Sector del campo	Seguridad-Riesgo	Principios Ofensivos	Principios Defensivos
Sector 3	$S < R$	Finalizar	Recuperar
Sector 2	$S = R$	Progresar	Contener
Sector 1	$S > R$	Conservar	Proteger

Consignas Generales



Consignas Generales



Sector	Principios Ofensivos	Principios Defensivos	Consignas Generales
Sector 3	Finalizar	Recuperar	Velocidad
Sector 2	Progresar	Contener	Superioridad
Sector 1	Conservar	Proteger	Organización

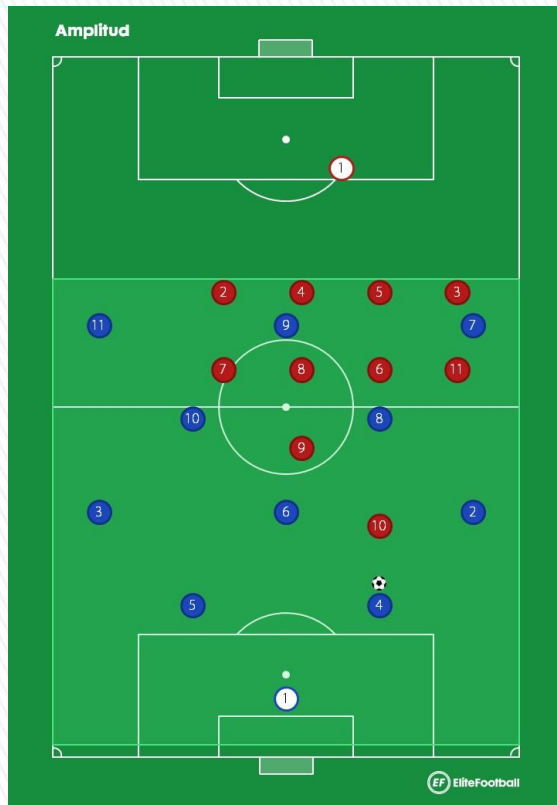
Consignas Específicas

Principios Ofensivos	Consignas Generales	Consignas Específicas	
CONSERVAR	ORGANIZACIÓN	Amplitud	
		Ayudas permanentes	
		Coberturas ofensivas	
PROGRESAR	SUPERIORIDAD	Ataque directo	Golpeo directo
			Disputa
			Segunda jugada
		Ataque combinativo	Desmarques de apoyo
			Profundidad
			Cambios de orientación
FINALIZAR	VELOCIDAD	Vigilancias ofensivas	
		Desmarques de ruptura	
		Permutas ofensivas	
		Pared (o triangulación)	
		Remate	

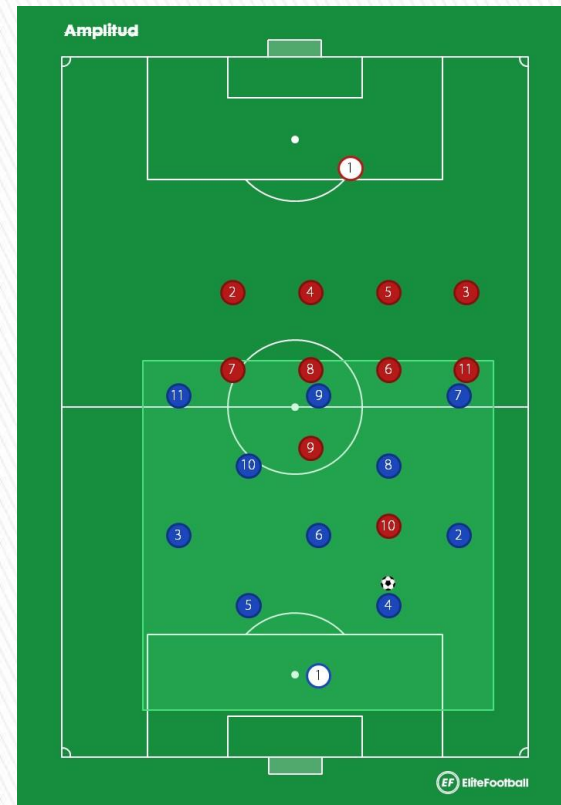
Consignas Específicas

Principios Defensivos	Consignas Generales	Consignas Específicas
PROTEGER	ORGANIZACIÓN	Línea defensiva
		Desdoblamientos defensivos
		Despeje
		Equilibrio ofensivo
CONTENER	SUPERIORIDAD	Repliegue
		Presión
		Coberturas defensivas
		Permutas defensivas
RECUPERAR	VELOCIDAD	División
		Presión
		Marcaje
		Vigilancias defensivas

Conservación

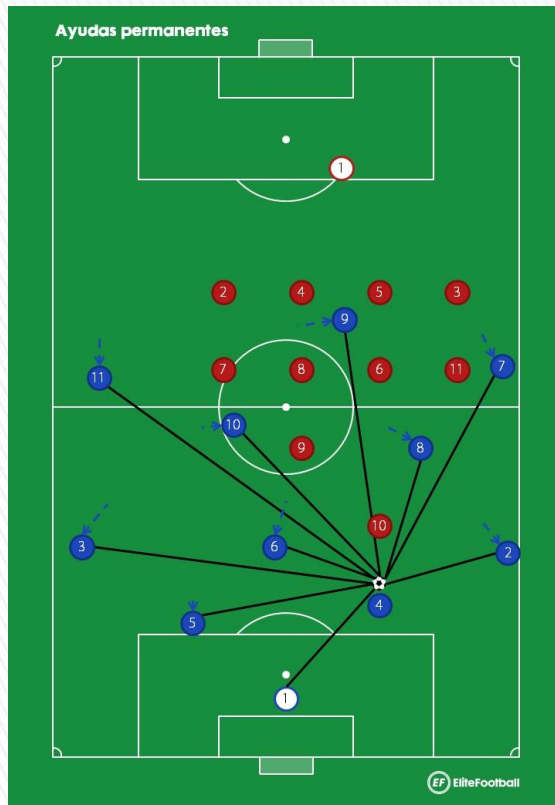


Amplitud

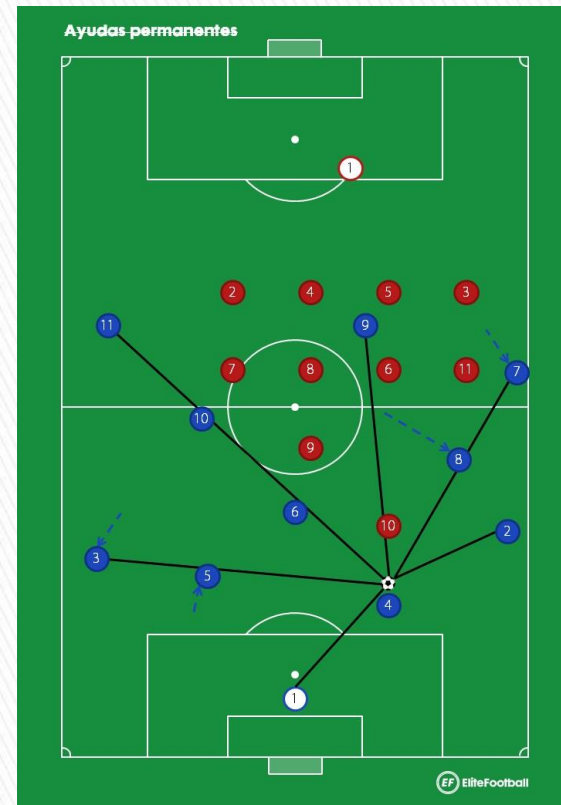


Amplitud

Conservación



Ayudas permanentes



Ayudas permanentes

Coberturas ofensivas



Progresión

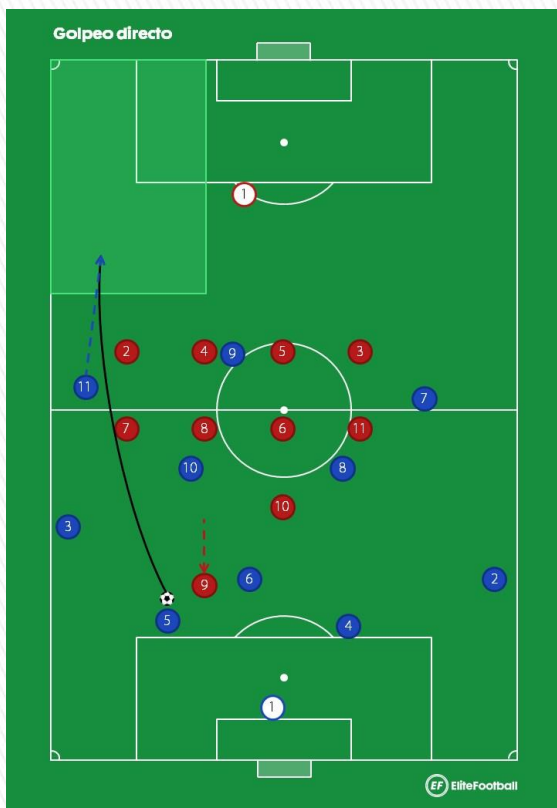


Defensa Rival: Bloque Alto
Ataque Directo

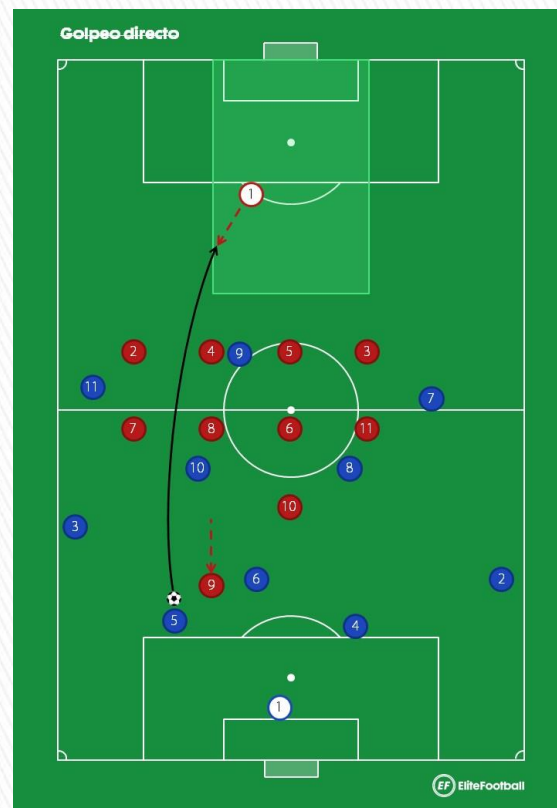


Defensa Rival: Bloque Bajo
Ataque Combinativo

Progresión – Juego Directo

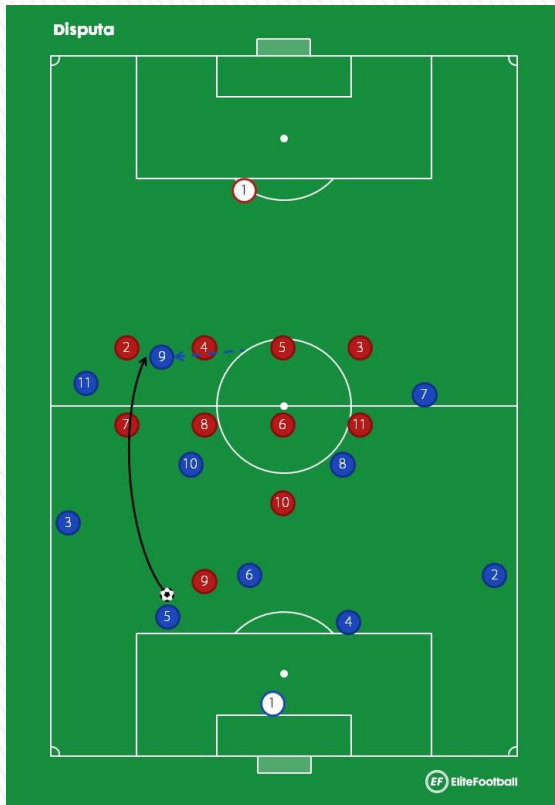


Golpeo directo

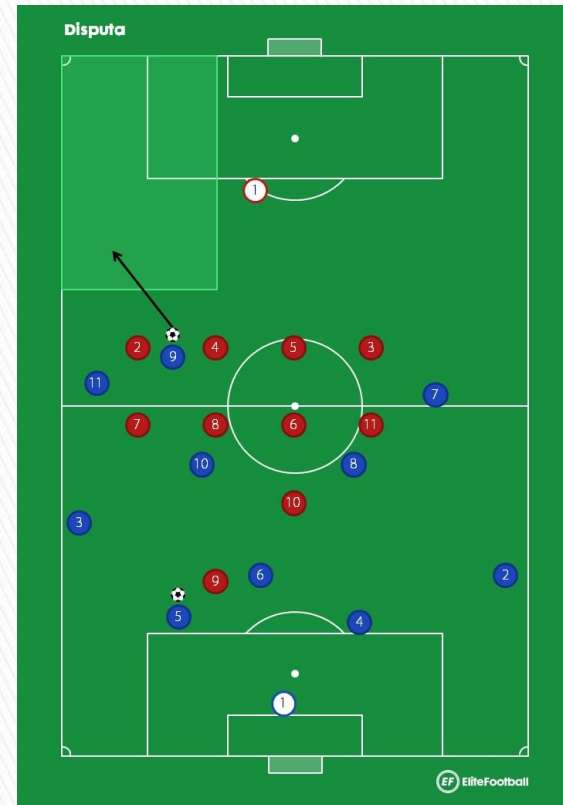


Golpeo directo

Progresión – Juego Directo

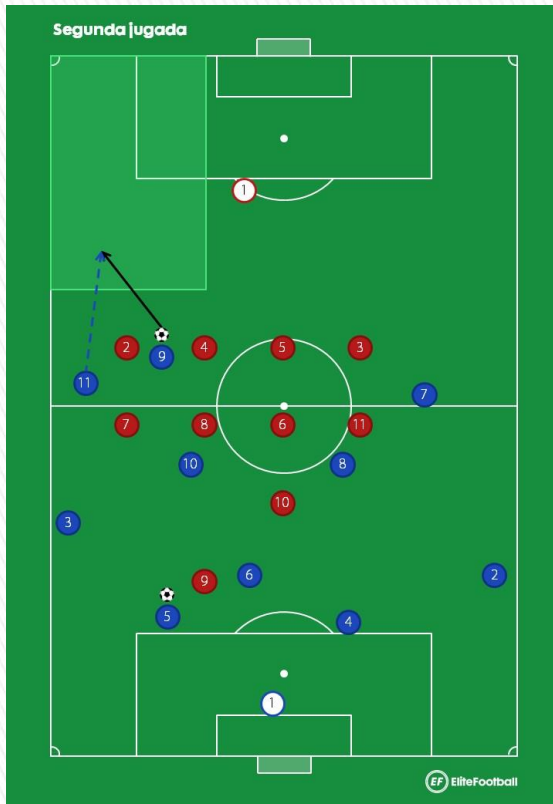


Disputa

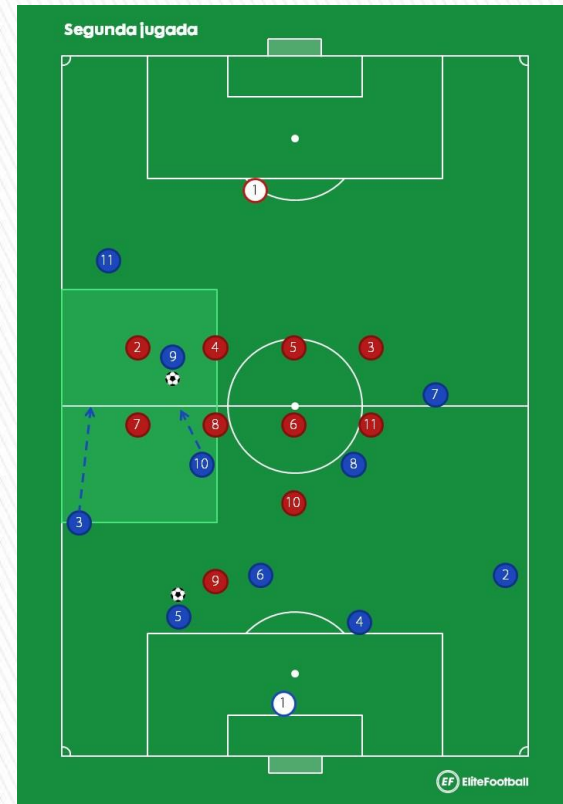


Disputa

Progresión – Juego Directo

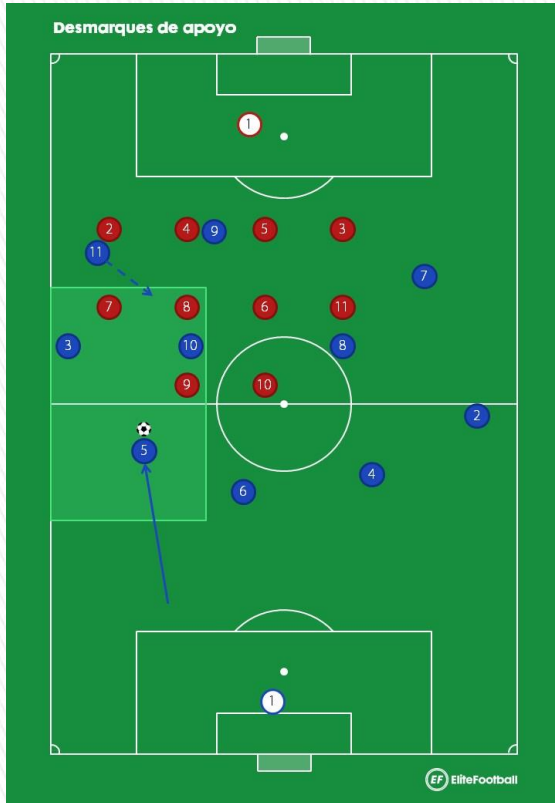


Segunda jugada

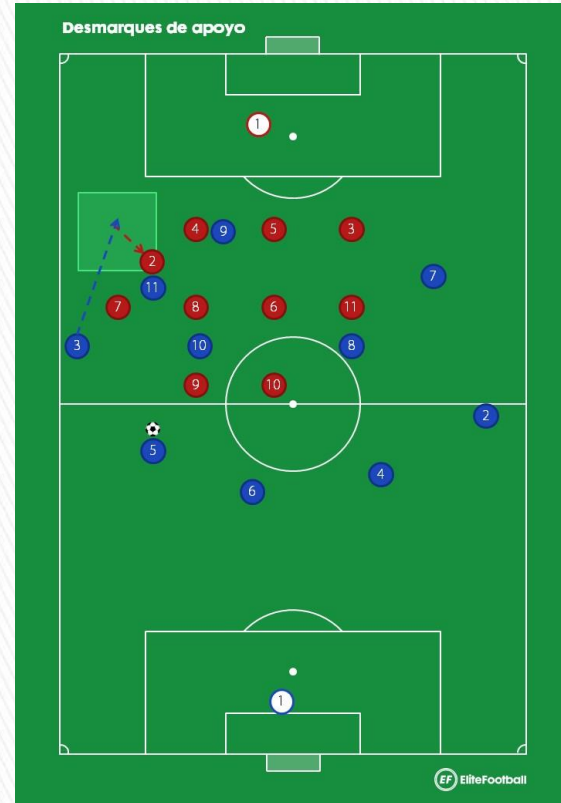


Segunda jugada

Progresión – Juego Combinativo

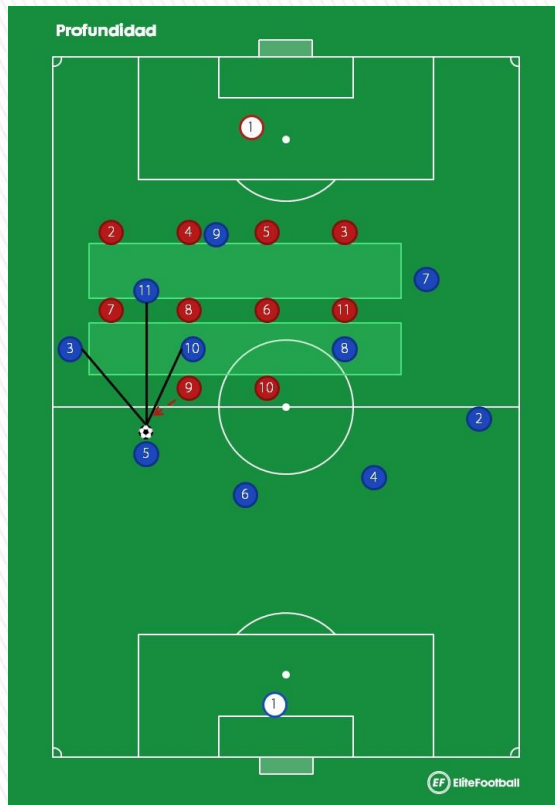


Desmarques de apoyo



Desmarques de apoyo

Progresión – Juego Combinativo

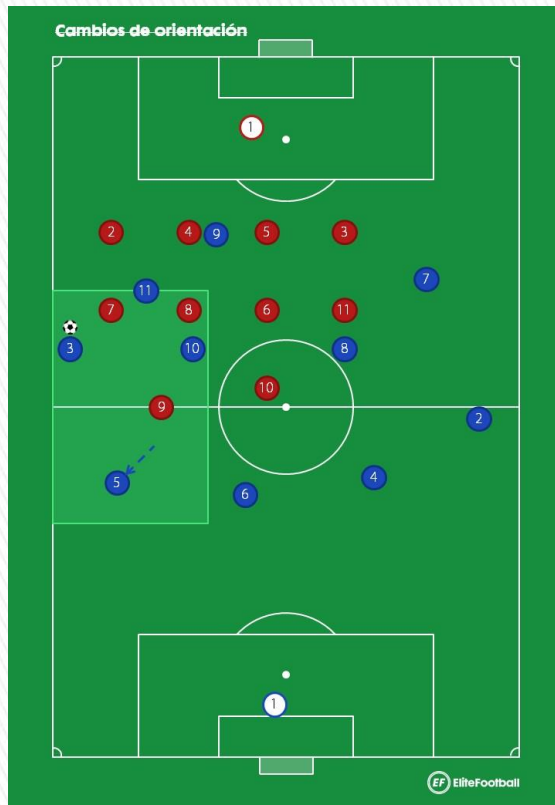


Profundidad



Profundidad

Progresión – Juego Combinativo

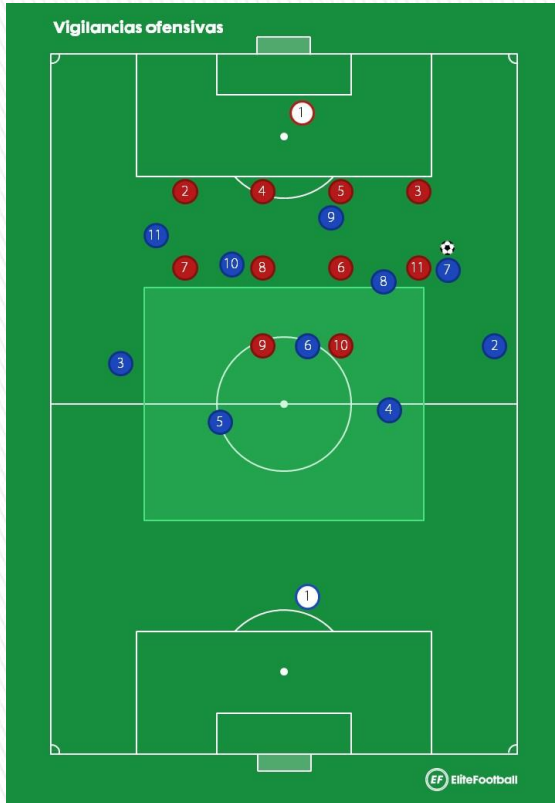


Cambios de orientación



Cambios de orientación

Finalización

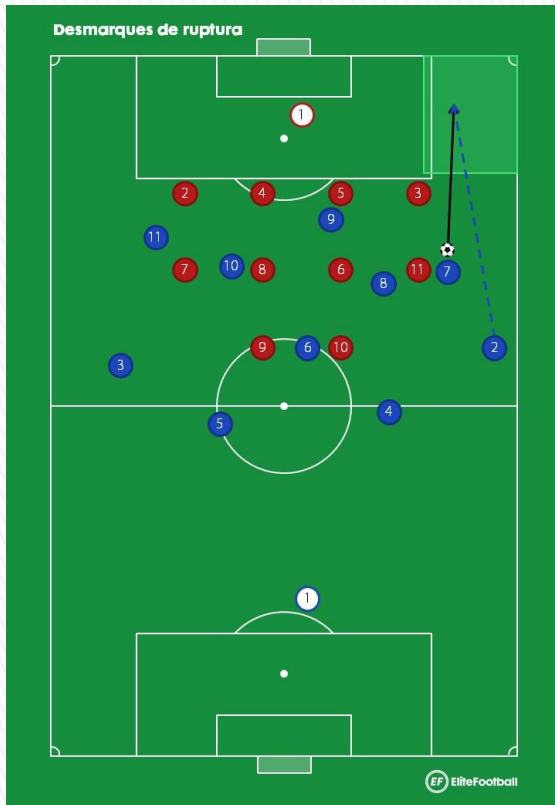


Vigilancias ofensivas



Vigilancias ofensivas

Finalización

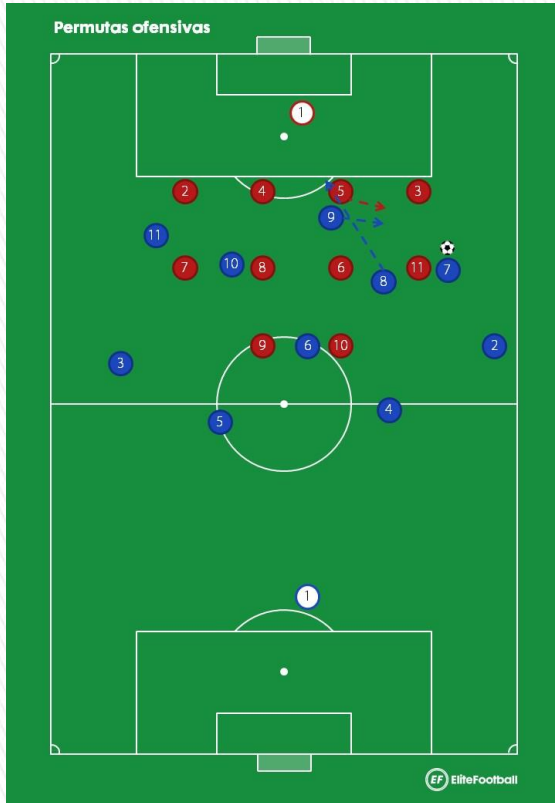


Desmarques de ruptura



Desmarques de ruptura

Finalización

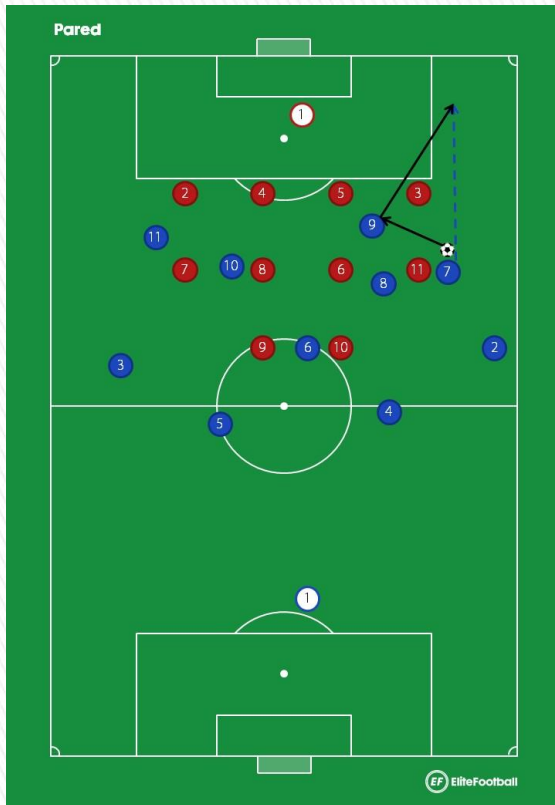


Permutas ofensivas



Permutas ofensivas

Finalización

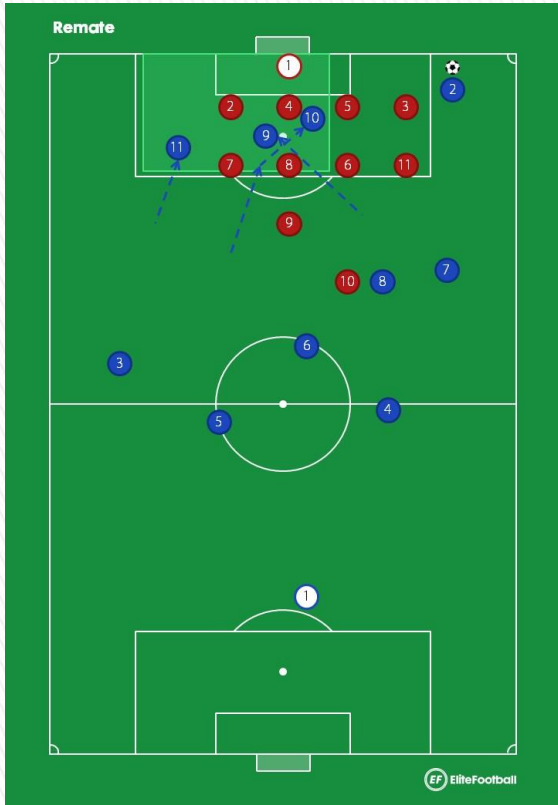


Pared



Triangulación

Finalización

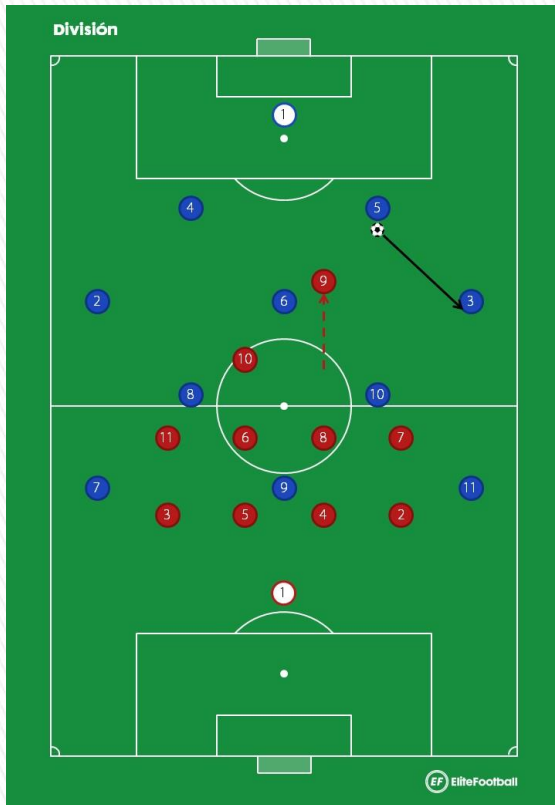


Remate

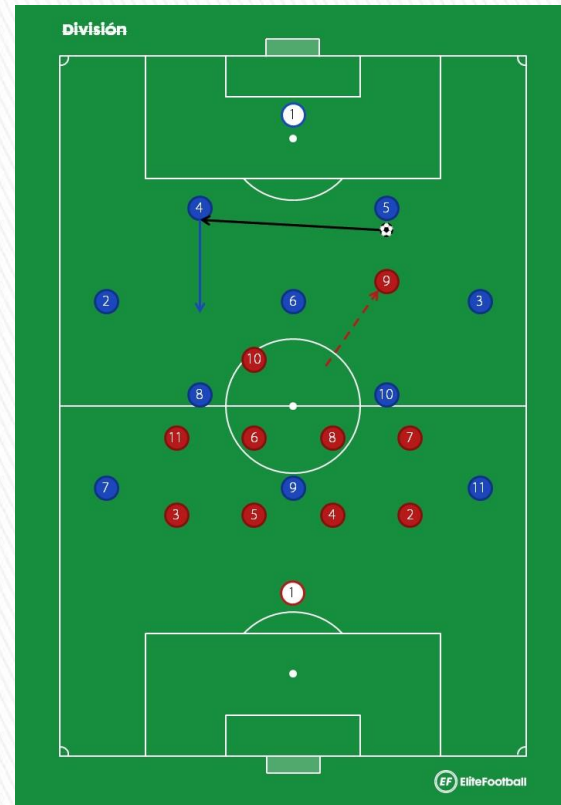


Rechace

Recuperación

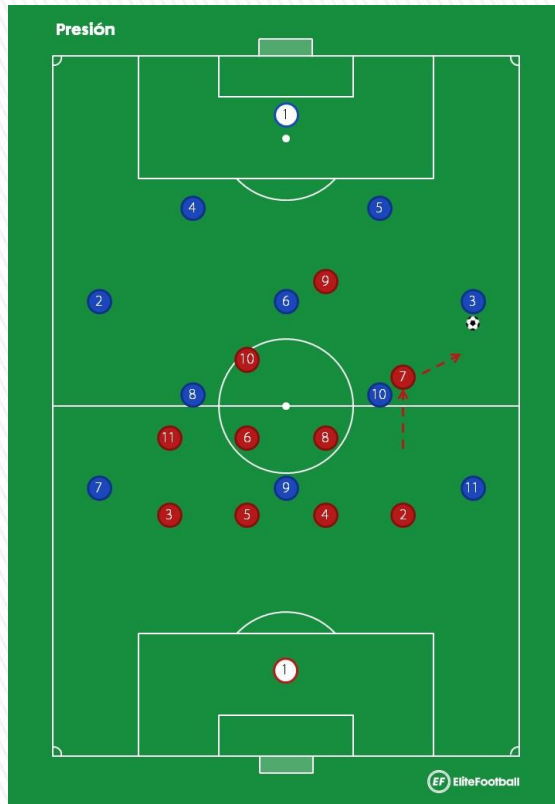


División

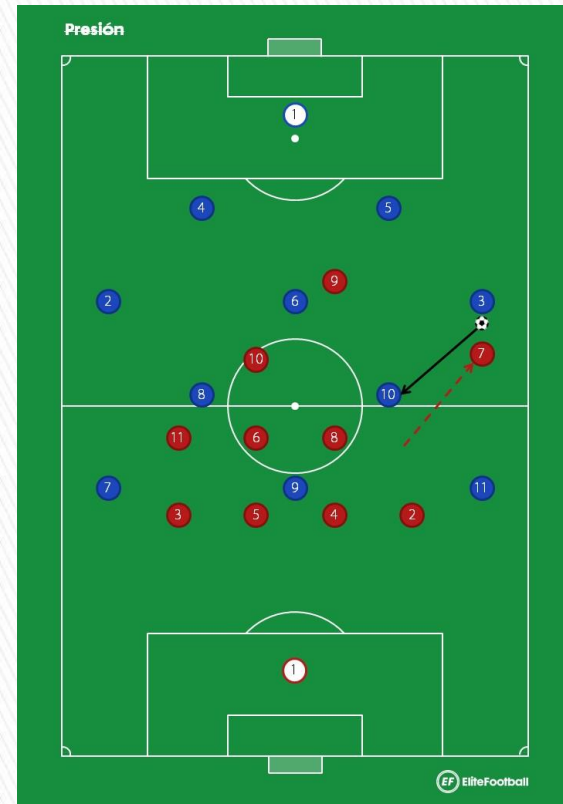


División

Recuperación

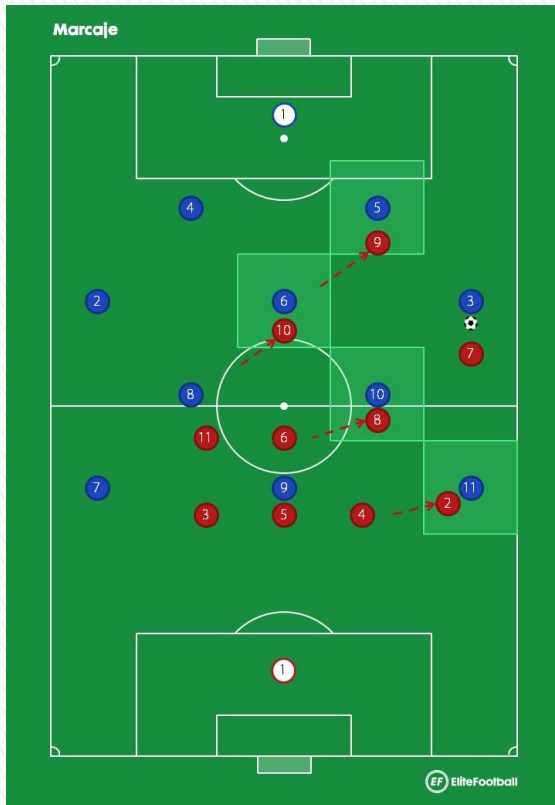


Presión

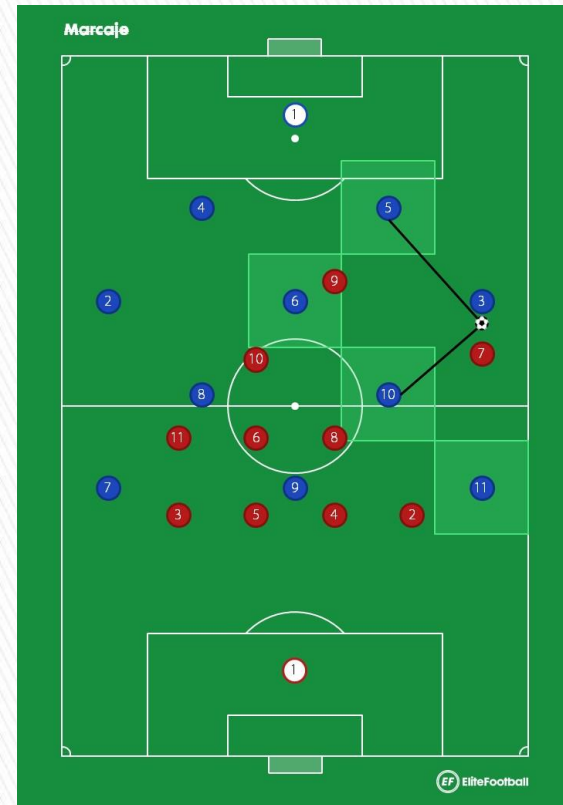


Presión

Recuperación



Marcaje

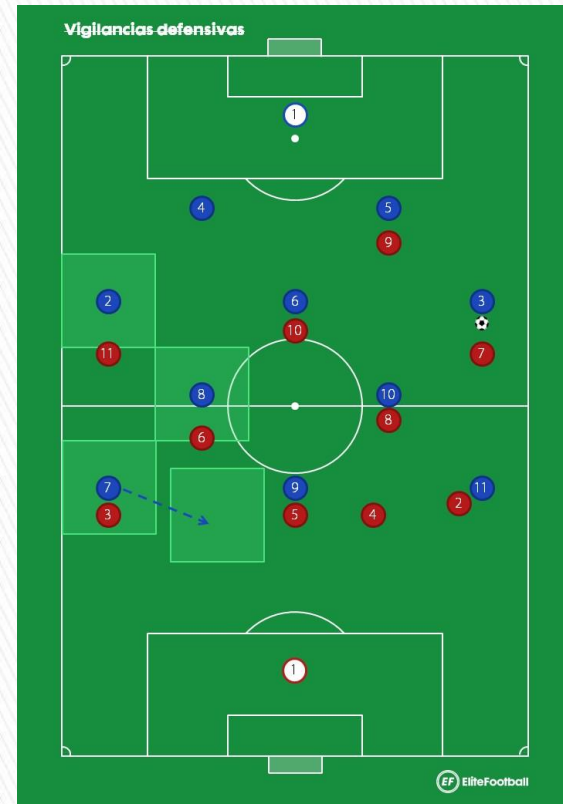


Marcaje

Recuperación

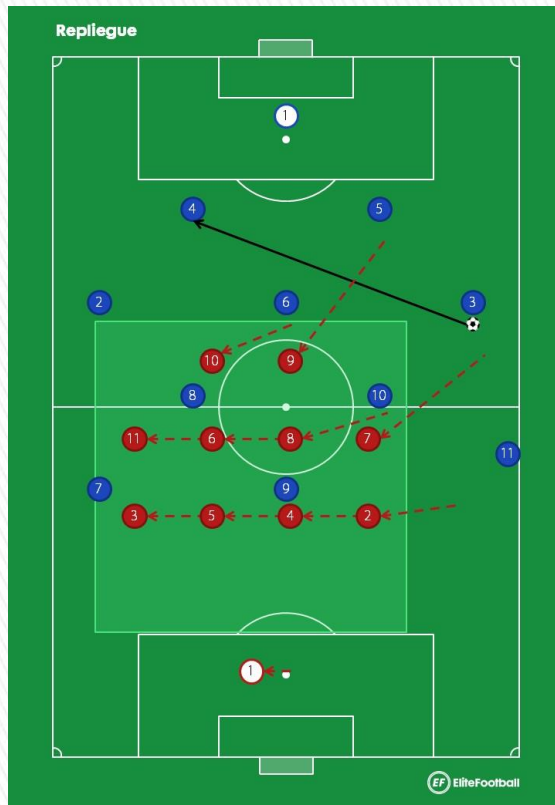


Vigilancias defensivas

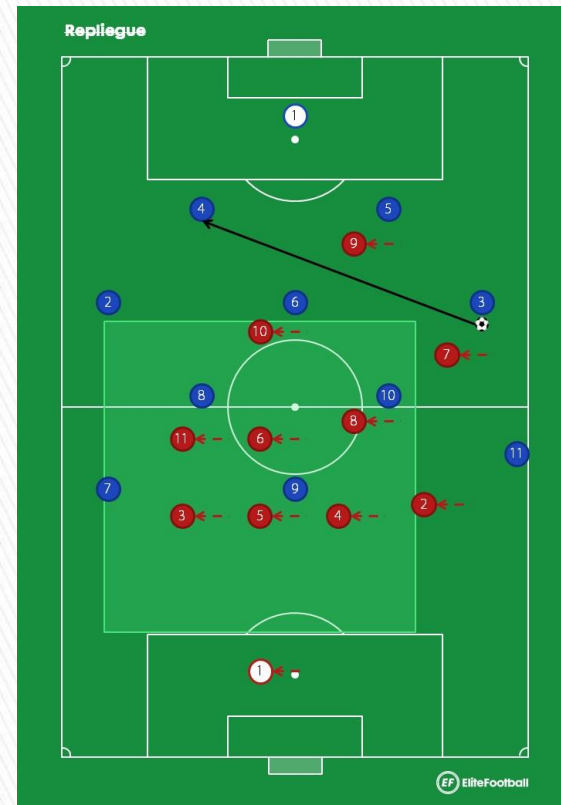


Vigilancias defensivas

Contención

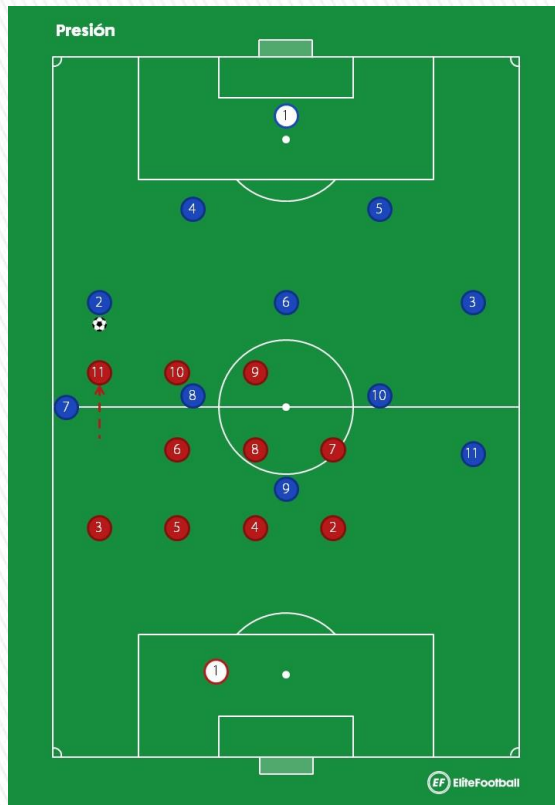


Repliegue

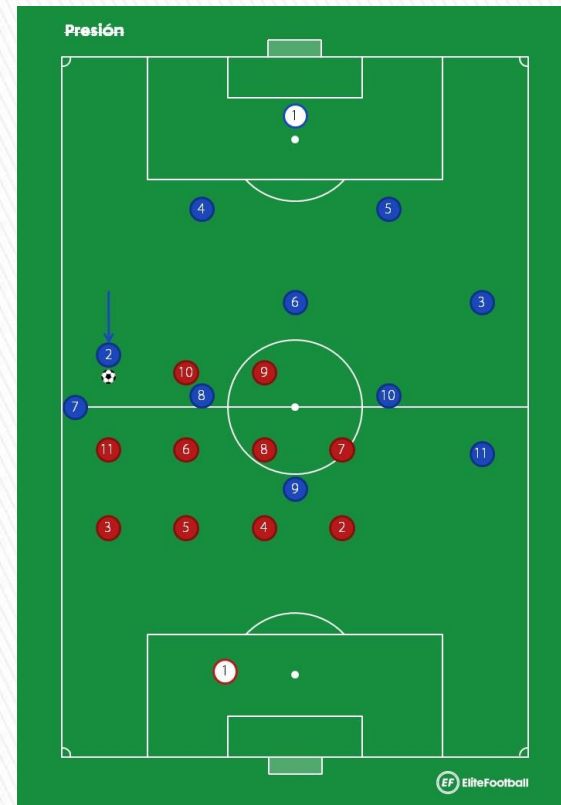


Repliegue

Contención

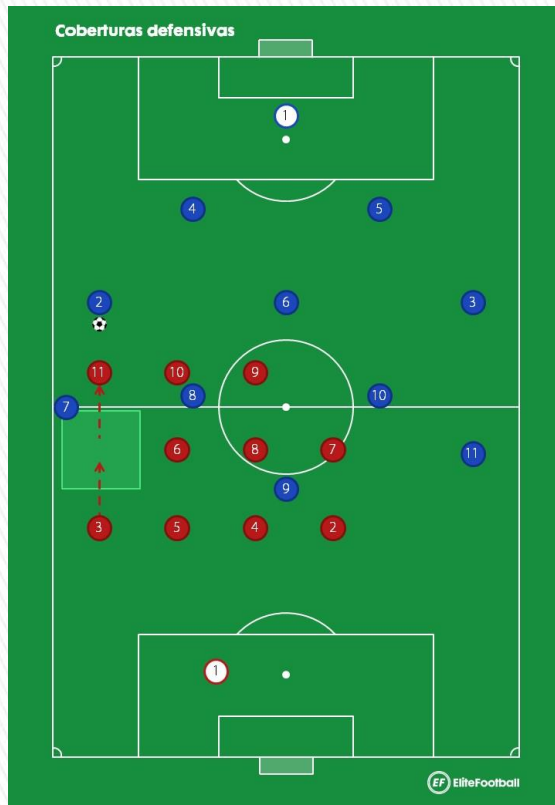


Presión

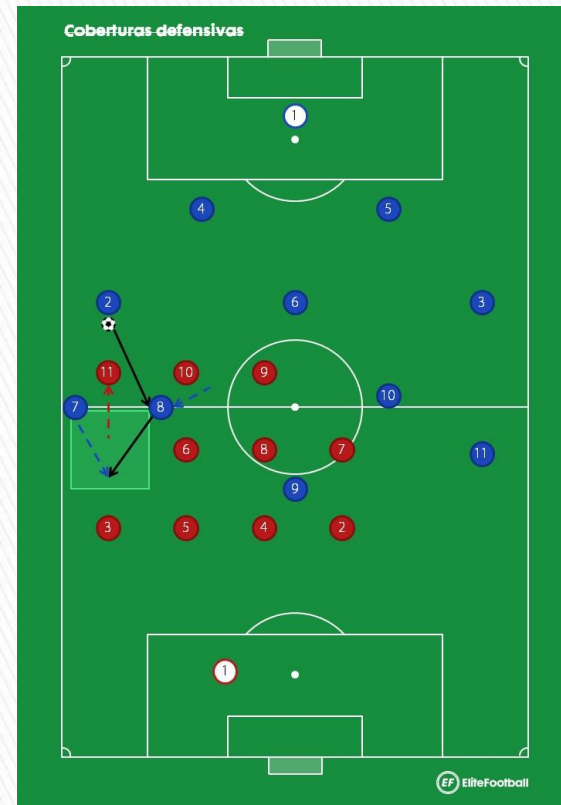


Presión

Contención

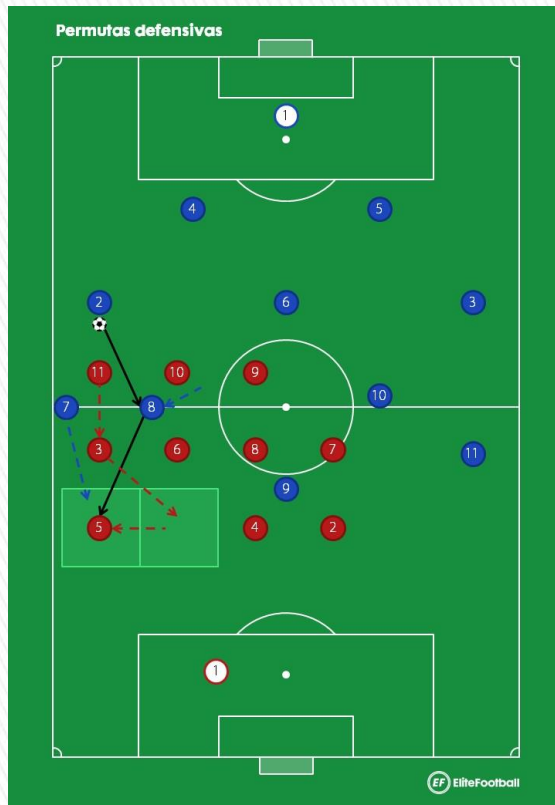


Coberturas defensivas

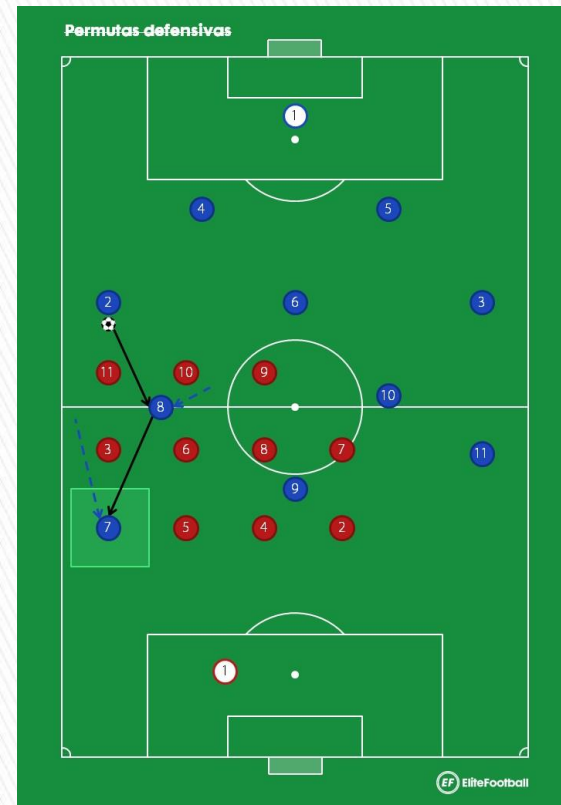


Coberturas defensivas

Contención

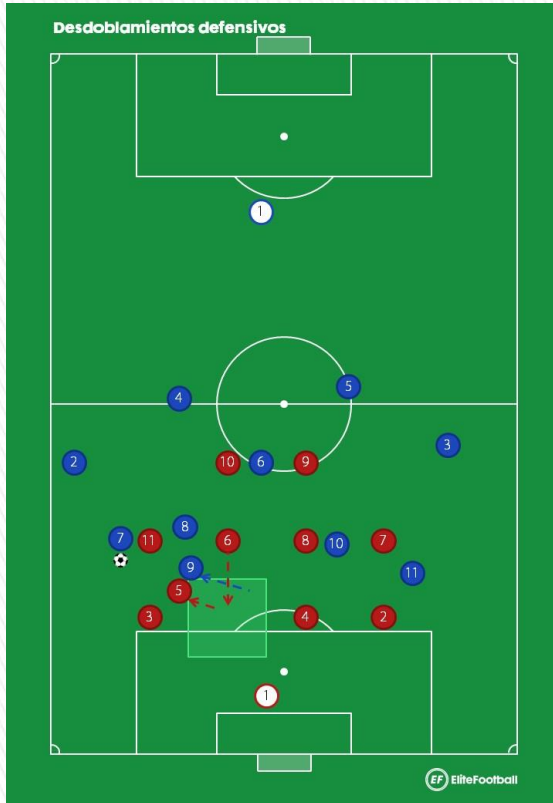


Permutas defensivas

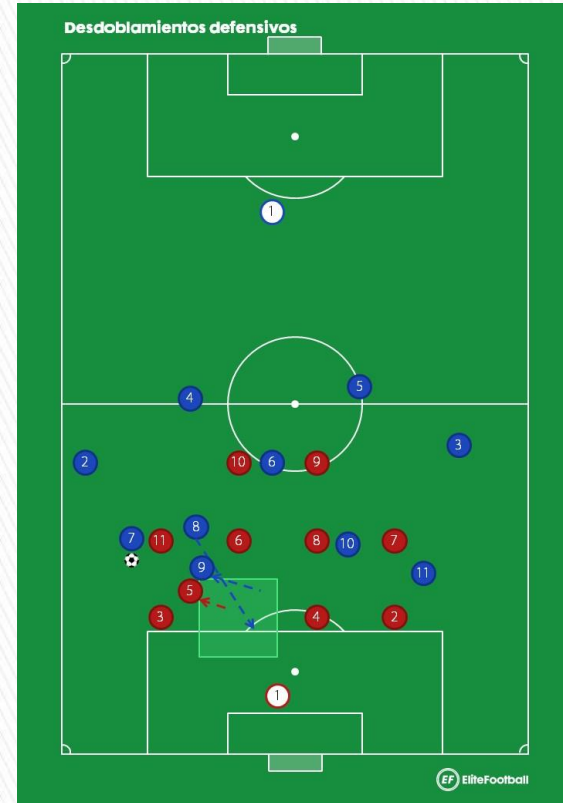


Permutas defensivas

Protección

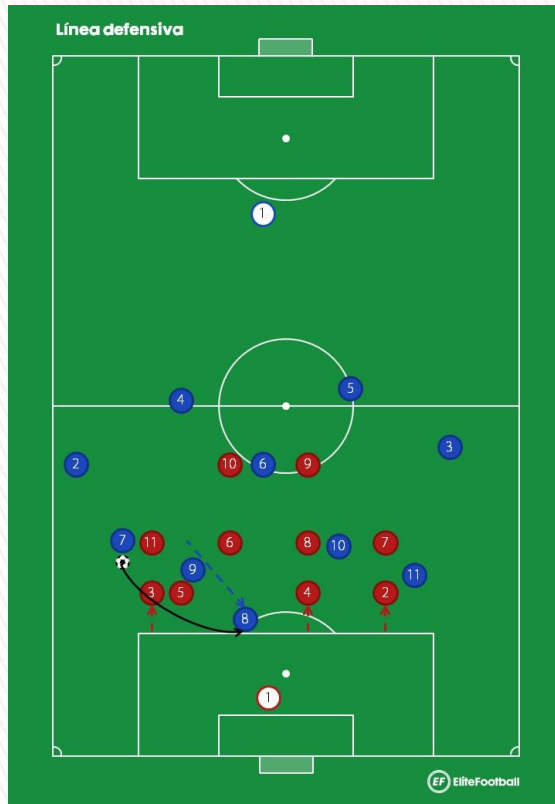


Desdoblamientos defensivos

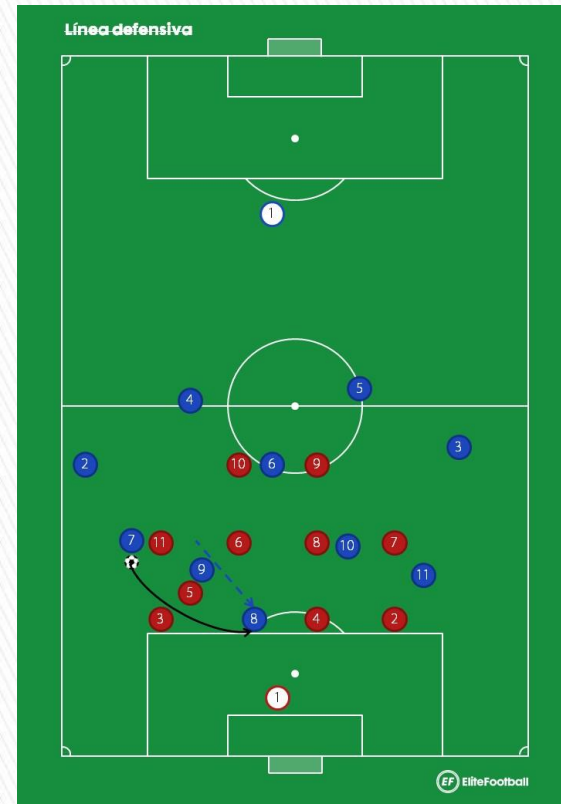


Desdoblamientos defensivos

Protección

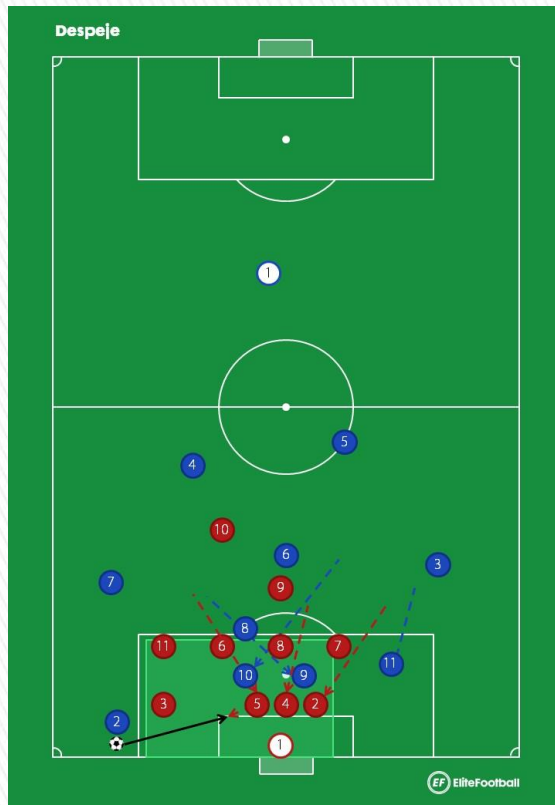


Línea defensiva

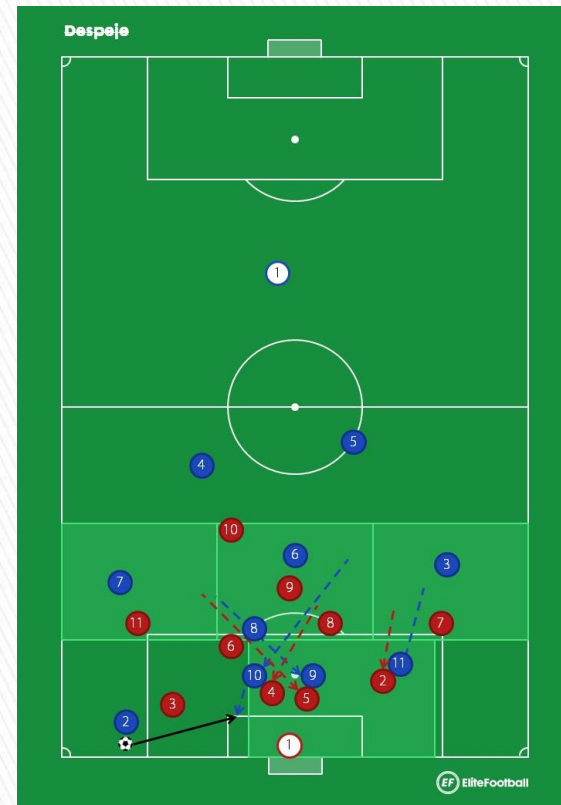


Línea defensiva

Protección

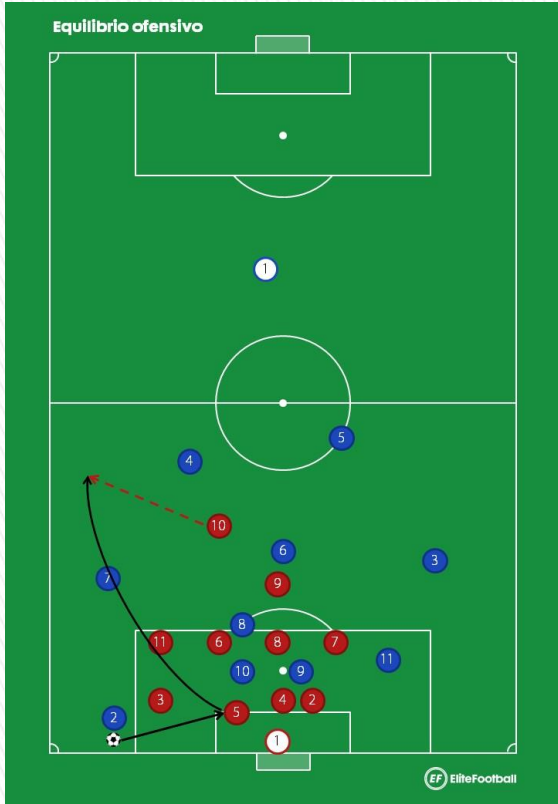


Despeje + rechace

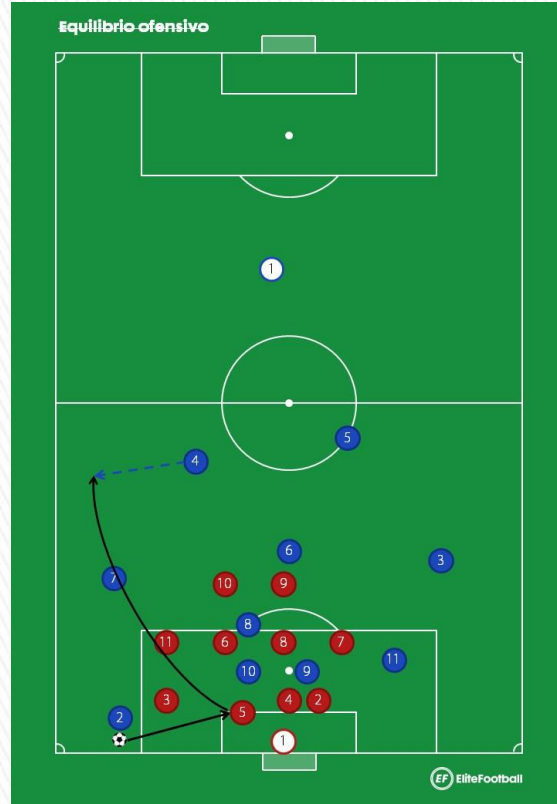


Despeje + rechace

Protección

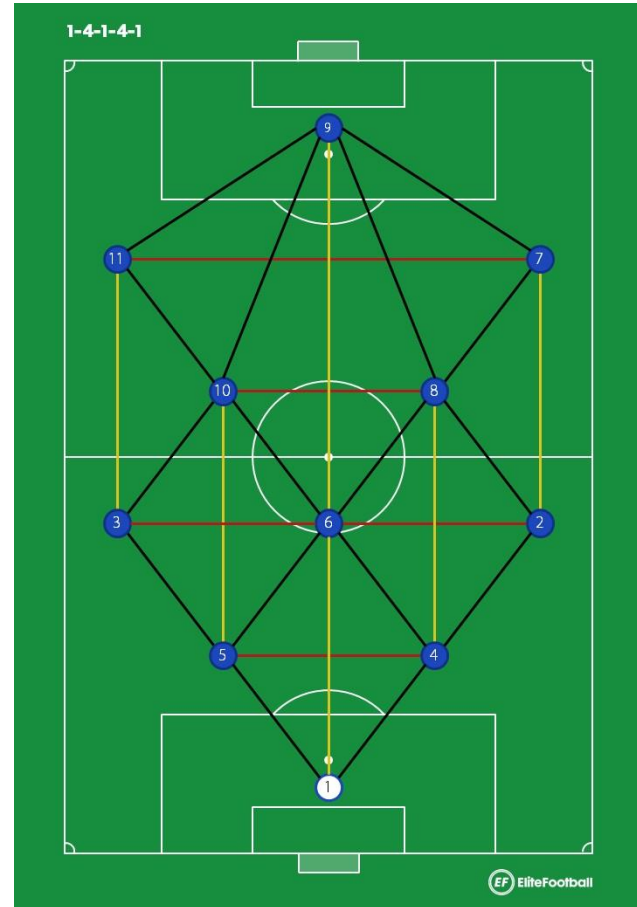
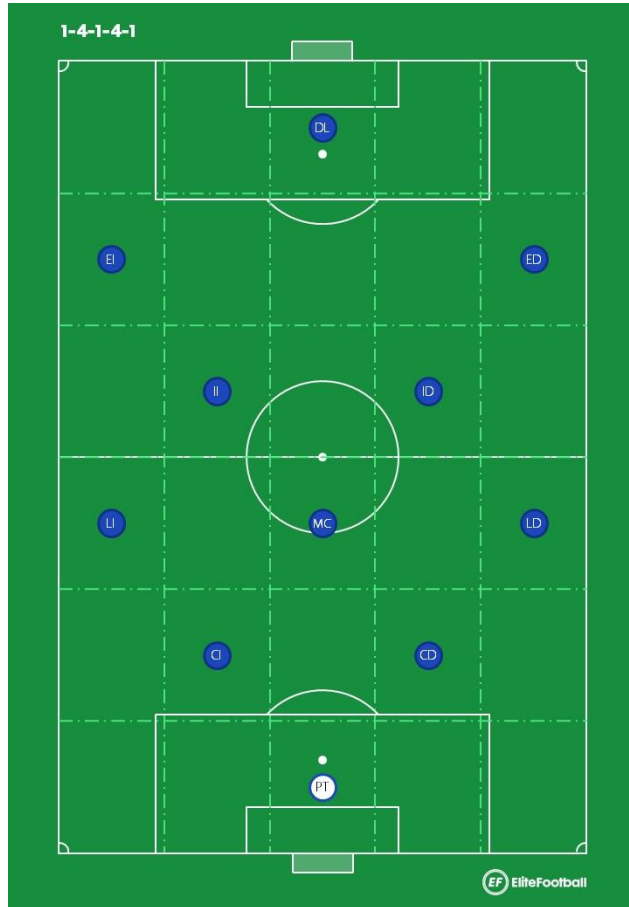


Equilibrio ofensivo

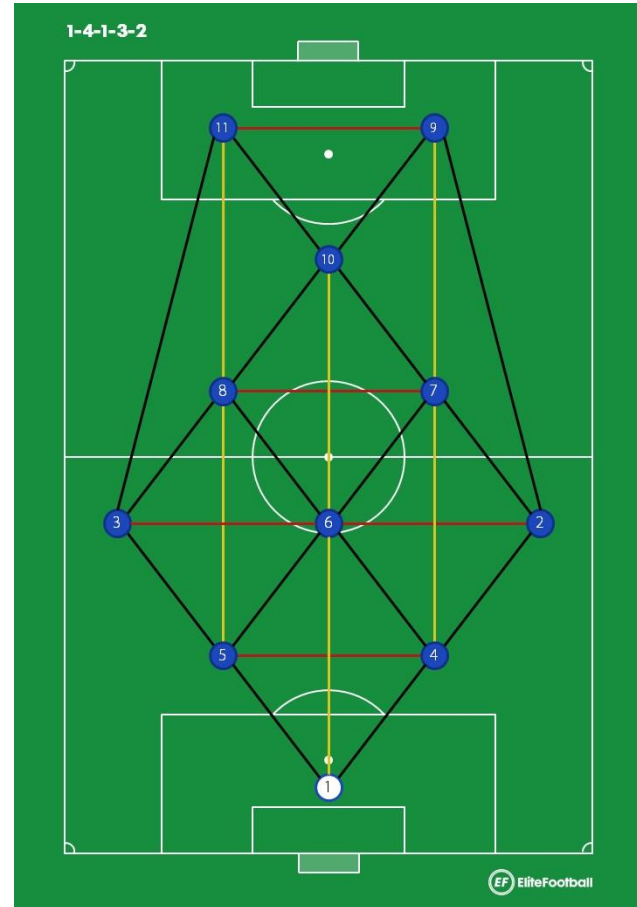
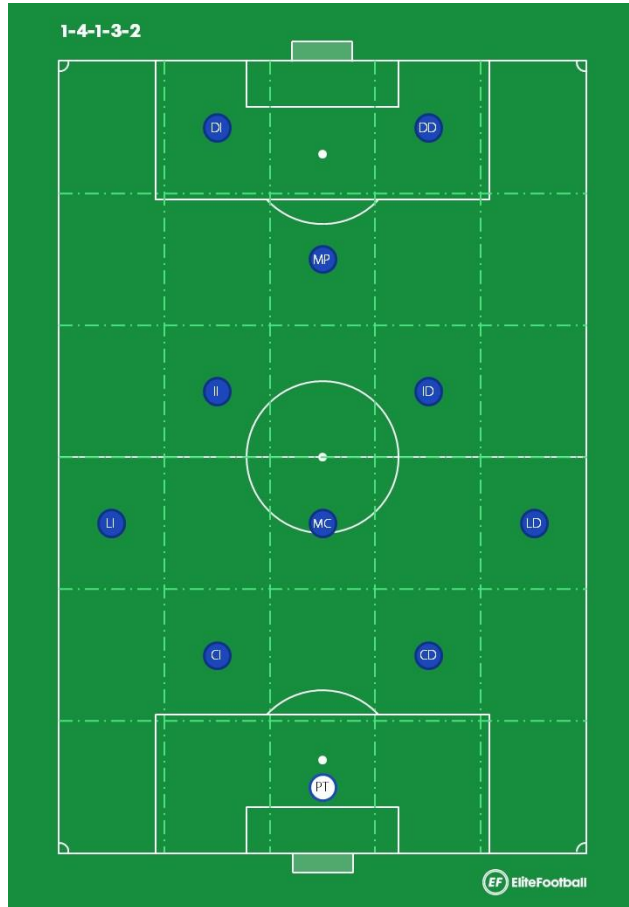


Equilibrio ofensivo

Sistemas de Juego



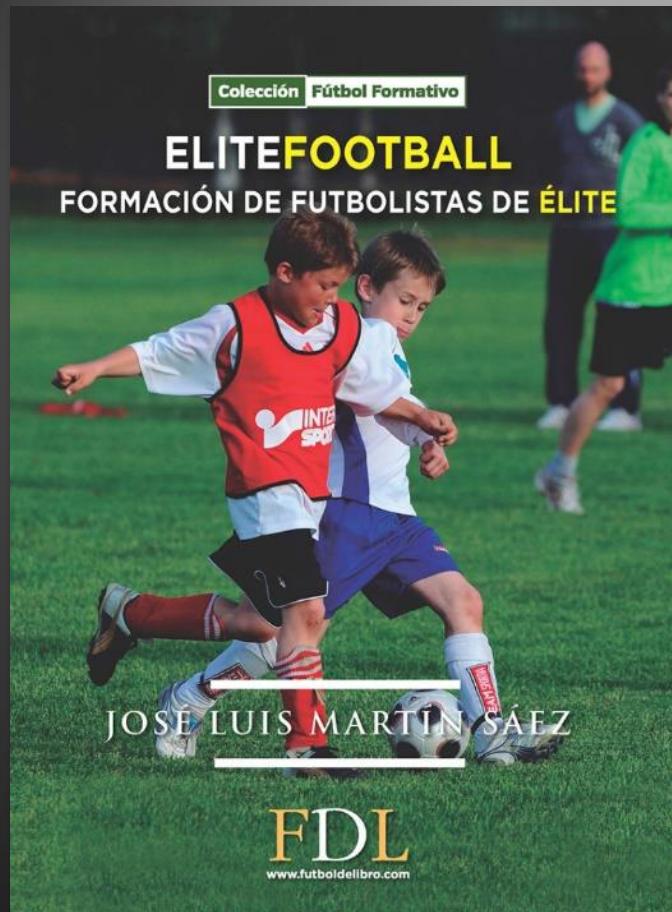
Sistemas de Juego



Implementación

Sesión (90')	Día 1	Día 2	Día 3
Calentamiento Juego de Activación (15')	Fintas	Juego Colectivo	Velocidad de Reacción
Parte Principal 2-3 Tareas (60')	Conservar	Progresar	Finalizar
Vuelta a la Calma Juego de Desactivación (15')	Golpeo	Habilidad	ABP

EliteFootball. Formación de Futbolistas de Élite.



- EliteFootball.es

**¡Muchas gracias
por vuestra atención!**